

Text Scan Input Form - Title Page

| | |
|-----------------------------------|---|
| TBRC Volume Number | 2549 |
| TBRC Work Number (W) | 23729 |
| Title | དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་ཤོ་རིལ་དཀར་ནག་ལ་ཁ་བརྟེན་པའི་ཞི་བའི་ལས་ཆོག་སྐྱོང་སྤྱོད་ ཚུལ་གྱི་མན་ངག་སྒྲིན་མེ་ཁྲ་བ་གསར་པ་ dpal ldan lha mo'i sho ril dkar nag la kha brten pa'i zhi ba'i las tshogs rno mthong sgrub tshul gyi man ngag sgron me zla ba gsar pa |
| Author | |
| Descriptor | reproduced form a [sic] prints from a digital edition prepared by trulku kunga rinpoche |
| Original Publication | |
| Place | new delhi |
| Publisher | samdrup tshering |
| Date | 2002 |
| Total Volumes | 1 |
| Current Volume (of Total) | 1 |
| Number of TBRC Introductory Pages | 2 |
| Number of Introductory Pages | 4 |
| Number of Text Pages | 72 |
| TBRC Scanning Information | Scanned by M/s Satluj Siti Enterprises, 63-F Sujana Singh Park, New Delhi, India, for the Tibetan Buddhist Resource Center, 115 5 th Ave. 7 th Floor, New York, NY 10003 USA 2002 |

Surrogate LC Cataloging

rgyal mtshan rtse mo'i dpung rgyan sogs

LC Control Number: None

Type of Material: Book (Print, Microform, Electronic, etc.)

Personal Name:

Main Title: dpal ldan lha mo'i sho ril dkar nag la kha brten pa'i zhi ba'i las
tshogs rno mthong sgrub tshul gyi man ngag sgron me zla ba gsar
pa

Uniform Title:

Cover Title:

Published/Created: new delhi, samdrup tshering, 2002

Description: 71 p.

Notes: In Tibetan

Subjects:

LC Classification: BQ+

Language Code: tib

Overseas Acq. No.:

Repro./Stock No.:

DPAL LDAN LHA MO'I SHO RIL DKAR NAG LA
KHA BR TEN PA'I ZHI BA'I LAS TSHOGS RNO
THONG SGRUB TSHUL GYI MAN NGAG
SGRON ME ZLA BA GSAR PA
ZHES BYA BA

REPRODUCED FROM A PRINTS FROM
A DIGITAL EDITION PREPARED
BY
TRULKU KUNGA RINPOCHE

2002

Published by

Trulku Kunga Rinpoche

Pema Yangdzom Gonpa (Gondago) Drukgyel Jeutsephu
Tentop Valley Paro Bhutan Tel-975 8 271624

Theckchog Choling Dahram Centre
4f, No 54, Lane 58, Ceng The Rd, Sec 4, Shih Lin Chiu, Taipei,
Taiwan 111, R.O.C.

Printed in New Delhi by Samdrup Tsheirng
EA-12, 2nd Floor Inder Puri New Delhi – 110 012 India
Tel 583 4230 Fax 91 11 583 4238



ལྷ་ དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་ཤོ་རིལ་དཀར་ནག་ལ་ཁ་བརྟེན་པའི་
 ཞི་བའི་ལས་ཆོག་སྟོན་མཐོང་སྐྱབ་ཚུལ་གྱི་
 མན་ངག་སྟོན་མེ་ཁྲི་བགས་རེ་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

ལྟོ་མོ་དམག་ཐོར་མ་འདོད་ཁམས་དབང་ཕྱག་མའི་རྣམ་ཐོང་སྤྱབ་རྩུལ་དམ་པ་མངོན་ཤེས་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་
 བུགས་སོ། མོ་བཟླ་མེ་རྒྱུ་མས་རྒྱལ་པ་གཞུང་ལྟར་ལ་སྐྱབས་འགར་བསྐྱུས་པ་ནི། རྩི་ཡོ་ཁྱོ། ཨོ་ལྟོ་རྩི།
 ལན་གསུམ་གྱིས་བསྐྱབས་ལ། སྐད་ཅིག་གིས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་རྩ་གསུམ་ལྟ་དང་འདོད་ཁམས་
 བདག་མོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བཟླ་ས་མཇེམ་ས་པར་མོས་ལ། རྩི། ཡེ་ཤེས་སྐྱེམས་གྱི་
 མཆོད་པ་དམ་པ་འདིས། རྩ་བརྒྱུད་སྒྲུལ་ཡི་དམ་ལྟ་ཚོགས་དང་། མཁའ་འགྲོ་ཚོས་
 རྒྱུད་རིགས་གྱི་སྒྲེར་སྤྱད་བཅས། གསོལ་ལོ་མཆོད་དོན་མཐོང་སྒྲོན་མེ་སྟོར། ཡེ་
 ཤེས་སྐྱེམས་གྱི་མཆོད་པ་དམ་པ་འདི། འདོད་ཁམས་བདག་མོ་དཔལ་ལྷན་དམག་ཐོར་རྒྱལ།
 སྐད་ཅན་རྣམ་གཉིས་དུས་བཞིའི་ལྟོ་མོ་བཅས། གསོལ་ལོ་མཆོད་དོན་མཐོང་སྒྲོན་མེ་སྟོར།
 ཡེ་ཤེས་སྐྱེམས་གྱི་མཆོད་པ་དམ་པ་འདི། ཚོ་རིང་མཆོད་ལྟ་དོན་ཤེས་ལྟ་སྒྲོན་མེ། བསྐྱེད་མ་
 བརྒྱ་གཉིས་ལུལ་ལྟ་བུ་ཐོད་རྩེ་བཅས། གསོལ་ལོ་མཆོད་དོན་མཐོང་སྒྲོན་མེ་སྟོར། ཡེ་
 ཤེས་སྐྱེམས་གྱི་མཆོད་པ་དམ་པ་འདི། སྤྱི་བརྒྱུད་ལྟ་དང་གཙུག་ལག་འབྱུང་ལྟའི་ལྟ།
 རྣམ་ཐོང་རྒྱ་བས་མཆོད་འོས་ཆེས་གྱི་ལྟར། གསོལ་ལོ་མཆོད་དོན་མཐོང་སྒྲོན་མེ་སྟོར།
 ཤེས་མོ་མོར་ཕྱད་གཏོར་རོ། ཐལ་སྤྱུར་བར་དུ་གྱུ་བཟུང་ལ། བཅོ། སྤྱུབས་གྱི་མཆོག་གྱུར་བསྐྱུ་
 མེད་དཀོན་མཆོག་གསུམ། སྒྲུལ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་བཅས་ལ། རྩེ་གཅིག་
 དྲན་མོས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་འདེབས། ཡེགས་ཉེས་སྤང་དོར་མངོན་སུམ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ།
 མཚན་རབ་དབང་ཕྱག་ཇེ་བརྩམ་འཇམ་དཔལ་དབྱུངས། བྱུང་པར་འདོད་ཁམས་བདག་མོ་
 དམག་ཐོར་རྒྱལ། སྐད་ཅན་རྣམ་གཉིས་སོགས་འཁོར་ཚོགས་བཅས་རྣམས་ལ། རྩེ་གཅིག་
 དྲན་མོས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་འདེབས། ཡེགས་ཉེས་སྤང་དོར་མངོན་སུམ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ།
 ཐེ་ཚོམ་དུ་བར་རྩུད་པའི་མ་རིག་འགྲོར། སྤྱི་བཟོད་ས་ལེར་གཟིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱན།

[illegible]

འོད་ལམ་སྒྲུབ་པའོ། རང་སྐྱབས་ཀྱི་གསལ་བཟུང་དང་བསམ་དོན་འགྲུབ། སྒྲུབ་པའི་རིམ་གྱོད་ཀྱི་འི་
 ཚོགས་སྒྲོང་དང་། གྲུག་རྒྱུ་ལ་ཡང་ཡང་འབད་ན་ལེགས། ༼༡༩༽ བསྐྱེད་པའི་
 འཕྲོད་སྒྲོལ་བཅ། ཁོང་ལེ་འི་འི་རྩེ་ས་བཟུང་ལུས་པར་ལྟོ། ལུས་འདྲིས་པར་དག་འབས་ལུན་
 དུ་བསྐྱེད་ས། འདྲིས་ཚར་ནས་འགྲུར་བའོང་ལ་མེད། སྒྲུབ་པ་ལུ་རུ་ལི་འབྲས་སུ་དེ། ཁར་
 རོས་པའི་མོད་དེར་རོ་ལ་ཡང་། ལུགས་མངར་བཟུང་ལྟོ་ཅིང་ནད་ཀུན་སེལ། དཔེ་དེ་དང་འབྲ་
 བས་ཡིད་ལ་ཞོགས། ༼༡༩༽ ལྷ་ཡི་དམ་གང་བཟང་བཟང་བཅ། རྩེ་རྩེ་བཟོན་
 སྒྲོལ་མར་ལས་འཕྲོ་ཡོད། འདི་དུས་གསུམ་མངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ལུས། དག་འཛིགས་བརྒྱུད་
 སྒྲོབ་པའི་དཔལ་མོ་ཡིན། ཐིན་ལས་གྱི་ལྷ་ཡིན་དེས་གྲུབ་སྒྲུར། འདི་དེ་དབང་ལུས་བསྐྱེད་
 རྩེ་གས་སྒྲོལ་ན་ལེགས། དེ་མི་ལེས་སྒྲོ་རྩེ་ལོ་མོ་ལ། སྒྲོལ་བསྐྱེད་དང་གཟུངས་སྒྲུགས་ཐོན་
 ཅིག་བྱ། སྒྲོལ་དགར་སྒྲོན་གང་ལ་འབད་ཟེར་ན། དེ་རྩེ་མེད་གང་མོས་གྱིས་ལིག་སྒྲོལ།
 ༼༡༩༽ སྒྲོལ་གྱི་བཟང་ལས་པའི་རིགས་ཡིན། འདི་ཚེ་སྒྲོན་སྒྲུབ་གྱི་ལུས་ཞིག་སྒྲུབ་ས།
 དེ་དེ་རྩེ་སྒྲུབ་པའི་ཆིབས་པར་སྒྲུབ། རྩེ་དེ་ཡིས་ད་ལྷ་མི་ལུས་ཐོབ། དག་ལུ་ལོ་བོ་ད་
 པའི་ཞིང་བོ་ད་བཞེངས། སྒྲོལ་དགར་སྒྲོན་སྒྲུགས་དང་བསྐྱེད་པ་ཐོན། དེས་དབུ་རུ་སྐྱེད་
 དུ་མོ་ལུས་ལེན། ཚོས་འབྲིང་ཙམ་ཞིག་གིས་སྒྲུབ་པ་ཡོད། ༼༡༩༽ འདི་སྒྲུབ་
 པའི་ཐོ་ཕུར་ཤར་གྲུར་ན། སྒྲུག་དམར་ཡག་གཅིག་ལ་འཛོམས་དུག་རྒྱས། ཁ་དུང་མོངར་
 མས་གང་ན་ཡང་། གོགས་ས་མདའ་འབྲུམ་ནས་ཐོག་ཉན་འདུག ༼དེ་བསྐྱོག་ཐབས་མཁའ་
 འགྲོའི་གཏོར་བསྐྱོག་གྱིས། རྩེ་བཟེད་དང་ས་ཆེ་ལ་ཞེན་གས། དེ་མ་བྱེད་ཐར་པའི་གོགས་སུ་
 འགྲུར། ས་ཐག་རིང་འགྲོ་དང་མཁའ་ལས་འཛོམས། གཙོད་མཁའ་ལ་སྐྱུང་འཁོར་ལུས་ན་
 འཕྲོད། ༼༡༩༽ སྒྲུབ་པའི་དམ་མཁའི་སྤྱི་དུར་འདི་བབས་ན། ལུ་མི་སྒྲུབ་པའི་

རོ། ཚལ་སྤྱུམ་ར་སྒྲོན་མེད་ཀྱི་ལོ་ཤེད་ན། སོན་པ་ད་སྤྱིང་བཏབ་པ་སྤྱུ་ལྟར་སོང་། རྩ་
 བསེལ་ཆབ་བྱུང་བ་ཕྱིས་པའི་སྒྲོན། ལྟོ་བསྐྱུར་ལ་འབད་ན་ཨེ་པན་ནམ། ༡༩༩
 ཆོ་ཚད་དང་སྤྱིད་སྤྱུག་སྒྲོར་ཡིན་ན། མི་ཁྱོད་ཀྱི་ཆོ་ལོ་དྲུག་ཅུ་བྱུབ། བར་ཆད་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུང་
 གསུམ་ཚམ་ཡོད། དེ་སྒྲོལ་ན་བདུན་ཅུ་བྱུབ་ཀྱང་སྤྱིད། མཐར་མགའི་ཆོས་ལྷ་ཉི་མའི་རེས།
 མགོ་ནད་ཀྱིས་མཚན་མོ་འཆི་བར་འདུག །གཞན་ནད་ཀྱིས་བཏབ་ཀྱང་འཆོ་བ་སྤྱུ། ཆོ་སྤྱིད་
 ལས་ཆོ་སྤྱིད་སྤྱིད་པར་འོང་། དཔེ་ཤོ་བདག་རྩ་སྤྱིན་གཤོང་ཅན་འདི། སྒྲོན་ཆོ་སྤྱིད་སྤྱུག་བསུལ་
 སྤྱད་གུ་མྱོང་། ཕྱིས་འཕགས་ལམ་ཐོབ་ཅིང་དམག་ཐོར་མའི། འཁོར་ཀུན་གྱི་གཙོ་མོར་གྱུར་བ་
 བཞིན། ༡༩༩༠༽ གྲོགས་མཐུན་མི་ན་མོ་ལ་འདི་བབས་ན། དེ་མཆེ་བྱུ་བྱེད་མམང་
 ཅིག །དགུན་ནམ་མཁའ་སྒྲོན་མེད་ཀྱི་ལ་ཤེས་ན། ཁོང་ཐོར་ངས་སྤྱུར་ཆེན་རྩུར་འགྲོས་བྱེད།
 སྤྱིན་སྤྱུག་པ་བྱུང་ཡང་རང་ས་འཛིན། དཔེ་དེ་ལ་བསམ་པའི་ལས་ཀྱིས་ཤེས།
 ༡༩༩༡༽ འདི་ནོར་ཕུའི་མོ་ལ་ཤར་བན། དུས་ད་ལྟ་ལྷ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ཡོད། དེ་མ་
 མཆོད་ཕྱིས་སྤྱད་བྲུལ་པོར་འགོ། མི་རྩ་སྤྱིན་འདྲ་བའི་གྲོད་པ་ཆེས། ཟོག་རྒྱུ་མཆོ་བཞིན་དུ་
 སྤྱིལ་ན་ཡང་། འདྲེ་སོང་གའི་ཁུ་བཏབ་ཉེན་ཡོད། གྲུ་མདོས་དང་གྲུ་གཏོར་གྲུ་གཟུངས་ཐོང་།
 གྲུ་འི་སྤང་སྤོང་གྲུ་འབྲུམ་དག་རན་གསྒྲོག། ཁ་མཁའ་འགྲོའི་མེ་མཆོད་ཡང་ཡང་དང་། འདྲེ་
 བསེ་རགས་བཀར་ན་རྩུར་དུ་པན། ༡༩༩༢༽ དོན་འགྲུབ་མི་ན་མོ་ལ་འདི་བབས་ན།
 ཤིང་མེས་ཆོག་ཐལ་བ་རྒྱུང་འཁྲུང་འདྲ། དོན་མི་འགྲུབ་ཁུ་བྱོད་ཅིག་ཤོག། རྒྱུན་ཕྱིན་གྱི་
 རྒྱལ་འགོང་ག་ནོད་པས་ལེན། རབ་བྱུང་ནད་ལན་དོན་འདི་འཕེན། ཅིས་ཀྱང་ནས་བྱེད་ན་རྒྱལ་
 པོ་རྒྱན། ཆོས་བཀྲ་ཤིས་བཆེགས་པ་བརྒྱུ་ཆར་ཐོན། ཁམ་སྤྱོད་ས་ཚམ་ཞིག་ཨེ་ཡོང་ལྟ།
 ༡༩༩༣༽ འདི་ལྷགས་ལ་བྱེད་ལ་བཏབ་པན། ཁ་འགྲོད་དང་སྤྱིད་སྤྱིད་ཡོང་བའི་རོ།

ལྷ་ཆུ་སྒྲིམ་གཏོང་ལྟར་འདྲིས་དག་འཛིང་། མ་སེང་གོ་གཏོང་ལྟར་ཞལ་ཚར་བས། མི་ཁྱོད་གྱི་
 རྣམ་པ་གནང་བར་དག་པ། རྒྱལ་ལ་ཏེ་གནང་ཡང་ཕན་མི་ཐོགས། གྲེལ་མེད་གྱི་མི་ལ་རེ་བ་
 ལས། མཐུ་ལྷན་གྱི་ལྟ་ལ་རེ་ནད་ག་པ། ༼༡༩༩༽ ཡུལ་ས་ཆ་འཛིན་ལ་འདི་བབས་
 བ། སྤུ་འབྲོག་སར་སྤྱུ་གུར་ཕུབ་པ་བཟང་། མདའ་ཡུལ་ས་ཁང་པ་འདེབས་ཉན་མེད། བཏབ་
 ཟེར་ན་འཕོ་བ་སྤྱུ་ས་འབྱུང་བའི་ངན། རི་མཐོན་པོའི་ལོག་གི་ན་བུ་ཏེ། དར་དགར་པོའི་ཡོལ་བ་
 ཐེན་པ་འདྲ། རྒྱུང་བསེར་བུ་གཅིག་གིས་ཕྱོགས་བརྒྱུར་འཕྲོར། དོན་དེ་ལྟར་ཡོང་བས་གོ་
 བར་གྱིས། ༼༡༩༩༽ ཁྱིམ་སྒོ་རྒྱུ་འོ་མ་ལ་འདི་ཤར་ན། དེ་བཏང་སྒྲོམ་ས་ཚམ་ཞིག་
 ཡོང་བའི་ངོ་། རྒྱུང་བུར་གཙང་རྒྱས་པའི་དམར་ནག་དེ། སྤྲུལ་ས་འགའ་རེ་དང་ས་ཤིང་རེ་
 འགའ་ཆེན་ག ༼དོན་རྒྱུ་ཆད་མེད་པར་བབས་པ་བཞིན། མི་ཁྱོད་གྱི་ཁྱིམ་ཡང་དེ་དང་འདྲ།
 ཆོས་གསེར་འོད་རྩ་སྤྱུ་གུ་དུག་ས་ཤེར་བཅས། ལན་གང་མང་བཏོན་ན་རྒྱུང་བཟང་པོ།
 ༼༡༩༩༽ འོར་སྒྲིག་རྒྱུ་བ་སྤྲེན་ལ་འདི་བབས་ན། སྤྱུ་རྒྱས་ཀྱི་འཕྲོད་མིན་བྱུང་པར་
 ཡོད། མི་སྤྱུ་བུ་དང་འདྲ་བའི་ཞེན་གཤམ། རྒྱུ་རྒྱས་པོ་འཕྲོད་ལ་མཆོ། མི་སྤྱུ་སྤྱུ་ན་འདྲ་བའི་
 ཁའ་བར་ལ། རྒྱུ་བཞུགས་རྒྱས་ཀྱི་འཕྲོད་དེ་ཆོ། ཟོག་ཟེ་ཁྱུ་ཡིན་ཀྱང་དེ་དང་མཆོངས། དེ་མིན་
 པའི་སྤྱུ་མདོག་འཕྲོད་ལ་མཆོ། ༼༡༩༩༽ འོར་སྒྲིག་པ་ཁ་བྲག་བ་སྤྲེན་འདོད་ན།
 བ་འཛོམས་སྤྱང་གི་རིགས་རྣམས་འཕྲོད། རུབ་བ་སྤྱང་སྤྱོད་གྱི་སྤྱིང་དེ་ན། ཟོག་བྱུང་པར་
 འཕགས་པ་འདོད་འཛོའི་བ། སྤྱང་བྱུང་པ་དབང་ལྷན་བཞོན་པ་ཡོད། དེ་བྱུང་ལ་འོང་གིས་འཆོ་
 སྤྱོད་མཛོད། མཛོད་དུང་གི་མཛོམས་ལྟ་རྩ་ཅན། གསེར་སེར་པོའི་སྤྱུ་ས་མཆོ་བརྒྱན་པ་འདི།
 ལྷ་མི་མགོན་དགར་པོའི་བྱུང་འོར་ཡིན། བསྤྲེན་ཤེས་ན་རུབ་སྤྱུ་གས་ཀྱིས་ཁེངས། འོར་རྒྱུང་
 བའི་གྲས་ནས་ར་རྣམས་འཕྲོད། རད་གར་མེའི་འོ་མ་སྤྲེན་གྱི་མཆོག ༼ནད་མཛོད་ལུ་སེལ་བའི་

བདུད་ཅི་ཡིན། དེ་མིན་པའི་རྒྱུ་དཔྱད་པར་དག་པ། རྣམ་དཔེ་དག་པ་སྟོན་པའི་རྒྱུ་སྟེན་པ་
ལ། རྣམ་དཔྱད་ཀྱི་གཞུང་སྤྲེལ་དང་གཡང་སྒྲུབ་སྤྲེལ་མཛོད། །༡༩༩། ཆང་ཨེ་ཞི་མ་མོ་ལ་
འདི་ཤར་ན། ཐབ་ཀྱི་མོ་ཞི་མ་པའི་རྒྱུ་ཞི་གཤམ་ལྟུང་། ད་ཐབ་ལ་ཁྲུས་གསོལ་དག་པར་བསྐྱར་
ཐོང་ས། ཀྱུ་གཏོར་ལ་འབད་ན་ཞི་མ་པར་མཆིས། བས་སྟོན་མོ་གཡུ་ཡི་འབྱུ་ཆེན་འདི། ཡལ་
རྩས་ལྷན་མེ་ལྷེ་གྲོག་དམར་འབྱུགས། མལ་ལྷོ་སྤྱིན་སྤྱིག་པོའི་ནང་ན་ཉལ། ཆང་འདི་བཞེས་
རང་སྤྲེལ་མཆོམ་མཁའ་འགོངས། །༡༩༩། འདི་བཟོ་བའི་རིགས་ལ་བཏབ་པན།
བཟོ་བོ་ལ་སྤྱག་འདྲེ་ཞུགས་ནས་འདུག །བཟོ་མི་ལེགས་པ་འཇལ་ཡང་ན་ནི། བཟོ་བོ་དང་ཡོན་
བདག་ཅོད་ཉེན་ཡོད། ཆོས་གཞུང་སྤྲེལ་བརྒྱུད་ཐོག་མར་ཐོན། དེའི་རྒྱུ་སྤྱོད་འདི་བྱས་ན་
འགྲུབ། གོང་དཔོན་པོ་སྟོན་ལ་སྟེ་ཤེན་དགོས། དཔེ་དེ་དང་ཁྱད་པར་གན་ཡོད།
།༡༩༩། མདའ་ཤོ་རྒྱུན་རིགས་ལ་འདི་ཤར་ན། དུས་དེས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤོར་བ་འདྲ།
བྱུང་ཇ་རི་སྤྱག་པོའི་དཀྱིལ་ཤེད་ན། འབྲོང་ཨ་ཡུག་ཅིག་དང་རྩ་ཅན་འགྲན། རྩ་ཡོད་དེ་ཨོན་
ཅོམ་རྒྱལ་རྒྱལ་འདྲ། དྲུང་ཡོད་ན་སྤྲེལ་སྤྲེལ་ཤིག་འཐེན་ན་དག་པ། རང་དབང་མེད་གཞན་གྱིས་
ཁྱིད་པ་ན། བསངས་དར་ཅོག་འཕྱུགས་དགོས་ཡིད་ལ་ཞོག། །༡༩༩། དགོར་
གྲོགས་ངོ་ཨོ་ཡོང་བཏབ་པན། གྲོགས་སྤྲེལ་ཆོགས་སྤྲེལ་དུ་ཡོང་བར་མཆིས། ཤིང་སེ་བའི་
འབྲས་བུ་དམར་པོ་དེ། སྤྲེལ་འཆོར་མོའི་མགོ་རྒྱུན་མི་ཡོད་ཀྱང་། སྤྲེལ་མོ་ཅོད་འཆོར་པོ་
བའི་སར། ཉིན་གཅིག་གིས་རྒྱུན་གོ་ཆོད་དང་མཆོངས། །༡༩༩། སྤྲེལ་མོ་སྤྱིད་
ཕུར་འདི་བབས་ན། དེས་ཀྱི་སྤྱིད་བཏན་མོ་དུ་ཡོད། རྣམ་རྒྱུན་མའི་གཞུང་སྤྲེལ་འདོན་གཡང་
སྤྲེལ་སྤྱ། ཏྲ་གཏའ་མ་ཕུགས་བཏའ་བསྐྱེད་སྤྲེལ་སྤྲེལ་ནས། རྣམ་རྒྱུན་མའི་གཅིག་གིས་མི་བརྒྱ་
འཆོངས། བག་ཞོན་མ་གཅིག་གིས་བེད་བརྒྱ་འཆོངས། དེ་བྱུང་དུས་སྤྲེལ་མར་རྟེན་དུ་

འདྲེགས། རྩེགས་ཅན་གྱི་ལམ་བཟང་ཅིག། ༡༣༡། འདི་གཏམ་ལབ་རིགས་
ལ་སྒྲིལ་བར། ཆོག་འཇམ་པོ་རྒྱལ་ཆོའི་གདང་ལྟར་ལབ། རོན་རྩུབ་པོ་ཆོར་མའི་རྩོད་ལྟར་
སྒྲིལ། གཏིང་མི་དཔག་རྒྱལ་ཆོའི་འཛིང་ལྟར་གྱིས། རྒྱབ་བརྟེན་དུ་སྤང་མར་འཕྱིན་བཅོལ་
གྱིས། དེ་བྱས་ན་དེས་རྒྱལ་ལ་ཐོབ། ༡༣༢། ལོ་ཐོག་གི་མོ་ལ་བཟང་བར།
ལྷ་དག་འཛོའ་ཆོག་པོའི་ཞལ་ནེ། ས་འདི་ཀུན་དེད་གྱིས་དབང་བས་ན། དེད་མཆོད་ན་ལོ་
ལོགས་སྤྱུ་རྒྱལ་འབྱུང་། དེད་མཆོད་འབྱུང་དང་ཆ་སྤྱད་འབྱུང་། འབྱུང་བཟང་པ་ལུ་མེད་
གཏང་དོ་ཟེར། དེ་ཨོ་གོ་མགོ་ནག་མི་ཡི་ཆོ། གོ་ཟེར་ནས་བརྟུང་བུ་པ་སྒྲིལ། རྒྱ་སྤོང་
གྱི་གདོང་ཅན་མེད་གོ་གཅིག། ཨོ་གོ་རྒྱལ་འཇུག་མེ་ཡིན་ཟེར། དབྱར་སྤྱོད་དུ་རྒྱ་རྒྱས་ཆར་
ཆེན་འབབ། དབྱར་སྤྱོད་དུ་ཐེན་པ་ཆོག་ཉེན་འདུག། ཆོས་སྤྱོད་ཆེན་མེད་སྤྱི་གང་མང་དང་།
ལྷ་བདེ་བ་སྤྱོད་པའི་གཟུངས་ཀྱང་བསྐྱེས། མི་ཀུན་གྱིས་མ་ཉི་ཕུར་འདོན་གྱིས། འདི་ལོ་རྒྱུ་
ལོགས་པར་འབྱུང་དེས་ཡིན། ༡༣༣། འདི་ནད་པའི་མོ་ལ་བབས་གྱུར། སྤྱོག་
ཆད་དོ་མེད་ཀྱང་ནད་གཞི་ཆེ། ནད་མཛོན་ལུ་བསྐྱེད་ས་འབྱུང་དང་། སྤོང་སྤྱོད་ལ་བརྒྱ་མེར་
གང་རིགས་ཡིན། རྒྱུ་སྤོང་གཉན་ཡོད་སར་མི་གཅོང་དོར། རྒྱུ་སྤོང་གཉན་ཡོད་གཉན་སྤྱོད་པས་
ལོན། གདོན་ཁང་པའི་རྒྱབ་བཟའི་དཔེ་སྤྱོད། ལྷ་གཉན་དང་སྤོང་མོའི་གཞོད་པའི་དོ། སྤོང་
འགོ་བའི་ལྷ་ལ་ནད་གྱི་བཅོལ། ལྷ་དག་ཕྱོགས་ཕྱགས་དང་འགལ་ནས་འདུག། རྒྱུ་སྤོང་
སྤོང་ཆ་བཟུལ་ཀྱང་། ལོ་འདབས་ལ་སྤྱོད་གྱིས་ཐོག་པ་ཡིན། དེ་མི་གྲོ་རྒྱུ་གྲོ་རྒྱུ་
དབང་ལུས། རྒྱུ་འཛོམས་གྱི་ལྷ་སྤོང་གཉན་ཆུང་ཆུང་། མཆོད་སྤོང་གྱི་དགུ་མེད་སྤྱོད་ལྷ་མེད་སྤྱོད་
གཏིང་། ལྷ་འདི་གདོན་གྲོ་ལ་བྱས་ན་རི་མས་དངས་ཡོང་། ༡༣༤། སྤྱོག་ཨོ་བརྟེན་མི་
བརྟེན་བཟང་བར། དུས་རེ་ཞིག་ཉེས་དོ་ཡོང་མཆོས། མཆོད་གཡུ་ཡི་རྒྱལ་ཆོའི་ཆེན་པོ་ལ།

སྒྲིལ་ཆེན་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཉུང་ཆུ། སྒོ་གཙུ་ཤེལ་དཀར་པོའི་སྒྲིལ་མཆགས། སྒྲོལ་དཀར་གྱི་ཚོ་
 སྒྲུབ་བྱས་ན་བཟང་། ཚོ་ཐར་དང་ཚོ་ལྷའི་སྒྲུབ་པ་འདེབས། དཔལ་འཛི་མེད་རྩ་སྒྲོལ་
 གངས་ཐོན། ཉ། ༡༧ ། ཡང་ཡུས་ལྷི་ལམས་སྟོགས་ཚིག་བཞིན། ཟས་ཡིད་
 གར་མི་འོང་ཕྱིབས་མགཟེར། ཟུག་ཉུང་མི་ཆེའི་འཕྲལ་ནད་དང་། རྟ་ཕྱགས་གྱི་ནད་ཕྱི་
 རིམ་གྱོལ། རྟེན་སྒྲུབ་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་བསྒྲིགས། དེར་མཆོད་པ་ཕུལ་ལ་བརྒྱད་
 སྟོང་ཐོན། ཤར་སྒྲགས་ཁྱི་སྒྲུབ་རེ་ཟན་བཅས། སྟོད་འཁོར་ལ་བྱུང་དུ་བཏང་ན་པན།
 ཉ། ༡༨ ། འདི་སྒྲུབ་པ་ཨེ་འཕྲོད་ལ་བཏབ་ན། སྒར་བརྟེན་ལུས་ཡིན་འཕྲོད་པ་བཟང་།
 དབརྟེན་ཆུ་ཡིན་ན་འཐེན་པ་དགའ། དུས་དེས་སྒྲུབ་ལས་སྒྲུ་རིམ་འཕྲོད། དཔེ་ཆུ་པོ་ཆེན་པོའི་
 གྲུ་བལ། མི་རྒྱལ་པོ་ལས་གྲང་མཉན་པ་གཙོ། ཁྱིམ་སའལ་ལྷེ་བདེན་རྒྱན་གཙོ་དེ་ཉིན་ལོ།
 བསྐྱུ་ལས་གྲང་དཔོན་པོ་གཙོ། གྲུ་གཤེས་ཅན་ནག་པོའི་དུག་རྒྱུངས་ལ། མིས་བཅོས་རྒྱ་
 དཀའ་བས་རིམ་གྱོར་འབྱུངས། ཁོར་རྟ་ཕྱགས་ན་ཡང་དེ་དང་འབྱེད། དབྱུད་གཏར་གཞེས་ཅོང་
 ཡོངས་ལ་སྒྲུངས། ཉ། ༡༩ ། སྒྲུ་རིམ་པ་ཨེ་འཕྲོད་པ་བཏབ་ན། འདི་གྲོད་པ་ཆེ་ལ་
 ཐུགས་རྒྱུད་གཏུམ། ཡོན་རྩེ་འཁོར་དུ་སྒྲུངས་ན་ཡང་། མི་ཁོང་གིས་ཐུགས་ལ་གང་བ་
 མེད། དར་རྒྱལ་གྱིས་སེང་ལྷར་འཁྱིེན་ལང་། དགོས་ངེས་པའི་རིམ་གྱོར་སྒྲུབ་ཅོས་བྱེད།
 དེ་ཞོག་ལ་སྒྲུམ་གང་བཟང་ངམ། བན་ཆོད་ལྷན་གཞན་ཅིག་པོས་ནད་གཤའ། ཉ། ༢༠ །
 འདི་ཆོང་ཕྱི་མོ་ལ་བབས་པ་ན། ཆོང་དཔོན་དེ་ཐེན་པ་དཔག་པོས་བྱེད། ལས་སྟོང་ཤོད་
 འབྱུག་ལྟར་སྒྲོག་ན་ཡང་། རོན་གསེར་དང་པོང་བ་བརྟེན་ཉེན་ཡོད། དཔེ་ཞིང་སའོ་ཐོག་
 རྒྱས་དུས་སྟུ། པོ་མི་སྒྲུལ་ལུག་པོ་མགོ་འཕངས་མཐོ། དགོས་ངེས་གྱིན་སའབྱུང་གི་གཅིག་
 མེད། མི་དགོས་པའི་སེར་སྒྲུལ་ནད་ངམ་རྒྱུངས། ཉ། ༢༡ ། བོར་སྟོར་གྱི་མོ་ལ་འདི་

ཤརན། འདྲེབསེརགས་སྤྱན་དགའི་མཆིངན་རེ། ཞག་གཉིས་གསུམ་ཉེ་འཁོར་འདི་རུ་སྤྲོད།
 དེ་ཐོག་སནས་ལྟོ་རུ་འགྲོ་ཡོད་ཟེར། ཝེར་བརྒྱུ་མི་བཞི་ཡོད་སྟེ་བྲིད་ཀར། ཞག་ལྔ་འམ་བཅུ་ཚུ་ན་
 བཅོལ་ན་རྟེན། སྟོན་༡༣༧༽ མགྲོན་ཨོ་ཡོང་མོ་ལ་འདི་བབས་ན། སྤྲོན་རྒྱ་གར་ཆོང་པ་
 ལྔ་བརྒྱཅེས། སྤྱལ་སྤྱུམ་ཆེན་འབྲིལ་བས་བཀག་པ་ལྟར། རྒྱུ་ཚུ་མགོ་ཁ་བས་ལམ་བཀག་
 པས། རྒྱུར་འོང་གི་འདུན་པ་རྒྱ་བས་གྱིས་བཅད། དུས་རེ་ཞིག་ཡོང་བའི་ངོ་མ་ཤར།
 སྟོན་༡༣༨༽ འདི་ལམ་ཕྱི་འོ་ལ་བཏབ་བྱུར་ན། རྒྱུ་ཤོད་གྱི་བར་ལ་གསེར་ཟམ་རྩྭ་གས།
 རྒྱུར་མཉན་པའི་སྤྱུ་བ་བརྒྱ་གཞི་མས་ན། གྲུ་ས་རྒྱུ་མཆིང་པ་རོ་ལ་ལོས་ཀྱང་ཕྱིན། སྟོ་ཡོད་
 གཉིས་མི་དགོས་ཕྱིན་པས་ཆོག །ལམ་སེལ་དུ་སྤྱང་མགས་ལོ་ལ་ལེགས། སྟོན་༡༣༩༽
 དགའ་པར་རྟོག་མོ་ལ་ཤར་བན། དུས་ད་རེས་བཤོལ་ན་དག་འབ་འདྲ། མད་འཉགས་ཕྱུ་ཅི་ཡོད་
 སྟོང་ནས་གས། གྱི་དཔའ་དམ་གང་ཡོད་ལུ་བ་བྱུད། ཤར་སེང་གེ་བཞིན་དུ་ངར་ན་ཡང་།
 དགའ་རྒྱ་སྤྲོ་ཁོང་ལ་ཉམ་ངམེད། དགའ་རྒྱུར་རྟོག་ཡིན་ན་དཔའ་བ་སྟོད་དང་། ཆོས་ཁམ་ཆུ་ནག་
 ཤོ་སྟོག་ན་རྩོག། སྟོན་༡༤༠༽ གཤེད་གཤམ་བབས་མོ་ལ་འདི་སྟོས་ན། གཤེན་ཤོད་
 འགོང་འདྲེད་བྱུལ་འདྲེས་ཁྱེར། དུས་ད་ལྟར་རྒྱ་བཤོག་གི་སེལ་ན་དང་། ཟེའ་དྲེད་སྤྱང་དུ་སྤྱལ་ཉེ་
 གཤམ། ཤག་ལོ་དང་བྱི་བའི་ལོ་པར་དན། རོ་བདག་ལ་གཤེད་དེ་སོང་ནས་འདུག། རིམ་གྲོ་ལ་
 སྤྱང་གཟུགས་བཅོས་ལ་མཉན། འདྲེ་ཁྲོམ་བསྐྱར་ལྟོ་ཆོག་བྱས་ན་དགའ། སྟོན་༡༤༡༽
 ཤོད་ཀོན་མཆོག་གངས་ལྟན་ཤར་བན། ཤོ་བདག་དེ་ལས་མཉན་ན་གསུམ་ཡིན། ཤོད་ལ་
 བབས་པའི་དོན་མི་དེ། མདོག་དམར་ནག་ཁ་དག་སྟོམ་དད་ཅན། སེམས་ཞེ་སྤང་ཆེ་ལ་སྟོ་སྟོ་
 སྤྲོན། སྤྲོ་མི་བཟང་ལུས་གཤོང་སྟེ་བ་ཡོད། དེའི་ཁྲིམ་སྟོ་སྟོ་འམ་བྱང་དུ་བཏུ། ཁྲི་རྒྱ་དམར་
 ཞིང་མཐར་ཅི་ཤིང་བུན། བད་མི་མཐུན་ཟས་ཤོར་པ་ཕྱིས་ཅོམ། ཁྲིམ་མཆོས་པ་རྒྱལ་རེམ

པལོད། རྟོན། འདི་ཁྱིམ་ཕྱུང་མོ་ལ་བབས་པ་ན། ཁྱིམ་བཟུང་ཉེས་པོགས་
 ཤིང་གུད་པའི་ངོ་། ཡུལ་ཕུགས་སུ་མ་སྤྱོད་པའི་གངས་རི་དེ། རྒྱུང་འཕྲུབ་མས་འཁྱེར་བར་མི་
 རུས་ཀྱང་། དཔྱིད་ཉི་མའི་འོད་གྱིས་དྲོས་པའི་ཆོ། གངས་ལུན་སྐུར་དུ་ལྷུང་དང་འབྲ། ཁྱིམ་
 དེ་རུ་མ་ཆིའི་གཟུངས་སྐྱབ་བམ། རབ་བྱུང་ན་སྐྱུ་བྱས་ན་པན། རྟོན། འདི་
 ཆོས་ཕྱུང་མོ་ལ་ཤར་བྱུང་ན། སྤོན་དག་སློང་སློང་འོད་གཞོན་ལྟ་དེ། རྒྱུང་དུས་སུ་རབ་བྱུང་སྤོན་
 པོ་ནོས། བར་སོན་ནས་ཁྱིམ་ས་འཆལ་བུད་མེད་འཕྲད། ཆོ་འཕོས་ནས་རན་འགྲོའི་སྐྱེ་བ་
 སྒྲངས། དུས་ད་ལྟ་དཔེ་ཉར་རྒྱལ་པོར་གྱུར། དཔེ་དེ་བཞིན་ཁྱེད་གྱིས་ཆོས་མཛད་ན། སྐྱབ་
 སྐྱབས་པའི་ཡི་དམ་ཞལ་མི་མཐོང་། མ་སྐྱབ་པའི་ཁྱིམ་ཐབ་ཞལ་རས་མཛལ། ཆོ་གཅིག་ལ་
 ལུས་གཉིས་བཟེ་ཉེན་ཆོ། ཆོས་ཅིས་ཀྱང་བྱུད་ན་བརྒྱུད་སྟོང་པ། ལོ་གྲངས་ཞིག་སྒྲོག་ན་
 རྒྱུང་པན་ནམ། རྟོན། བསྐྱམ་ཨེ་འཕྲོད་བཟབ་པ་ན། ཁོང་འཛིག་རྟེན་ལྟ་འདྲེ་
 སྐྱབ་པའི་མཐུས། འཕྲལ་བྱིན་སྐྱབས་ཆེ་ཆེ་འདུན་ཡང་། ཕུགས་འདྲེན་པའི་རུས་པ་དེ་ལ་མེད།
 སྐར་རན་འགྲོར་ཁྱེད་པའི་ས་མ་ཁན་ཡིན། དཔེ་རྒྱུ་མཆོའི་སྤྱིད་གི་སྤོན་མོ་བཞིན། དེ་ལུས་ཐུས་
 ལོངས་སྟོང་ཆེ་བ་ཡིས། ལྷ་ཞིགས་པའི་ཆོང་པ་མགོ་ཡང་བསྐྱོར། སྐར་ལ་མགོར་ཆོང་པ་
 གཞན་བྱུང་ན། གྲོགས་སྤོན་མ་བསད་ནས་ཟད་དང་མཚུངས། རྟོན། ལྷ་ཡི་དམ་
 གང་བཟང་སྟོས་པ་ན། ཁྱེད་རྟམ་གྱིན་སྐྱབ་ན་ལས་འཕྲོའི་ཆོ། དུས་སྤྱིགས་མ་ལྟ་བུའི་སྐྱབས་
 འདི་རུ། གདོན་དམ་སྤྱི་རྒྱལ་འགོང་གཞོན་ཆབས་ཆོ། དེ་འདུལ་བའི་ཡི་དམ་མཐའ་ལས་ཀྱང་།
 ཁྱེད་པར་དུ་ལྟ་མཆོག་འདི་ཉིད་བསྟགས། དེ་མི་ཤེས་སྟོང་མན་སྐྱུ་སེར་ལ། གསུང་ཡི་གེ་དུག་
 མ་སྟོངས་ཤིག་གྲ། རྟོན། ཤི་སྐྱེ་བ་རྟགས་པའི་རིགས་ཡིན་ན། འདི་ཆོ་སྤོན་སྤོན་
 པོ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེས། དེ་དུས་བཟང་བསྐྱུངས་པས་མི་ལུས་ཐོབ། དེ་རི་བོ་ཉ་ལའི་ཞིང་བཀོད་

བཞེངས། གསུང་ཡིག་དུག་འབྱུང་དང་པོར་བསྟོན་ཐོན། ཡུལ་ཡར་གྱུང་ཕྱིགས་སུ་ཕོ་ལུས་
 ལེན། མཐུག་ཏུ་ལ་སྒོ་ཁ་མ་འབྱོགས་ན། སྒོ་མ་ཆེན་པ་རབ་ཅིག་ཡོང་ངོ་ཤར།
 ཁྱོད་ཀྱི་ལོ་འདི་སྐྱེས་པའི་ཕོ་ཕུར་ཤར་བན། ཕོ་དར་མའི་ལུས་ལ་བར་ཆད་ཡོང་།
 ཁྱོད་བྱ་བྱེད་སྒྲ་དགུ་གསར་བྱས་ནས། སྐྱུག་སྒྲ་དགུ་ཕྱི་ལ་འབྱུང་དོ་བས་མ། དོན་ཐམས་
 ཅད་འགྲུབ་པར་རེ་ལགས་ཏེ། རྒྱུ་སྒོ་བྱར་ཡོ་འབྱོགས་ཡོང་ཉེན་ཡོད། དེ་བརྒྱུག་ཐབས་
 ལམ་བཅོས་ཟམ་པ་འཇུགས། ལྷགོས་ལྷམ་སྒྲིབ་རགས་སྒྲིབ་པ་ཐོངས། ཁྱོད་སྒོ་མང་ལ་ཁའི་
 བྱ་སྒོ་འདྲ། དེ་མ་བྱེད་རང་ཚུགས་རང་གི་བསྐྱེད། དག་ནག་པོ་ཡོད་ཀྱང་ཞེ་ལ་ཞོག། ཁཅོལ་
 རྩུང་ཆོག་རྩུབ་མ་སྒྲ་ཤིག། ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲ་འཛུངས་མའི་སྤྱིད་ཕུར་འདི་བབས་ན།
 བྱུང་མེད་དེ་ལུས་ལོག་ལྟོད་པའི་སྒྲིན། ལྟོན་གས་མའི་ལྟོངས་དེ་སྤྱི་རིས་བཅད། ཤིང་
 ལྟར་ཡུ་ནང་ནས་ཤོར་བའི་ལན། ད་བརྗོལ་བསངས་ལྷ་ལྷའི་བསྐྱངས་བཤགས་རེ།
 ཁྱོད་ཀྱི་ཆོ་ལོ་ལྷ་བཅུ་ཐུབ། མཐར་ཐོ་
 རངས་སྒྲིན་རྒྱུ་མིག་དམར་རེས། སྐྱངས་འབྱུར་གྱིས་རྒྱུན་བྱས་སྤྱོད་འཆི། གཞན་ནད་དཀོན་
 བཏབ་ནས་གསོ་བར་བསྐྱེད། ཆོ་སྤྱོད་ལ་རྒྱུ་ལོ་སྒྲ་མཛོད་མཛོད། ཆོ་སྤྱོད་ལ་ཉེས་མེད་ཁྲིམས་
 གྱིས་མཛར། མེས་གསོན་བསྐྱེད་གསུམ་ནས་གྲོངས་པ་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེས་
 མཐུན་མིན་མོ་ལ་འདི་ཤར་ན། ཁས་མཛོད་མཛོད་ཟེར་ཏེ་ཡིད་མི་བདྟན། དཔེ་སྒོ་བསྐྱེད་
 པོ་ཐུགས་པ་འདྲ། བོང་ཆེ་ཡང་ཐོས་ཆོ་ཁོ་ལ་བུར་ཞོམ། མིག་ཁེངས་ཀྱང་གྲོད་པ་ཁེངས་པ་
 དཀའ། བོད་རེ་བས་བསྐྱེད་པའི་ཉེན་གཅིག་ཡོད། ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེས་པའི་ཕོ་ཕུར་ཤར་བན།
 ཕོ་དར་མའི་ལུས་ལ་བར་ཆད་ཡོང་། ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེས་པའི་ཕོ་ཕུར་ཤར་བན། ཕོ་དར་མའི་ལུས་ལ་བར་ཆད་ཡོང་།
 ཕོ་དར་མའི་ལུས་ལ་བར་ཆད་ཡོང་། ཕོ་དར་མའི་ལུས་ལ་བར་ཆད་ཡོང་། ཕོ་དར་མའི་ལུས་ལ་བར་ཆད་ཡོང་།

བཞེག་ཐབས་ལན་གཏོར་སྤོང་ཙྰ་ཐོང་། གོད་འབྲེད་དང་བསེར་གས་བསྐྱལ་འདེབས་གྱིས།
 གཡང་འགྲུགས་ལ་འབདན་ཨེ་ཕན་ནམ། སྟོན་ལྟེན་དོན་ལྟོས་མིན་མོ་ལ་འདི་
 བབས་ན། འབྲོག་སྤོང་པའི་རྩུ་འབྲུམ་ས་པ་འདྲ། སྤྱར་ནག་པའི་ཕད་སྤོང་ཕྱག་ལ་བཀལ།
 ཡས་མཚུ་ལ་དྲེགས་པ་སྟོན་གཞགས། མས་མཚུ་ལ་ཁུམ་རེ། སྤྱས་དེས་དོན་འདི་
 འགྲུབ་དོམ་ད། སྟོན་ལྟེན་དོན་ལྟོས་པ་ན། ཁུམ་ས་དང་མོར་
 གོད་ཡོང་བའི་དོ། ཕྱོགས་སྟོང་མུ་བྱི་ཕྱོགས་ཤེད་ནས། མི་གདོང་དམར་ཞིག་གིས་ཕྱམ་
 འཇུགས། དེའི་རྒྱུ་གྱིས་འདོད་ཁེངས་ཡོངས་དག་འབས། ལྷ་བ་འདི་དམ་འཐེན་པ་དག་ལ།
 སྟོན་ལྟེན་དོན་ལྟོས་པ་ན། ལྷ་བ་འདི་དམ་འཐེན་པ་དག་ལ། གནས་མི་བརྟན་འཕོ་བ་སྐྱུས་པས་དན།
 གཏོང་མེད་པའི་ཆབ་གྲོག་མོ་གདེ། དབྱར་རྒྱགས་མུ་བྱི་ལུད་ནང་ལུད་བྱེད། སྟོན་ལྟེན་དོན་
 ཅི་ཡོད་འབྲུག་གིས་བསྐྱུས་ས། དགུན་རྒྱགས་མུ་བྱི་ལུད་མེད་བསྐྱུས་དང་མཚུངས།
 སྟོན་ལྟེན་དོན་ལྟོས་པ་ན། སྤྱང་བནས་མུན་པར་འགྲོ་བའི་དོ། ལྷ་
 དང་པའི་ཆབ་མུ་བྱི་ལུད་དང་། མཚོ་མ་ཕམ་ཐན་བས་བསྐྱུས་དོགས་མེད། བསྐྱུས་ཐེན་གཡུ་
 མཚོ་གནས་ཡིན། དཔེ་དེ་དོན་གོ་ན་སྤྱར་མུ་བྱི་ལུད་ད། སྟོན་ལྟེན་དོན་ལྟོས་པ་ན།
 བསྐྱུས་ལ་འདི་ཤར་ན། སྤྱུ་མེད་གཡུ་ལ་འཕྲོད་ལམ་ཆེ་ཆུང་ཡོད། མི་རྒྱལ་འགོང་ལྷ་བྱུའི་རྩུ་
 འཕྲང་ལ། རྟ་དག་རེ་ཆེན་འཇུ་ལུ་འཕྲོད་ལས་ཆེ། མི་རྩུ་རང་ལྷ་བྱུའི་མགོ་བདེ་ལ།
 རྟ་བོ་བྱུད་ན་འཕྲོད་པའི་དོ། ཟོག་བོང་དེ་ལ་ཡིན་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ། དཔེ་དེ་ལ་གཏོར་གཏོང་
 བཅོལ་ན་འཕེལ། སྟོན་ལྟེན་དོན་ལྟོས་པ་ན། བསྐྱུས་ལ་འདི་ཤར་ན། སྤྱུ་མེད་གཡུ་
 ལ་འཕྲོད་ལམ་ཆེད། སྤྱར་སྤྱུ་རྟ་གས་ཅན་གྱི་དུད་འགྲོའམ། ཟོག་འོག་ཅན་གྱི་ལ་བཏང་
 བས་ལན། བསྐྱུས་ལ་འདི་ཤར་ན། སྤྱུ་མེད་གཡུ་གཏོར་གཏོང་། རྟ་མོ་དམ་ཅན་དབྱེས་པའི་དགོར།

ལུག་གཡང་དཀར་སྟོག་བདག་བསྟན་མའི་ཞོར། ལྷ་དང་སྟོང་མཆོད་པའི་ཇུས་ཀྱང་ཡིན།
 རྒྱུང་རྒྱུང་ལ་བརྟེན་བཅོས་མ་བྱས་དེ། རྒྱ་ཐིག་པ་བསགས་པས་རྒྱ་མཚོ་ཡོང་།
 ཁྱེད་ཀྱི་ཆང་ཞེ་ཞིམ་མོལ་འདི་བབས་ན། སྤར་ཆང་ཆགས་འགོང་པོ་སྟུན་དགའི་
 བཟུང་། འབྲུ་དཀར་མའི་བརྟུང་དེ་ཁོང་གིས་གསེལ། སྤར་རོ་དེ་མགོ་ནག་མི་ལ་བཞག།
 དཔུང་ཡང་དཀའ་བརྟུང་ལ་ཉམས། བྱིམ་རྩོགས་རྒྱ་ལ་ཤོར་བ་བཞིན། དཀོར་བདག་ལ་སྟེ་
 ཆས་བརྟན་པར། ལན་གསུམ་ཙམ་ཞིམ་ཏེ་སྤར་ནས་དན། ཁྱེད་ཀྱི་འདི་བཟོའི་
 རིགས་ལ་བབས་པར། བཟོ་བྱ་ཉེས་ཁ་འབྱོར་སྤྱིང་སྤྱིང་དོ། གཡག་གཞོལ་པོ་ཆེ་ཡི་ཕྱིད་པ་
 དང་། ལུག་གཡང་དཀར་བལ་གྱི་འདབ་མག་ཉིས། ཐག་མཉམ་དུ་བཏགས་པའི་སྒྲུབ་བྱ་དེ།
 དཔོན་གཡོག་པོ་གང་གི་ན་ཟུང་། མར་སྤྱད་དང་བསྟོལ་ནས་ལོངས་སྟོང་པ། མཐར་རྒྱ་ཐོས་
 ཉིད་དུ་འགྲོ་དང་མཚུངས། ཁྱེད་ཀྱི་མདའ་ཤོ་རྒྱུན་རིགས་ལ་འདི་བབས་ན། འདི་
 གཟུགས་ཅན་ལས་ཀྱང་གཟུགས་མེད་གཙོ། གཟུང་སྤྱར་ཉེས་གཅིག་གིས་མི་བརྒྱུ་ཡུང་། དེའི་
 ཉེས་པ་སྤྱིབ་པའི་ལྟོ་བསྟུར་བྱ། རྒྱ་ལྷ་དང་རྟེན་ལེགས་པ་མཆོད། མདའ་ཤོ་རྒྱུན་ཁ་ལོ་ཁོང་
 གིས་བྱེད། དུས་ལན་གཅིག་ཐོབ་པའི་རོ་ཡོད་ཀྱང་། ལར་རང་དབང་ཡོད་ན་བཞོལ་ན་ལེགས།
 ཁྱེད་ཀྱི་མདའ་ཤོ་རྒྱུན་པོ་ཞེ་ཡོད་བཏབ་པར། རྒྱུགས་མ་མཆིས་རང་ཞོར་བདག་པོ་
 གྱིས། སྟུན་རྒྱུགས་འཕགས་པའི་ཡུལ་ལྟོངས་ན། བཟུང་བྱེད་གཅིག་ནི་རྒྱུ་འགྲུལ་འོངས།
 ཉེ་ཆོངས་པ་མཐོང་བས་འཛིན་ལ་རྒྱགས། དེའི་བར་དུ་གདེཾ་ལ་པས་འཕྲོག། ཁོ་འབྱོར་ནས་
 དུ་འབོད་བྱས་སོ་སྤྱད། དཔེ་དེ་དང་འདྲ་བའོང་ཉན་ཡོད། ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱིང་
 ཡུར་འདི་ཤར། པོ་ལྷ་བརྒྱུ་ཡོད་ཀྱང་སྤྱིང་མི་ཆགས། བྱི་ཆོང་དུ་སྟེ་མོང་སྟུག་རིས་འཇུག།
 ལུག་ཆོངས་དུ་སྤྱད་གི་ཁ་དམར་ཞུགས། སད་སྟུག་པ་ཅན་གྱི་ཆོང་རྒྱིས། སྤྱིང་ལུ་མའི་རྒྱུ་

རྒྱུན་བསྐྱམ་པའི་ངོ་། ༼༣༩༩༽ འདི་གཏམ་ལ་བ་བྱས་ལ་སྒྲིབ་པ་ན། དཔེ་བྱ་སྒྲོ་
 རྒྱུད་གིས་ཁྱེར་བ་འདྲ། དོན་གར་འགྲོ་ཆ་མེད་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྱོར། ཁེམ་མ་ཆིས་རང་སར་
 བཞག་ན་དགའ། ཁྱོད་རྒྱུར་བསྐྱལ་ཡིན་ན་ལན་གཏོར་ཐོང་། དགུ་སྐྱབ་དང་སྤྱང་མ་མཆོད་
 བ་པ་ན། ༼༣༩༩༽ ལོ་ཐོག་གིས་མོ་ལ་འདི་བབས་ན། ཁྱོད་བརྒྱགས་གྲུབས་
 མཛོད་ལ་རེ་མཆེ། ས་གྲོ་མོའི་གཞུང་གི་ལོ་ཡག་ལྷོངས། གནམ་སྤྱོན་མོའི་མཛེས་སྤྱབས་
 མ་ཤེས་ན། སུབ་གང་བུ་ལང་ཆོད་ར་དུས་ཅམ། རུབ་གཅིག་ལ་ས་ད་གྱིས་འཁྱེར་བའི་ངོ་།
 དེ་བརྒྱུག་ཐབས་ཅིས་ཀྱང་དགོས་ཟེར་ན། དཔེ་ཏར་དང་དམ་ཅན་བྱུང་འཕྱག་བསྟེན། ས་ད་
 སྤྱང་གིས་ལས་ཆོག་ས་ཟབ་དགུ་ལ། འབད་འབོངས་གསུམ་བཏོན་ན་ཨེ་ཡན་ནམ།
 ༼༣༩༩༽ འདི་ནད་པའི་མོ་ལ་བབས་པ་ན། བད་སྤྱིང་རྒྱུད་ཆོད་པ་གཟུང་ཡི་སྒྲོན། རྒྱུ་
 མཁར་ལས་བྱས་སམ་བྱད་སར་ཕྱིན། ཡང་མིན་ནད་མར་གྱིབ་ཤོག་པས་ལེན། གཏོན་རྒྱས་
 དཀར་རྒྱས་ནས་རྒྱལ་པོས་གཏོད། བན་བོན་གྱིས་སྤྱང་མ་བྱོས་ནས་འདུག། དེ་མི་གྲོ་དཀར་
 པོ་དུག་མདོས་ཐོང་། གཟུང་དུག་དབྱུང་གཟུང་ཡུམ་སྐར་ཡུམ་སྒྲོག། དཔོན་རྒྱུད་པའི་སྤྱང་
 མར་གཏོར་གསོལ་སུལ། སྤྱབ་སྒྲེལ་དང་མཆོན་འགྲོས་འཛེམ་ན་བཟུང་། ༼༣༩༩༽
 སྒོག་ཨེ་བརྟན་མི་བརྟན་བཏང་པ་ན། མའི་ཕྱོགས་ཀྱི་འདྲེ་ཞིག་གཏོད་ནས་གདའ། སྤྱང་སྤྱོན་
 མོའི་ད་གྱི་ལ་གྱི་ཤ་བ་དེ། ཁྱི་ཤ་ཟན་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལ་བཀག། ཁོང་རྒྱུད་པའི་མེ་མཛེས་ཤེས་
 ལ་འད། དཔེ་དེ་བཞིན་ཡར་བས་སྒོག་ལ་རྒྱབ། མ་སྤྱོད་མོའི་འགྲུལ་སྤྱང་བྱུང་མེད་ཀྱི། ས་
 མིང་གི་ཕྱོགས་སུ་མཆོད་རྟེན་བཅིགས། ཆོས་མདོ་ལྷ་སྒྲོགས་ཅིང་སྒོག་བསྐྱུག་གཏོར། དཔལ་
 མགོན་པོའི་གཏོར་བརྒྱུག་བྱས་ན་ལེགས། མ་རབས་དང་རིགས་ངན་ཤེ་མོ་ཡི། སྒོག་ལྷགས་
 ཀྱི་རལ་གྱིང་མ་དེས། དགུ་རྒྱུར་རྒྱེས་འདུལ་བས་དེལ་བཟུང་། གཞན་ཅི་ལ་བཏང་བ་ཀྱང་

[illegible]

རོམེད། བྲག་མཐོན་པོའི་ལོགས་གྱི་རྫོང་ཕུག་དེ། སྤོང་རྒྱལ་ས་གྲོལ་གྱི་སྤྱོམ་སྤྱུལ། སྤྱོ་
 མེད་གྱི་འཕུར་བཅང་གི་དང་མ། དེ་ཤེས་ན་ཕྱོགས་བཅུ་ལྟ་མེད་ལོ་ཐོན། ༼༣༽༣༽
 འདི་ལམ་ཕྱི་མོ་ལ་སྤོས་པ་ན། ལམ་བར་དུ་རྒྱ་ནང་ག་ཡོང་བའི་དོ་། ལྷོ་ཡར་ཆབ་གཅང་པོའི་
 རྒྱུ་འབྲས་ན། རྟོར་ཨར་བ་ཇག་པ་སྤྱོད་དུ་ན་གྱིས། བྲག་ས་ཆེན་གྱི་འགྲུལ་པ་བཅོམ་ཉེ་ཆེ།
 སྤོལ་ཆོག་ལ་འབད་ན་རུང་ཟད་པ་ན། ༼༣༽༣༽ དབྲུག་པར་རྫོལ་མོ་ལ་འདི་ཤར་ན།
 སྤོན་གོ་སར་བྱང་ལ་བྱོན་ལུ་དུ། རྟོར་གུར་དཀར་དམག་གིས་འབྲུག་མོ་འཕྱོག། སྤོང་ལྷ་སྤེ་
 ལུ་མེད་བཏང་བ་ལྟར། དབྲུག་པར་ཡོང་མེད་པར་རྒྱུང་བཞིན་སྤང་། བར་རྩོད་པ་བྱས་ན་རྒྱུར་
 ལ་འཛིན། ཆོས་རྒྱལ་མཆོན་ཅེ་མོ་བརྒྱུ་ཆར་ཐོན། དབྲུག་སྤོག་དང་དབྲུག་སྤོམ་ཉེ་ན་དག་ལ།
 ༼༣༽༣༽ ག་ཤེད་གར་བབ་མོ་ལ་འདི་བབས་ན། འདྲེ་བྱང་ནས་ཡོང་ནས་ནད་པ་འཕྱེར།
 དུས་ད་ལྷ་ལྷ་མ་དང་སྤྱང་རག་པ། བྱིམ་མཆོས་པ་མི་གངས་བརྒྱུད་ཡོད་དོ། ལོ་བཅོ་བརྒྱུད་
 ལོན་པ་ཞིག་ལ་འགྲོ། སྤོས་སྤྱག་ལོ་པ་དང་ཡོས་ལོར་དན། གཅོད་ས་བདག་འབྲུག་ས་གཏོར་
 ཆོག་གྲ། ཆོས་སྤྱང་བརྒྱུད་དག་པ་གསེར་མདོ་གྲོགས། ༼༤༽༡༽ ཤོ་རིགས་བཞིའི་
 གངས་ལྷན་ཤར་བན། ཤོ་བདག་དེ་དུས་བཞིའི་ལྷ་མོ་ཡིན། ཤོ་འདི་ལ་བབས་པའི་དོན་མི་དེ།
 མགོ་དཀར་ལ་སྤྱོད་ཤེས་པ་གསལ། སེམས་ང་རྒྱལ་ཆེ་ལ་བསྐྱུར་བ་དཀར། སྤྱོ་ལོགས་ལ་
 བོངས་རྒྱུང་སྤྱར་ཡོད། དེའི་བྱིམ་སྤོ་ལྷོ་འམ་ལུ་བཏུ་བ་ལྟ། ཕུགས་དཀར་ཆོན་ཅན་རྣམས་སྤོ་
 བྱི་དག་ལ། རྟོར་གང་སྤོང་ཆེ་ལ་སྤོ་ཁ་འཆམ། བྱིམ་མཆོས་པ་ཁ་འོ་ལ་ཆེ་བར་ཡོད།
 ༼༤༽༢༽ འདི་བྱིམ་ཕྱི་མོ་ལ་བབས་གུར་ན། ག་ཞི་ལྷ་ག་ཞི་རྒྱལ་ས་པ་ཡིན་ཏེ་བཟང་།
 བྱིམ་གསེར་གྱི་ཤིང་སྤོང་སེར་པོ་ལ། རྟོར་ག་ཡུ་ལོ་སྤོན་པོ་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས། རྒྱུད་ལུ་ཉིག་
 འབྲས་བྱ་བ་ཀྱང་བས་དགོ། ཁ་ཛོད་སྤྱགས་སུ་ཆོགས་བདག་རོར་བུ་མ་སྤྱས། ༼༤༽༣༽

འདི་ཚེས་ཕྱི་མོ་ལ་ཤར་བཞུ། སྤལ་བར་ཆད་སྤང་ཡང་ཕྱགས་སུ་བརྟུ། དཔེ་ལྟོ་ཕྱགས་
 དཔལ་གྱི་རྩ་རིམ། བད་སྤྱལ་པའི་ལྟ་ཚེགས་མཛོན་སུམ་བཞུགས། དེ་བསྐྱོར་ན་འཕྲལ་
 དུད་ཀའ་ལས་ཆེ། ཕྱག་བྱིན་རྒྱབས་རྒྱུད་ལ་འཕྲག་དང་འབྲ། ༡༥༡༥༡ བསྐྱམ་
 ཨེ་འཕྲོད་བཏབ་པམ། ཁོང་ལྟ་དགོངས་མ་བྱེན་བཆེན་ཡང་། སྤྱོད་བརྟག་ཕྱིར་འཛིག་ཞོར་མི་
 འདེབས། ལུན་བསྐྱིད་ན་ཕྱགས་སུ་རྩེས་འཛིན་འབྱུར། དཔེ་ཞིང་བཏབ་སྤལ་དུ་མི་སྒྲིན་ཀྱང་།
 ལུན་བསྐྱུངས་ན་སྟོན་དུས་སྒྲིན་དང་མཚུངས། ༡༥༡༥༡ ལྟ་ཡིད་མ་གང་བཟང་སྒྲོས་
 པམ། ཁྱོད་གསང་བདག་ཕྱག་རྩོར་ལས་འཕྲོ་ཆེ། འདི་སྤགས་རྒྱུད་ཀྱུན་གྱི་བདག་པོ་སྟེ།
 ཆོས་ཐེག་ཆེན་སྤྱོད་པ་ཀྱུན་གྱི་ལྟ། སྒྲོས་གཟུང་གྱུ་འཛིན་བར་ཆད་འཛོམས་པ་ལ། མཐུ་སྟོབས་ཅན་
 འདི་ཡི་གོང་ན་མེད། འདི་མ་ཤེས་སྐྱུ་སེར་པོ་མོ་ལ། རྩོར་སེམས་ཀྱི་ཡང་སྤྱིང་རྒྱོས་ཤིག་གྱ།
 ༡༥༡༥༡ ཤི་སྐྱེ་བ་བརྟགས་པའི་རིགས་ཡིན་ན། འདི་ཚེ་སྟོན་ཤར་ཕྱོགས་བྱུ་ལུས་སྤང་།
 ད་ཕྱི་མ་སྤང་བོར་སྐྱེ་ཉན་ཡོད། མི་འབྲུགས་པའི་སྐྱུ་བཞེངས་གཟུངས་སྤགས་ཐོན། སྤྱོད་
 ཕྱོགས་སུ་སྤགས་པ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེ། དེར་ཆོས་བྱས་ཤུགས་ལ་རུ་འགྲོ། ༡༥༡༥༡ འདི་
 སྐྱེས་པའི་པོ་ཕྱར་ཤར་གྱུར་ན། སྤྱོད་སྤགས་ལ་སྤང་གཤོངས་སྤྱུ་ཚེགས་འབྱུང་། ད་ཕྱིད་ཉི་མ་
 གྲངས་སུམ་རྩོག་སུམ་དང་། མི་ཚེ་ལ་སྤྱོད་གསུམ་སྤགས་སུམ་གྱི། དཔེ་འཛིག་རྟེན་གཏུ་མ་དུ་
 སྤང་བ་བཞིན། ཡར་འཕེལ་དང་མར་འགྱིབ་གཉིས་ཀའི་ངོ་། དེ་རོ་བྱོང་ཟེལ་དག་འབ་དང་།
 ལས་ཕྱི་བཤོལ་སོས་དལ་བྱས་པས་ལན། ཆོས་དགོན་བརྟེན་སྒྲོལ་མག་ལུ་མཛོད་ས་བཅས།
 ལོ་རིམ་ཞིན་འབད་ན་ཕྱགས་ཆ་བརྒྱུད། ༡༥༡༥༡ སྤྱན་འཛོངས་མའི་སྤྱིད་ཕྱར་འདི་
 བབས་ན། བྱུ་མོ་སྤྱེལ་མར་སྐྱེ་བའི་ངོ་། བ་ཡང་མེས་གསེར་གྱི་རིམ་པོ་ལ། བུ་ཚ་བོའི་རྩ་
 རྩ་ཆད་པ་མེད། སོ་འབྲང་གི་འཁོར་ལོ་འདོགས་པ་དང་། གདོན་བཙོ་ལུ་འཛོད་ས་བཙོས་

བྱསན་བཟང་། རྒྱུ་ལྟེ་ཆོའོ་དང་སྤྱི་དུག་སྒོར་ཡིན་ན། མི་ཁྱེད་ཀྱི་ཆོ་ལོ་བཞི་
 བཅུ་ཐུབ། མཐར་སླིན་དུག་རྒྱུ་བཞི་ག་དམར་རེས། ཆོས་བཅུ་གསུམ་མཐའ་བྱེད་མེས་ཆོག་འཛི།
 སྤྱི་དུག་དེ་ལག་པའི་ལྟོ་རྒྱུ་འདྲ། བམ་རྒྱུ་ལྟར་འབྱུར་ཤོག་སྒྲ་ཆོག་སྒྲོན། དཔེ་ལོ་བདག་
 དུས་བཞི་འི་ལྟོ་མོ་འདི། དུས་རེས་ལ་ལན་རེ་བསྒོར་བ་བཞིན། རྒྱུ་ལྟེ་ལྟེ་
 གྲོགས་མཐུན་མིན་མོ་ལ་འདི་ཤར་ན། རྒྱུ་འཛིན་བྱའི་གསེར་གྱི་གཡུང་དུང་ལ། གཡུ་དུག་
 དམར་དུག་དཀར་སྤྲ་ཡི་བཏབ། འདི་སྤྲ་ལ་ཡོད་ཀྱང་རྒྱུ་དུ་ཆེ། བཟ་ཤིས་ཀྱི་ལྟོ་གྲུ་
 འགྲིགས་སེ་འགྲིག །སྤྱུ་བས་འགོ་བའི་ལྟོ་ལྟར་གསོལ་མཆོད་གྱིས། རྒྱུ་ལྟེ་ལྟེ་
 འདི་ལོར་ཕྱེད་མོ་ལ་བབས་པན། བསོད་ནམས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་སྤོན་མོ་ལ། ཕྱག་ཡང་གི་སྤྱིན་
 ཕུང་ཐེབས་སེ་ཐེབ། སྤོན་གྲགས་གི་འབྲུག་སྤྱུ་འུར་དིར་དི། ཟས་ལོར་གྱི་རྒྱུར་པ་སིལ་ལི་ལི།
 མགོན་དཀར་གྱི་བསྐྱེད་གསོལ་བྱས་ན་ལེགས། རྒྱུ་ལྟེ་ལྟེ་ དོན་འབྲུབ་མིན་མོ་ལ་
 འདི་སྤོས་ན། དེ་སྤོན་ཆོག་ཡིན་ན་ལྟར་དུ་འབྲུབ། དོན་ཇམ་ཆེན་ཡིན་ན་ཕྱགས་སུ་འབྲུབ།
 ལར་ཅི་བྱས་ཐམས་ཅད་འབྲུབ་པའི་དོ། རྒྱུ་འབྲུར་ཁ་ཡར་ཁ་འབྲུང་ཡང་སྤྱིད། གདུགས་
 དཀར་དང་སེང་ག་དོང་བསྒྲོག་བསྐྱུར་རེས། རྒྱུ་ལྟེ་ལྟེ་ འདི་ལྷག་སོལ་མོ་ལ་
 བཏབ་པན། ལྷ་སྤྱུ་དཔོན་གང་ལ་དམིགས་པ་དེ། ཕྱགས་དབྱེས་པའི་མཛད་སྤྱུང་དང་བཅས་ནས་
 འདུག །གང་ལྷས་ཀྱང་ལྟར་དུ་གནད་སྤོ་མཆི། དེའི་གོགས་བྱེད་ཉི་མ་བྱང་སྤྱོགས་ནས།
 སེར་བཅུན་ནམ་བུ་མེད་གང་རུང་གིས། ལོག་ཆོག་གི་ཅེ་ཅོ་སྤྱོགས་ཉེན་འོང་། བསྒྲོག་ཐབས་
 སུ་སྤྱུང་མའི་བསྐྱེད་སྤྱིན་འབད། རྒྱུ་ལྟེ་ལྟེ་ ལྷལ་སའ་ཆའཛིན་པར་འདི་བབས་ན།
 དེར་ཤིན་ཏུ་དར་ལ་ཕྱགས་པ་འོང་། སྤྱིང་ཁང་པར་མི་དང་གོ་ཁག་དང་། འོག་རབར་ཕྱག་དང་
 ལྷ་སར་གང་། བང་མཛོད་དུ་འབྲུད་རབང་བག་དང་། བཅོན་ཆོད་ནད་ཕྱག་ཆོད་ཐེན་པར་གྱིས།

དགོང་གོགས་ངོ་མེ་ཡོད་ལ་སྒྲོམ་ན། གོགས་ཡུན་རིང་ཙམ་ལ་རམ་མ་ཆེ། གྲུག་ནས་པ་འི་
 གཡལ་འཁུ་བ་སིལ་མ་དེ། དབྱར་ཆེ་ཡང་མི་ཆེ་ཡུར་བ་གང་། དགུན་ཆུང་ཡང་མི་ཆུང་ཡུར་བ་
 གང་། ལར་རྒྱན་ཆད་མེད་པས་བབས་དང་མཆུངས། རྒྱུ་ལྟོ་ལྟོ། སྒྲོམ་གྱི་སྒྲིང་
 བྱར་བབས་པ་ན། བྱར་མ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ནས་འཕྱར། བྱ་སྒྲུ་དེ་གཞུ་ལ་གཏོར་འདོད་
 གྲང་། བྱ་བྱ་འདེབས་སལ་མི་འབེབས་རེ། དེ་རེས་གྱི་སྒྲིང་རྟེན་པོ་རུ་ཡོད། དེ་བྱུང་དུས་
 སྒྲུང་མ་རྟེན་དུ་རྒྱུགས། རྒྱུ་ལྟོ་ལྟོ། འདི་གཏམ་ལ་བབྱེད་ལ་ཤར་བ་ན། ཆོས་རྒྱལ་
 མཚན་རྟེན་པོ་བརྒྱུ་ཚར་སྒྲོགས། ཆོག་འཇམ་རྩུབ་རིག་པ་འི་མདའ་ཡི་བསྟུན། སྒྲིམ་ལྟོ་དཀྱིས་
 གཏོར་ཆོད་རན་པ་ན། དབྱའི་མགོ་དེ་དཔྱུ་གཤམ་ལྟོ་མོ་གྱོན། རང་མི་རྒྱལ་གཤམ་ལྟོ་མོ་ལོན་པས་
 བཟང་། རྒྱུ་ལྟོ་ལྟོ། ལོ་ཐོག་གི་མོ་ལ་འདི་འབྱུང་ན། ལྷ་དབྱར་གྱི་རྒྱལ་མོའི་ཞལ་
 བ་རེ། དབྱིད་དྲོས་རིང་ལྗང་བྱུང་དུ་རྒྱུགས། དབྱར་སད་དང་མེར་བགྱོད་དོ་སྐད། ཡང་
 སྒྲོམ་གྱི་རྒྱལ་མོའི་ཞལ་བ་རེ། དབྱར་སྒྲུབས་དང་སྐང་བུ་རྒྱས་སྒྲུ་འཇུག སྒྲོན་གསེར་གྱི་ཐོ་
 བས་བཟའོ་ཟེར། འབྲུག་སྒྲོང་དང་དུས་བཞིའི་ལྷ་མོ་བསྐྱང་། རྒྱུ་ལྟོ་ལྟོ། འདི་ནད་
 པའི་མོ་ལ་བབས་པ་ན། བད་གཞི་ལྷི་རྩུར་དུ་གྲོལ་བ་དགའ། རྒྱུ་ལྟོ་ལྟོ། སྒྲུ་ལྟོ་ལྟོ། སྒྲུ་ལྟོ་ལྟོ། སྒྲུ་ལྟོ་ལྟོ།
 ལངས། འབམ་དཔྱུ་རྩུ་བད་རྒྱན་གང་ཡིན་རིགས། འདི་པ་བོད་བཞིན་དུ་རྒྱལ་བ་དགའ།
 གཏོན་ཁང་པའི་ལྷོ་ནས་སའདག་གཏོད། སའདག་གི་མདོ་བཞི་སྒྲོབས་པོ་ཆེ། ལྷ་སྒྲུན་ལྷའི་
 དབང་ཞུས་མདོ་ཆོག་ཐོན། རྒྱུ་ལྟོ་ལྟོ། སྒྲོག་ལོ་བརྟན་མི་བརྟན་བཏབ་པ་ན། ཆོ་
 མདོ་དང་ཆོག་ལྷུངས་ལོ་གྲངས་ཐོན། སྒྲོག་པོ་ཆོ་ཡི་དཀྱིལ་སྒྲོད་དུ། ཆོ་རྒྱལ་བར་རྒྱལ་བའི་
 གྲུ་པ་བད་ལུག། མཐའ་རྒྱུང་གི་རྩུང་ཟེད་འདེགས་སྒྲིད་གྲང་། དབྱས་གསེར་གྱི་ཀ་ཆེན་འབྱུར་
 པ་མེད། རྒྱུ་ལྟོ་ལྟོ། ཡང་མགོ་བཟེར་སྐྱོད་པ་ན་བསོགས། ལྷགས་ཏུ་ཙམ་མི་ཆེད་

འཕྲུལ་ནད་དང་། རྟ་ཕྱགས་གྱིན་དུ་འདྲི་རིམ་གྱོ་ལ། གསོན་འདྲེ་དང་གིན་འདྲེ་དྲུང་བ་
 འདོགས། དེའི་ལྷག་གོར་དར་སྒྲུང་ཟས་སྒྲ་བཅས། ཉིན་ལ་ལུབ་བྱང་བཏང་ན་པན།
 ༼༡༧༽ འདི་སྒྲན་པ་ཨེ་འཕྲོད་ལ་ཤར། དེ་པན་ངོ་ཡོད་པས་ཡུན་དུ་བསྟེན། ཁོང་
 སེམས་ཁ་ཡང་དང་གཏོན་གྱི་ཚུབས། ནང་འདོམས་པས་གནས་སྐབས་འགྱུར་སྒྲ་ཡང་། བཅ་
 ཕྱགས་སུ་གིག་གིས་མགོ་སྟེབས་ལྟར། མཐར་ཆུན་ལས་གྱོ་ལ་བའི་དུས་གིག་ཡོང་།
 ༼༡༨༽ རྟ་རིམ་པ་ཨེ་འཕྲོད་བཏང་པན། ཁོང་བན་དེའི་ཕྱགས་བརྒྱད་གསེར་ལས་
 བཟང་། ལས་ཚོགས་ལ་མཐུན་ཆུ་ཆེ་བར་ཡོད། སྟོན་བཅོམ་ལུན་ཆུ་ལ་བ་ལྷག་ཐུབ་གྱིས།
 བརྒྱབ་ཞི་ཡི་མཆོད་སྦྱིན་མཛད་པ་ལས། ལྷ་བརྒྱ་སྦྱིན་བསྟན་ལས་གྱོ་ལ་བ་ལྟར། ད་རིམ་གྱོར་
 བརྒྱབ་ཞི་བྱས་དང་མཆོད་སྦྱིན། དེ་ཆེན་པོ་མགོན་དུ་འབོད་པ་ལ། ཐང་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་སྒྲ་ལེན་
 ལོམ། ཟས་ཅི་བྱུང་ཁོང་ལ་མ་མཆོད་དགོས། དེས་སྦྱ་གྱིབ་ཕོག་པའི་ངོ་ཞིག་འདུག།
 ༼༡༩༽ འདི་ཆོད་དུ་འདྲི་མོ་ལ་བབས་པན། དེ་ཁམྱོང་མེད་དེ་བརྟན་པ་ཅོམ། དཔེ་
 མཐའ་ཡི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་ལ། རྒྱུ་མང་དུ་འདུས་ཀྱང་ལུང་པ་མེད། ཐན་ཆོད་པ་བྱུང་ཡང་སྐམ་
 པ་མེད། པན་ཆུན་གཉིས་ཡོ་བྱུང་བཟེ་བ་འདྲ། ༼༢༠༽ བོར་སྟོར་གྱི་མོ་ལ་འདི་
 ཤར། རོར་རྒྱུ་ལ་ཤི་སྟོན་གཤམ། ལོ་སུམ་བཅུ་སྟོར་ལོན་གདོང་མེ་ཅན། ཕྱགས་སྟོ་ཁྱི་
 དཀར་ཤས་ཆེ་བས་བརྟུས། དུས་ད་ལྷ་ཞིང་ངམ་གིང་གསེབ་སྐྱས། སྟོགས་བྱུང་ངམ་ལྟོ་རུབ་
 མཆོམས་སུ་འདུག། ཞག་ལྷ་ཆུན་བཅུ་ལ་ན་རྟེན་ངོ་ཡོད། སྟོས་ཁག་ཆགས་ཡིན་ན་མུ་རུ་
 བརྟེན། ༼༢༡༽ མགོན་ཨེ་ཡོང་མོ་ལ་འདི་ཤར། དོན་འགྲུབ་ཀྱང་རེ་ཞིག་ཕྱི་
 དལ་ངོ་། རྟ་བྱང་མའི་བར་སྟེ་བརྒྱགས་པ་དང་། སྒྲུང་སེར་མོའི་མེ་རྟོག་འཐུ་རྒྱ་གཉིས།
 བསྟེབས་གཅིག་ལ་མི་ཡོང་ཐག་གིས་ཆོད། དཔེ་དེ་བཞིན་མགྱོགས་པ་ཡོང་བ་དགའ།

དང་སྒྲན་ལལ་ཕུལ་ན་ལེགས། སྟོན་པ་ལེ་ལོ་ལྟོས་པ་ན། ཁོང་དཔལ་
 བོ་མ་ཁའ་འགྲོས་བྱིན་རྒྱལ་ས་པས། ཕུག་འདྲེན་པས་རུས་པ་ཐོགས་པ་མེད། འཕྲལ་ཐུགས་
 གྲུང་ཞི་ཞིང་དུ་ལ་བམ་ཆེས། འཇམ་དྲག་ནས་བརྒྱས་བཅོས་མ་ཤོར་བྱིན། ཐར་ལམ་གྱི་དེད་
 དཔོན་དེ་རང་བཟང་། སྟོན་པ་ལེ་ལོ་ལྟོས་པ་ན། བློ་ཡི་དམ་གང་བཟང་བཟང་པ་ན། བློ་འཁོར་ལོ་
 བདེ་མཆོག་ལས་སྒྲོན་ཆེ། འདི་རྒྱུད་སྡེ་རྒྱུ་མཆོའི་སྒྲིང་པོ་ཡིན། རྒྱུ་བོད་ཀྱི་གྲུབ་ཐོབ་པ་ལ་ཆེར་
 ཞིག་ ཆོས་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུབ་པ་བརྒྱེས། དེའི་རྗེས་སུ་བློ་འཁོར་གྲུང་འབྱུང་བ་ན། ཡིད་
 དག་འབའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་རེས། དེམ་གྲུབ་དོན་རྒྱལ་འབྱོར་མ། འདི་ཡུམ་བཀའ་ཡིན་
 པས་སྒྲུབ་ཤིག་གྲ། སྟོན་པ་ལེ་ལོ་ལྟོས་པ་ན། འདི་ཆོས་རྒྱུ་མི་
 ཡི་ལུས་སུ་སྒྲུབ། དམ་ཁའ་སྒྲིང་ཞིང་བཀོད་བཞེངས་པ་ན། ཉེ་སྤྱོད་སུ་བཅུན་པའི་སྒྲུབ་
 ལེན། དེས་གལ་ཏེ་ཉམས་ལེན་བྱས་པ་ན། ཞོ་རྒྱུན་དུ་ཕག་མའི་རྗེས་སུ་འཛིན།
 སྟོན་པ་ལེ་ལོ་ལྟོས་པ་ན། འདི་སྒྲུབ་པའི་པོ་ཕྱར་ཤར་བ་ན། རི་དུང་རིའི་རྩེ་ནས་སེང་གོ་འབྱིང་།
 སེང་གལ་ཡུར་ལ་གྱིག་སེབ་ནས་སེང་ཐུག་འཕྱོ། སྒྲེར་ཆགས་ཀུན་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པས་བཟང་།
 སྟོན་པ་ལེ་ལོ་ལྟོས་པ་ན། སྒྲུབ་འཛངས་མའི་སྤྱིད་ཕྱར་འདི་བབས་ན། མི་ཁྲིམ་གྱི་ནད་དུ་སྒྲུབ་པས་ཁེངས།
 སྒྲུབ་མ་གཅིག་སྤང་ནས་ལྷ་འཛིན། ལྷ་ཆོར་རིང་མཆོད་ལྷ་མཆོད་ན་བཟང་། སྟོན་པ་ལེ་ལོ་
 ཆོའོད་དང་སྤྱིད་སྤྱུག་སྒྲོར་ཡིན། མི་ཁྲིང་གི་ཆོའོད་དགུ་བཅུ་ཐུབ། མཐར་ཐུ་ཆེའི་ཆོས་བཅུ་
 ཉི་མའི་རེས། བདེ་མཁེས་གྱི་ནད་བཟང་ཉི་ཐུང་འཆི། གཞན་བདེ་སྤྱིད་ཉི་ཆེ་ཤར་ཤར་ཡོད།
 ལྷ་གྲུ་ལ་ཐབ་གཞོབ་མ་ཤོར་དགོས། དཔོན་པོ་བདག་ཆོར་རིང་མཆོད་ལྷ་འདི། དུས་གཏན་དུ་བདེ་
 བར་གཞན་པ་བཞིན། སྟོན་པ་ལེ་ལོ་ལྟོས་པ་ན། ཐོག་སུ་མཐུན་མིན་མོ་ལ་འདི་ཤར་ན། ཆོབ་རྒྱུན་དུ་
 བྱེད་ལ་མེད་པས་བཟང་། བཀའ་ཤིས་པའི་གལ་ཡུར་སྤྱིད་པོ་ལ། མོར་རིན་ཆེན་དུང་གི་ལུ་གུ་

བཅུ་ལྔ་ སྤྱིད་ཉལ་དང་བཅུ་གཉིས་ཤིང་ས་མེ་བྱེད་། མདོ་སྐལ་བ་བཅད་མཚན་བརྗོད་ཐོན་དང་
 དག། ༡༧༡ འདི་མོར་སྤྱི་ལོ་ལོ་བཅད་ལྟར་ན། ཁྱོད་བཅོན་ཕྱག་དར་བམ་མེས་
 བས་བཅད་། ཕྱ་གཡང་གི་རུ་བ་ཕྱག་མོ་འདུག །དབང་ཐང་གི་ཟས་ཁ་བྱེན་ས་ཡོད།
 ༡༧༢ རོན་འགྲུབ་མིན་མོ་ལ་འདི་བབས་ན། བསམ་ལྷན་དང་བར་ཆད་ལམ་སེལ་
 ཐོན། རོན་ཆེ་རྒྱུད་ཅི་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་བཅད་། ༡༧༣ འདི་ཁྱུ་གསོལ་བྱེད་ལ་ཤར་
 བན། ཕྱལ་བཀའ་སྤྱོད་རྒྱུད་ཟད་ཐོག་སྤྱིད་ཀྱང་། ཕྱག་བྱས་སྤྱོད་ས་དགོངས་པ་མ་ལས་
 བཅུ་ ཅི་ཁྱུ་ས་པའི་དོན་དེ་གནད་ནས་ཡོད། བརྒྱ་གསལ་བཅུ་གྱིད་པར་བསྟོད་གང་མང་འབད།
 ༡༧༤ ཡུལ་ས་ཆ་འཛིན་ལ་སྤྱོད་ས་པན། ཕྱེད་ཐོག་དང་མདའ་གཞིས་གང་ཡང་
 འཕྲོད། རི་ཡར་ཤམ་ཆད་པའི་མར་སྒྲུ། ས་གསེར་གྱི་སྤྱིང་པོ་ཆགས་པ་ཡིན། ཡུལ་
 གཞིས་ལ་འཕོ་སྤྱོད་ས་མི་འབྱུང་ཞིང་། ས་གོང་མའི་ལུལ་ཇེ་ས་ཟིན་པས་བཅད་།
 ༡༧༥ ཁྱིམ་སྤོ་པའི་མོ་ལ་བཅད་པན། སྤོན་ལྷ་བཙུན་མཁམ་མཁའ་འཛིགས་མེད་དེ།
 འབྲས་གཞོངས་སུ་བྱོན་པས་གཏེར་སྤོ་རྟེན། རང་གཞན་ཀུན་བདེ་ལ་བཀོད་པ་ལྟར། ཁྱིམ་
 དེར་སྤོས་བདེ་སྤྱིད་ངང་གིས་འབྱུང་། ས་བདག་གི་སྤྱིང་གཏེར་སྤོས་ན་ལེགས།
 ༡༧༦ མོར་སྤྱི་གཞུ་བསྐྱེད་ལ་འདི་ཤར་ན། རྩ་སྤྱོད་མདོ་གཞུ་གང་ཡང་འཕྲོད་ལམ་མེད།
 ས་བཙུན་ཅན་གྱི་རྩ་ལ་དེ། རྩར་གྲུ་གཉིས་རྩ་མོ་གཙོང་གིས་ཟིན། རོ་བཙོས་ཀྱང་སྤོན་དུ་མི་
 འཕྲོད་ལ། རོ་བཙོངས་ཀྱང་མོར་དུ་མི་འགྱུར་སྐད། དེལ་བོང་བུ་སྤོན་གཞུ་འདམ་གཞུ་འཕྲོད།
 དེམ་མོའི་རྩ་ལ་ཡིན་འབྲུག་སྤོང་འབད། ༡༧༧ མོར་སྤྱི་གཞུ་པ་ཁ་བྱེད་ལ་འདོད་
 བ། སྤྱད་ཀར་མཚན་ཅན་གྱི་ཆེ་མོར་འཕྲོད། བམཛེ་མོ་སྤྱང་མོ་གསལ་འབྱིང་སྤོང་ཙམ། རྒྱུད་
 མོར་རྩ་ས་མི་འཕྲོད་ངན་ནས་གདའ། འཕྲོང་ངར་མ་རུ་བཅར་དེམ་ཞིང་དར། དབྱར་ཅི་ཐོག་

རྒྱལ་པས་ཇལ་བྱེས། སྟོན་ཤུགས་ཁ་ལོ་བསྐྱེལ་བ་དགའ། ས་དལ་གྱིས་བཅད་ན་མི་ལེགས་
 བསམ། ༼༥༧༧༽ ཆང་ཨེ་ཞིམ་མོ་ལ་འདི་བབས་ན། བས་དགར་མོ་འབྲུ་ཡི་སྒྲིང་པོ་
 དེ། རྒྱ་གཙང་རྒྱལ་ཆབ་གྱི་རྟ་ལ་བསྐྱོན། ཕབ་མེ་རྟོག་རྩི་ཡིས་ཁ་ལོ་བསྐྱེལ། འིང་རྒྱ་ན་
 འབྲུམ་ཁུ་བས་གཞི་འཛིན་བྱས། བཅུད་འདི་བཞེས་དབུ་འཕངས་དགུང་ལས་མཐོ།
 ༼༥༧༧༽ འདི་བཅེའི་རིགས་ལ་སྒྲོས་པ་ན། དུས་ཀུན་ཏུ་དགོ་བས་སྐྱར་དུ་མཛོད།
 ཡུལ་འདན་མའི་བཅེའི་གསལ་གཡུ་སྐྱར་ལ། ལྷ་བེ་ཤོ་ཁྲ་ས་བཅེ་ཞིག་བྱས། གཡུ་རི་མ་མེད་
 པའི་མཆོད་རྟེན་བཞེངས། རྒྱལ་ཁམས་ན་ཁྲོམ་ཐོག་གཙང་དེ་ཟེར། ༼༥༧༨༠༽
 མདའ་ཤོ་རྒྱ་ན་རིགས་ལ་འདི་ཤར་ན། སྟོན་ཟས་གཙང་སྐས་པོ་དོན་འགྲུབ་དེས། འིང་རྟ་ལ་
 བདུན་རིམ་འབན་བཅུག་འདྲ། མདའ་གཅིག་གིས་ཐམས་ཅད་ཐལ་མར་སྤུག། དཔེ་དེ་བཞིན་
 ཁྱོད་རང་རྒྱལ་བའི་ངོ་། དཔལ་དགུ་ལྷའི་དབུ་འཕངས་བསྟོད་དང་བཅུང་། ༼༥༧༨༡༽
 དགོར་གྲོགས་ངོ་ཨེ་ཡོད་བཟབ་པ་ན། སྟོད་གསེར་ཞལ་ང་ཆང་སྐྱེམས་གྱིས་བཀའ་། ཨམ་
 ཐུག་ཏུ་མར་ཟན་ཞིམ་པོ་བཅུག། འཇུ་མ་སྐྱེ་ལེ་བཞད་གད་ལ་ལ་ལ། ཁ་ངོ་མ་ལ་གྲོད་པ་
 འགྲངས་པ་ཡོད། དེ་བྱུང་དུས་དགོན་མཆོག་མཆོད་པ་འབུངས། ༼༥༧༨༢༽ སྟོན་ར་
 གྱི་སྤྲིད་ཕྱར་འདི་བབས་ན། འིང་སྐྱམ་པོ་རྣམས་ལ་ལོ་འདབ་རྒྱས། ས་སྐྱམ་པོ་ཡོངས་ལ་རྒྱ་
 ཆེན་དོལ། བྱང་མོར་ལྷའི་ཕྱག་ནས་དཔྱུག་ཡང་འབབས། ཁོག་སེབ་པས་གོ་ཆོད་བྱུང་སྤྲིད་ན།
 མོར་སྤྲིད་བརྟན་ཡོད་པའི་དཔལ་ཆེན་ཡིན། ༼༥༧༨༣༽ འདི་གཏམ་ལ་བསྟེད་ལ་ཤར་
 བན། རྒྱབ་མི་དགོས་འཇམ་པོས་བཟུལ་ན་དགོ། རྒྱུ་འཇམ་ཡང་ས་གཞི་སྐྱོམ་འབྲུ། རོ་
 བྲག་ཁྱང་གར་རྒྱབ་སྤྲེམ་ར་གཏོང་། སྐྱུ་སྐྱེ་རྩིས་མགོ་ལ་བྱུག་པ་ན། རོ་སྐྱེ་གྱི་རི་ཁ་ཡང་
 རྒྱགས་དང་མཚུངས། ༼༥༧༨༤༽ ལོ་ཐོག་གི་མོ་ལ་བཟབ་པ་ན། མཐའ་གསེར་གྱི་

ས་གནིབ་བཟང་པོ་ལ། ལོ་གཡུ་ཡི་ལྷ་དང་ས་པ་སྤེམ་ས་མེ་སྤེམ། ཅུར་འབྲས་དུག་རྒྱས་པ་མི་ཡི་
 གསོ་ལ། ལྷ་བུམ་དང་རྒྱ་བུམ་སྤེམ་ན་བཟང་། དེ་སྤྱོད་བཅོས་མ་ཡོང་གནད་སྤྲིན་མཛོད།
 ༼༥༧༩༧༽ འདི་ནད་པའི་མོ་ལ་བཏབ་པ་ན། སྤལ་བྱག་ས་གཟེར་ཆེ་ཡང་སྤུག་ས་མི་སྤྱོད།
 བད་སྤྱོད་གཟེར་སྤྱོད་ཆེ་མ་གང་རིག་ས་སམ། ཡང་མི་ནད་མ་ཁལ་སྤྲད་ན་པ་ཡིན། རྒྱུ་ས་གཉེན་
 ཡོད་སར་ཐབ་གཞི་བཞོར། མཚོད་ཡུལ་ལ་བཀྲུང་པ་བཏབ་པ་སལ་ན། གདོན་མ་མོ་སྤེམ་ན་
 འུག་ས་འགྲོའི་གཞོད། མམ་དོས་དང་མ་ཁལ་འགྲོའི་གྲིབ་སེལ་གྱིས། ༼༥༧༩༨༽
 སྤྱོད་ཨོ་བརྟན་མི་བརྟན་བཏབ་པ་ན། རྣམ་རྒྱལ་མ་འི་གཟུང་ས་དང་ཆོག་ཐོང་ས། དུར་ཁོད་དུ་
 འགབ་རྒྱ་བཟང་བརྒྱུ་འགྲོད། དེས་ཉ་མོ་རྒྱ་དང་འཕྲད་པ་འམ། མེ་རྟོག་ལ་སེལ་རྒྱས་བྲན་པ་ལྟར།
 དུས་དཔེའི་སྤྱོད་ཆད་མེད་དེ་བཟང་། ༼༥༧༩༩༽ ཡང་མི་ནད་ཁོང་ནས་སྤོས་པ་
 སོགས། འཕྲལ་བུང་གི་ནད་བྱག་ས་ཅུར་ཅེར་དང་། རྒྱུག་ས་ནོར་བྱག་ས་གིས་རིམ་གྲོལ།
 ཡུལ་བྲས་དང་རི་མགོ་དགུ་བསང་གསོལ། གཉོན་གཤོ་མགོ་གསུམ་སྤྲུམ་སུ་ཐོང་ས།
 སྤོས་དམ་ཆོག་དྲི་ཐོང་བསྤོས་བསྤྲུམ་འབད། ༼༥༧༩༩༽ འདི་སྤྲོན་པ་ཨོ་འཕྲོད་ཤར་བ་
 བ། འཕྲལ་འོ་སོ་རྒྱུང་སྤེམ་བྱག་ས་སུ་ཕན། དབྱར་ལུ་མའི་རྒྱ་རྒྱུན་སེལ་མ་དེས། ཞིང་ཆོག་
 པར་སྤལ་དུ་མི་ཕན་གྲང་། ཡུན་བསྐྱིད་ས་ཉེ་ཞིང་སར་བསྤྲན་གྱུར་ན། སང་ནད་པ་ཅོམ་ནས་
 སོས་པ་བཞིན། ༼༥༧༩༩༽ སྤྱི་རིམ་པ་ཨོ་འཕྲོད་སྤོས་པ་ན། འདི་མནང་ག་མ་ཁས་
 འིང་ཕན་སེམས་ཆེ། སྤུའི་ཡུལ་ལྷ་གསོལ་བས་སྤོང་གོག་ས་བྱེད། མདའ་ཡི་ཕུང་སྤི་མནན་
 པས་བར་ཆད་བསྐྱོག། ཁར་བྱུག་ག་ཡང་བཀྲུག་པས་མི་ནོར་འཛོམ། འདི་བསྤོན་དང་སྤལ་
 སྤུག་ས་ཀུན་དུ་བཟང་། ༼༥༧༩༩༽ འདི་ཆོང་སྤུའི་མོ་ལ་ཤར་བ་ན། འདི་འཕྲོད་གྲང་
 འཕྲོད་ལ་རྒྱལ་གྲང་རྒྱལ། མི་ཤ་སྤོ་ཁོང་གི་མས་ལ་བརྒྱུན་པ། དེ་ལྷ་བུས་རིག་ས་བྲས་འིན་དུ་

མཚོག་ །རག་ཤ་དཀར་བརྩོང་པས་གསེར་དཔུང་ལུག། ཚོད་ཟེན་པར་གྱིས་དང་ཁེ་ཆེན་ཐོབ།
 ༼༥༧༩༧༽ བོར་སྤྱོར་གྱི་མོ་ལ་འདི་བབས་ན། བོར་རྒྱ་མི་སྤྱོ་སེར་གསུམ་ཅམ་ཡོད།
 དུས་དུལ་རྩལ་བམ་བྱང་དུ་སོང་། ཕྱིས་སྟེད་མི་རང་མི་འི་བཤོད་པ་ཡིན། བོར་ཁྲག་ཆགས་ཡིན་
 བ་སྟེད་པ་བསྟ། གཞན་ཆ་ཅམ་ཞིག་ལས་ལག་འབྱོར་དཀར། ༼༥༧༩༨༽ མགོན་ཨ་
 ཡོང་མོ་ལ་འདི་ཤར་ན། ཁོང་ག་དོང་ལ་རྩལ་ནག་ཅར་ར། སྤྱོ་ལུས་གྱི་གོ་མ་སྤྱོ་བས་ཤར་ར།
 སྤྱོན་ཉེར་ཡེ་མེད་པར་རྩལ་དུ་འོང་། ཁེ་གྱོང་ལག་ཉིས་ཀ་མམ་ཆིས་ཏེ། གདན་ཐིངས་ལ་ཟས་
 གྱིག་ཡོས་སྤྱོར་མཛོད། ༼༥༧༩༩༽ འདི་ལམ་ཕུད་མོ་ལ་སྤྱོ་སེར་ན། བསྟོད་ཅུང་ཟད་
 ལག་ཁྱང་ཕུགས་སུ་བདེ། ཡིད་སྤྱོ་མེད་ལམ་ལམ་ཕྱིན་ན། སེམས་དག་འབའི་གྲོགས་དང་མི་
 འཕྲད་གདའ། འགགས་དོག་མེད་འཕྲང་ལས་མ་བརྒྱལ་ན། ཐང་བདེ་མོར་མི་སྤྱོ་བས་དཔེ་
 དང་མཚུངས། ༼༥༧༩༩༽ དགྲ་པལ་རྩོལ་མོ་ལ་འདི་ཤར་ན། དཔལ་དགྲ་ལྟ་
 གཉན་པོ་སྤྱོན་བཞུགས། དགྲ་ཆམ་ལ་ཕེབས་པའི་རུ་དར་ཕྱར། གྱི་སྤྱི་དང་བྱུར་འདྲེ་མདའ་རུ་
 བསད། དགྲ་ལུ་ལ་ཁམས་གཞན་དུ་སྤྱོས་ཏེ་ཐལ། སྤྱིང་གོ་སར་རྒྱལ་པོའི་མགྲོགས་བསང་
 ཐོངས། ༼༥༧༩༩༽ གཤེད་གར་ག་བཟོ་ལ་བཏབ་པ་ན། ཟེའདྲེ་དེ་རུ་བྱི་སྤྱོགས་
 བས་ཡོང་། དུས་དུལ་སྤྱོང་ཞིག་ལ་གས། སྤྱོས་པ་དང་རྟ་ཕུགས་དཀར་ལ་གནོད། ཆོ་མདོ་
 དང་གཙུག་ཏྲར་དཀར་ནག་འདོན། མུ་མྱིས་ཁྲག་མདོས་བཏང་ན་བཟང། ༼༥༧༩༩༽
 ཤོད་བང་པོའི་གྲངས་ལྡན་ཤར་བ་ན། ཤོད་བདག་དེ་ནད་བདག་སྤྱོན་དུག་ཡིན། ཤོད་འདི་ལ་
 བབས་པའི་དོན་མི་དེ། མདོག་སེར་ལ་གཟུགས་ཐུང་ལུས་པོ་ལྷི། གཉིད་ཆེ་ལ་ཁ་ཉུང་གོ་མ་
 འགྲོ་བུལ། སྤྱོད་འཕུག་ཅིང་རུས་ཆོག་ཆེ་བར་ཡོད། དེའི་ཁྱིམ་སྤོ་ཤར་རམ་མཚམས་སུ་
 བསྟན། ཁྱིའོག་རྟ་སྤྱོ་སེར་གདའ་རིགས་ཡོད། ཁྱིམ་མཆོས་པ་རྒྱང་ཡང་བྱུ་བྱེད་མང་། བྱང་

ཤར་དུ་དུར་རམ་མཆོད་རྟེན་འདུག། ༡༡༡། འདི་ཁྱིམ་ཕུ་འི་མོ་ལ་བབས་པ་ན། ཁྱོད་
 ཁྱིམ་ཕུར་མི་བཟང་ཁྱིམ་ཕུར་དན། བྱུར་མེ་སྟག་དམར་པོ་ཁབ་ཅམ་གྱིས། སྟོན་འཛངས་མའི་
 བསོད་ནམས་བསྟེན་པ་པའི་ངོ་། དགོན་རྒྱུ་དང་མ་བན་བོན་ལོར་ཐུས་ཉར། དེས་དགོར་འབྲེ་
 སེམས་འབྲེས་གཞོད་པ་ཡིན། རྒྱུ་དེས་བྱས་གོད་ཁ་རྒྱུ་མི་ཆད། དབའློག་ཐབས་དག་འདུན་
 བསྟེན་བཀུར་ལུས། ཆོས་སྤྱོད་རྒྱུ་བགྲེས་མོས་ལུས་པའི་མདོ། སྟོལ་མདོས་དང་གྲུ་གཏོར་
 འབད་ན་པ་ན། ༡༡༢། འདི་ཆོས་ཕུ་འི་མོ་ལ་ཤར་བ་ན། སྟོན་གཅང་པ་རིན་ཆེན་
 སེང་གོ་ཡི། དབྱས་གཏོར་སྟོན་གྲུ་རུ་རིན་སེང་ལ། དཔལ་སྟོབས་ལྷན་ནག་པོའི་ཆོས་བསྟོར་
 ལུས། གཅང་སྟག་གྲུ་ཁ་རུ་སྟོབ་འབྲས། ཁོང་གཉིས་པོ་གསོད་རེས་བྱས་ཏེ་གྲོངས།
 དཔེ་དེ་བཞིན་ཤིན་ཏུ་དན་པས་ན། ཁྱེད་ལྷ་ཆོས་ཞོག་ལ་མི་ཆོས་མཛོད། ༡༡༣།
 བསྟེན་མཁའ་འབྲོད་བཏལ་བ་ན། ཁོང་སྟོབ་དཔོན་བཟང་སྟོབ་སྟོབ་མང་ན། སྟོན་རྒྱལ་མཚན་
 དམར་པོ་ཡིས། ཆོས་གསང་སྟགས་ཐེག་པའི་སྟོར་ནམས་བསྟུར། བོད་སྟོར་ཐལ་ཆེར་
 སྟོན་པ་ཤོར། དཔེ་དེ་བཞིན་ལས་འབྲོས་འཆུན་པ་དག་ལ། ༡༡༤། ལྷ་ཡི་དམ་གང་
 བཟང་སྟོས་པ་ན། སྟོར་རྒྱལ་ལ་ཉེ་རིང་མི་མང་འལང་། སྟོན་སྟོན་ལམ་དབང་གིས་དུས་
 མཐའ་འདིར། མགོན་བདེ་གཤེགས་མཆོད་བརྒྱུད་བྱིན་རྒྱལ་སྟུར། རོན་དེས་ནས་ངས་རྒྱས་
 སྟོན་སྟེ་འདི། ཁྱོད་ཡི་དམ་གྱིས་དང་བྱིན་རྒྱལ་སྟུར། ༡༡༥། ཤི་སྟོབ་བཏུགས་
 པའི་རིགས་ཡིན་ན། འདི་ཆོས་སྟོན་ཆེ་ཆོད་སྟོབ་བསྟེན་པས། ཆོས་མ་ཁིའི་སྟོབ་ཐོས་མི་ལུས་ཐོབ།
 ད་སྟོན་མདོ་བརྒྱུད་སྟོར་དོར་གཅོད་ཐོན། སྟོན་སྟོན་ཡི་ཞིང་བཀོད་བཞེངས་པ་ན། གཅང་སྟོགས་
 སུ་སྟོན་པའི་བུ་རུ་སྟེ། ཕྱིས་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་སྟོན་སྟུབ་བྱེད། ལམ་ཐར་པ་སྟོད་པའི་སྟལ་པ་
 ཡོད། ༡༡༦། འདི་སྟོས་པའི་པོ་ཕུར་ཤར་བ་ན། མི་ཁྱོད་གྱི་སྟོབ་འདི་ཐེ་ཆོས་མང་།

བདག་ཉིས་སུ་བྱ་སྤྱིང་འདོད་པ་ལམ། སྤྱིང་ཕུང་ཁོལ་བྱེད་སྤྱིང་འདོད་པ་ཡོད། རི་པ་རི་
 ལོགས་ལ་གཏང་ནན། དུར་རི་ལོགས་ལ་འགྲོ་ཡིན་ཟེར། སེམས་བཞག་ས་མ་རྟེན་ཆག་
 ཆོག་མང། མི་སྤྱི་ནང་མེད་པ་བྱམས་པ་ཉུང་། རྒྱུན་སྤྲུགས་བཞུགས་ཞིག་ཉར་བས་ལེན།
 དག་ཞན་ལ་བལྟ་ན་རུང་ཞིག་པན། ༼༡༩༽ སྤྲོན་འཛངས་མའི་སྤྱིད་ཕྱར་འདི་
 བབས་ན། བདུད་མིན་ག་རྟག་པ་ལ་གྱི་ཕྱར། དེས་བྱ་ཆའི་སྤྱིད་སྤྲུག་བཅོད་པར་བྱེད། ཆོས་
 ཏྲིག་ག་ཟུངས་སྟེའུ་ལུས་པའི་མདོ། བདུད་ཞལ་བསྐྱར་གཏོ་ལ་འབད་ན་བརྗོན། ༼
 ༼༡༩༽ ཆོ་ཆད་དང་སྤྱིད་སྤྲུག་སྒོར་ཡིན་ན། མི་སྤྱིད་ཀྱི་ཆོ་ལའི་དགུ་ཐུབ། མཐར་བྱ་
 ལོ་སྤྱིན་པ་ཆོས་དགུའི་རེས། ཉི་ཕྱེད་ལ་ཐོག་བཞི་བའོག་ཏུ་འཆི། གཞན་བདེ་སྤྱིད་འཕར་
 འབྱུང་ཆེ་བ་མེད། དཔེ་བྲག་རིའི་ལྷ་ལོང་ལུག་པ་འདྲ། དེ་དབྱར་དུས་མེ་རྟོག་རྒྱས་པ་མེད།
 དགུན་དུས་སུ་ཡལ་འདབ་ལྗང་བ་མེད། དུས་རྒྱུན་དུ་འཕེལ་གྱི་བ་ཆེར་མེད་པའི། དཔེ་དེ་བཞིན་
 བརྟན་པ་ཅོམ་གྱི་མོ། ༼༡༩༽ གྲོགས་མཐུན་མི་ན་མོ་ལ་འདི་ཤར་ན། སྤྲོན་བུ་མོ་
 རིགས་བཟང་མཛེས་མ་ཤིག་ ཡིད་རེ་བས་རྒྱ་ཐག་ས་ཉིན་མཚན་འཐག། ཐག་ས་ཐོག་ས་སུ་ཉེ་
 ཁམ་ཡིས་ཆོག། དཔེ་དེ་བཞིན་ལ་སྤྲུག་བྱེད་བྲལ་ལམ། སྤྱི་ཡིད་ཐུག་ཆག་སྤོ་ཡོང་ཉན་
 འདུག། ལྷ་ཐུག་ས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ལས་ཆོག་ས་གྱིས། མཛེས་མཐུན་ཐབས་བྱས་ན་རུང་ཞིག་པན།
 ༼༡༩༽ འདི་ནོར་ཕུའི་མོ་ལ་བབས་པ་ན། བོར་གཏོར་དང་ཤི་གོང་འབྱུང་བའི་ངོ་
 ལུག་སྤྱིང་གི་གཉིས་པོ་ཆང་གཅིག་ཏུ། ཡིད་མི་མཐུན་བཞིན་དུ་ཉལ་བའི་སར། སྤྲུག་མི་ཟན་
 ངར་མའི་སོ་ཞིག་སྤྲོབས། བརྗོན་འདོད་ན་གོང་གི་མནན་པ་བགྱིས། ༼༡༩༽
 དོན་འགྲུབ་མིན་མོ་ལ་འདི་བབས་ན། དེ་ཁ་སོ་ཆེ་ལ་ལག་སྤྲངས་ཉུང་། དོན་འགྲུབ་འགྲུབ་འདྲ་
 ལ་མི་འགྲུབ་ཅིང་། དམི་འགྲུབ་སྤྲུལ་ན་འགྲུབ་འགྲུབ་འདྲ། སྤྱིང་མ་ལ་བསྐྱང་ཕྱིན་དག་ཏུ་བྱ།

མཐར་ཆུ་མཐུན་ཅི་མཆིག་འགྲུབ་པའི་དོ། །༡༩༩། འདི་ཞུགས་ལ་བྱེད་ལ་བཏབ་པ་
 བ། སྒེར་བཅོལ་གྲོག་གདན་ཅུལ་བ་འདྲ། མིའི་རྒྱ་འགོང་འདེབས་པའི་རྒྱུ་ལས་མེད། ཡང་
 མིན་ན་རང་ཉིད་མཆིན་པ་ན། གཞུགས་མེད་ལ་གཞུགས་སུ་བསྒྲོལ་དོན་མེད། དེད་བས་གཞན་
 ལ་རེ་བ་དགའ། །༡༩༩། ཡུལ་ས་ཆ་འཛིན་ལ་སྒྲོན་པ་ན། སྒེར་འགྲོད་ཀྱང་
 བྱིས་སུ་རྒྱུལ་བའི་དོ། །སྒྲོན་རྒྱུལ་པོ་དད་པ་བརྟན་པ་དེས། སྒྲོན་མེ་ཏོག་ཀྱང་གྲོགས་སུ་བཀུགས་
 བཅུད་བཅུལ་ནས་ཆབ་སྲིད་སྒྲོང་དང་མཚུངས། ཡུམ་རྒྱུས་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་ཐོན་དང་དགོ།
 །༡༩༩། བྱིས་སྒྲོན་རིམ་ལ་འདི་བབས་ན། སྒྲིད་སར་ནས་སྐྱག་སར་འགྲོ་བས་ན།
 མི་ཆོ་བད་སྒྲིན་པོའི་སྒྲོ་རྩར་སྒྲེབས། འབྲུ་ཆོ་བད་གྲོག་མའི་སྒྲོ་རྩར་སྒྲེབས། ཡུག་ཆོ་བད་ཀན་
 པའི་སྒྲོ་རྩར་སྒྲེབས། བྱུང་རིན་གྱི་ཉི་རྒྱུ་ཡམ་ཡིན། །༡༩༩། བོ་རྒྱལ་རྒྱུམ་
 བསྐྱེན་ལ་འདི་ཀར་ན། སྐུ་མཚན་རྟགས་འབྲོད་མིན་འདི་འདྲ་གདའ། མི་རྒྱུས་སྤྱད་བའི་
 གཡང་ཅན་ལ། རྟག་ཡང་རྟམོག་རོ་འབྲོད་ལམ་ཆེ། མི་ལོར་རྒྱུན་འདྲ་བའི་གཡང་ཅན་ལ།
 རྟད་པལ་རྟ་བྱིད་ཀར་འབྲོད་ལམ་ཆེ། རྟེལ་བོང་བུ་སྒྲོ་འཇམ་ནག་པོ་འབྲོད། རྟག་བྱུངས་དང་བོང་
 གཞུངས་སྒྲོང་ཆར་ཐོན། །༡༩༩། བོ་རྒྱལ་པ་ཁ་བྲག་བསྐྱེན་འདོད་ན། བ་མཛོ་མོ་
 ར་རྒྱལ་སུང་འབྲོད་ཅི་མ། དེ་མིན་པའི་ལོར་རྒྱལ་ས་འབྲོད་ལམ་མེད། ལོར་རྒྱུན་མའི་གཞུངས་
 དང་གཡང་སྐྱབས་འབྱུངས། འབྲི་བེ་ཕུ་འབོད་པའི་ཕུར་ཕུར་སྐྱད། ཡུས་བྲེལ་ཀྱང་དོན་མེད་
 བྱོད་གྱི་གཞི། བཅུད་འོ་མ་མངར་པ་ལྟན་པ་དེ། མི་རིང་བ་བཞོན་རྒྱལ་ས་སྐྱམ་དོག་འདུག།
 །༡༩༩། ཆང་ཨེ་ཞི་མ་མོ་ལ་འདི་བབས་ན། རོད་གྲུ་ལྟན་ཆང་ཞི་མ་ཡོང་ཉེ་ཆེ། བརྒྱ་
 གཡའ་ཏེ་ཅིས་ཀྱང་བཅོ་དགོས་ན། ལམ་གསུམ་མཐོར་སྤང་མའི་ཐབ་གཅིག་བཅོས། བྱིས་
 གསུམ་གྱི་གོ་ཁའི་ཐལ་བའི་གཡོགས། འདི་ཐེ་ཕུར་རང་སྤོང་དེའི་ཆང་ཐབ་ཡིན། ཞེས་སྒྲུར་ལ་

དེས་ཆོས་དང་བཟང་། གྱི་༡༩། འདི་བཟོ་བའི་རིགས་ལ་བཏབ་པ་ན། འཇམ་
 ཚེན་ལ་སྤར་ཟིན་བྱས་པ་འདྲ། སྤལ་ལེགས་ལེགས་འདྲ་ཡང་ཕྱག་མི་འཕྲོད། བྱིད་པ་ཡང་ཆེ་
 བས་འཐེན་པ་བཟང་། གྱི་༢༠། མདའ་ཤོ་རྒྱུན་རིགས་ལ་མོ་སྒྲིལ་ན། ཆར་མེད་
 པའི་སྤྲོད་འབྲུག་ཁུ་ཕུ་སྤྲོད་ཆེ་ཡང་འཇུག་ཏུ་འཆར་པ་ཡང་། དབང་རང་ལ་ཡོད་དུས་
 འཐེན་མཛོད་ཅིག བརྒྱུག་ལ་ཏེ་རང་དབང་མ་འདུས་ན། རླུང་རྒྱལ་བཙུག་གཞི་ལ་སོང་།
 གྱི་༢༡། དགོར་གྲོགས་ངོ་མེ་ཡོད་བཏབ་པ་ན། སྤྲོད་ཐོབ་སྤྲོད་པའི་འོ་མ་འདྲ། ལའོ་
 བྲག་ཆག་གྲུང་གཏིང་ན་མེད། གྲོགས་ཡོད་ཡོད་འདྲ་ལ་མེད་པ་ཡིན། གྲོགས་ལ་གྲོགས་ཆེ་ལ་
 གཏིང་གྲོགས་མེད། ལར་སེམས་འབྱོད་ཡོད་བའི་གཞི་གཅིག་ཡིན། གྱི་༢༢།
 སྒོ་ཤོར་གྱི་སྤྲོད་ཕུར་འདི་ཤར་ན། འདྲེ་ཐུན་པ་ནག་པོའི་སྤྲོད་ལ་འཇམ་པ། མང་ལ་སྒོ་ཀུན་ཆུ་ཕུར་
 བསྐྱམ་པོས་བཀག་ག། རྒྱུགས་གྱི་སྤྲོད་སྤྲོད་ཆད་པའི་ཉེན། འདྲེ་བསེ་རག་བཀོར་ཞིང་འདྲེ་རྩ་
 བསྐྱམས། ལྷ་ཚོགས་གྱི་བདག་པོའི་གཟུངས་ལ་འབད། གྱི་༢༣། འདི་གཏམ་
 ལ་བསྐྱེད་ལ་འདི་ཤར་ན། ཁེ་མེད་ལར་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་ཕུང་། ཐལ་སྤར་གང་གཞན་ཏུ་
 གཏོར་བས་ན། བྱེད་མི་དང་བྱེད་ལར་མགོར་འཐོར་། དཔེ་དེ་བཞིན་འབྱུང་བས་བཤོལ་བ་
 འཐེན། ཐབ་མེད་ནད་ཀྱི་བཅུ་མ་ལ་འབད། གྱི་༢༤། ལོ་ཐོག་གི་མོ་ལ་འདི་བབས་
 བ། དེ་འབྲིང་སྤྲོད་ཅམ་ཞིག་ཡོད་བའི་ངོ་། ལོ་ཅུ་བ་བརྒྱ་ནུམ་ཅིང་ལེགས་ནས་འོང་། ཅུ་འབྲུ་
 སྤྲོད་དར་བས་འབྲས་བུར་གཞོད། བཙའ་སོགས་གྱི་ཉེན་ལས་གྲོལ་བའི་ཆེད། བརྒྱད་མ་མོས་
 འགམས་པས་འོངས་མི་ཆེ། ད་བཙའ་འབྲུང་འབྲུ་ཡི་ཁབ་སྤྱུར་དང་། སྒོས་མ་མོའི་འབྲུགས་
 སྤྲོད་བཀུ་བྱ། གྱི་༢༥། འདི་ནད་པའི་མོ་ལ་ཤར་བ་ན། འཕྲལ་ནད་ལྷི་ཕྱགས་སུ་
 སྒོག་ལ་རྒྱབ། བད་དམར་བཤལ་འབྲུམ་མགང་རིགས་ཡིན། རྒྱུན་དངོས་སྤྲོད་གསར་པ་ཉོས་

བསལན། གདོན་མ་ཡམ་བསྟན་མ་བཤོགས་གཞི། དེམ་གྱོར་གཟའ་མདོས་བསྟན་མའི་
 མདོས། ལོ་བྱོན་མའི་གཟུངས་དང་གཟུགས་དཀར་འདོན། དེས་མ་ཤིཙ་ཞིག་ཡོང་ལས་ཆེ།
 གྱི། ༡༩། སྟོག་ཨོ་བརྟན་མི་བརྟན་བརྟབ་པན། ཆོ་མར་མེ་རླུང་གིས་བསྐྱོད་པ་འདྲ།
 ལར་འཆི་བཅུ་ཡོང་ཆེད་ལ། རྩོད་ལེ་ཆེ་བའི་སྟོན་གཅིག་འདུག། ཁོང་ག་ཤིན་ཏུ་ཨ་མ་
 གྲུང་མགོ་ཡི། གྲུབ་བྱུང་ཉེ་ཆེ་བས་དེམ་གྱོར་འབྲུངས། སྟོག་བསྐྱུ་དང་འཆི་བསྐྱུ་སྟོང་དག་
 གཏོང་། དུར་སྤི་ཡི་མཚན་པ་བྱས་ན་བསྟོག། གྱི། ༡༩༡། བད་པོ་བན་དང་དབྱུགས་
 མི་བདེ། སྟོད་གཟེར་སོགས་སྟོ་བུར་འབྲལ་ནད་དང་། རྟུགས་ཀྱི་ནད་ཕྱི་དེམ་གྱོ་ལ།
 རྒྱལ་གསོལ་དང་བཙན་མདོས་ཁྲག་སྐྱེམས་ཐོང་། ཕག་གཟུགས་དང་མི་གཟུགས་སེར་པོ་
 བསྟོན། བྱེ་ཡོལ་ལ་བྱུང་ཤར་བརྟན་པན། གྱི། ༡༩༢། འདི་སྟོན་པ་ཨོ་འཕྲོད་ལ་
 ཤར། དཔྱད་འདི་ལ་དངངས་སྐྱག་དེ་ཞིག་ཤར། ཆར་ཆེན་པོས་ཞིང་ལ་པན་ཐོག་གྲུང་།
 འབྱུག་དག་པོས་སྐྱལ་སྐྱག་པ་བཞིན། དཔྱད་བྱེད་ཀར་འབྱུང་བཞིག་དང་མང་ཐོན། དེའི་ཆེས་
 སུ་སྟོན་པ་གཏུགས་ན་འཕྲོད། གྱི། ༡༩༣། སྐྱུ་དེམ་པ་ཨོ་འཕྲོད་བརྟབ་པན། སྐྱུན་
 བདག་གི་དང་བརྟེན་སུ་འགྲོ། ཁོང་མཁས་པ་རང་ཡང་མ་ཡིན་གྲུང་། སེམས་བཟང་པོས་
 འགྲོ་ལ་པན་ཐོག་འབྱུང་། ཞེ་ལྟོད་པ་ལྟ་བུར་སྐྱུང་ན་ཡང་། རྩོད་ཡིད་གཉིས་མེད་ན་དེ་གས་
 པན། གྱི། ༡༩༤། འདི་ཆོང་ཕྱི་མོ་ལ་ཤར་བན། ཆོང་རྒྱལ་བར་ཡོད་ཡང་འཕྲོད་
 ལམ་མེད། གསེར་རྩོད་དང་རྟག་གཉིས་འགྲོག་པ་བཞིན། ཐོག་ཆེས་སུ་གདོན་ཆེན་འབྲུང་ནས་
 གཞིད། དར་གུད་དེན་མཁའ་འདི་སྤྱིན་ཆོག་པ་འདྲ། བདེན་སྟོན་པ་དེ་ཞིག་འཐེན་པ་དག་ལ།
 གྱི། ༡༩༥། བོར་སྟོར་གྱི་མོ་ལ་འདི་བབས་ན། རྒྱུ་མ་དེ་བྱུང་གི་ཕྱོགས་ནས་ཡོང་། ལོ་
 བཙོ་བརྒྱུད་ཅ་བརྒྱུད་གསུམ་བཅུ་ཙམ། གོས་སེར་པོ་གྱོན་པ་ཞིག་ཡོད་ལ། བད་རྒྱུས་དེ་

བྱུང་མེད་གཅིག་གིས་བྱས། དཀར་གྱི་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་ཆེས་འདུག། །ཞག་ལྔ་ཚུན་གང་
 མགྱོགས་བརྩེ་ལན་བརྟེན། དེ་མིན་ན་རྟེན་པའི་དོན་ཤར། །། ༣༩ ། མགྲོན་ཨེ་
 ཡོང་མོ་ལ་འདི་བབས་ན། སྤྱིན་ཆར་མེད་སྟོག་དམར་འཕྱག་པ་འདྲ། མགྲོན་དེ་ཡི་སེམས་
 གྱིས་དུས་སྟེང་བས། ལུས་དེ་ཡིས་དར་གཅིག་མི་སྟེང་བས་སྟོང། །། ༣༩ ། འདི་ལམ་
 ཕྱི་མོ་ལ་སྟོས་པ་ན། ལམ་ཕར་རྩེ་སྟེང་བས་པ་མེད་པའི་དོན། བྱུང་གྲུང་ལ་ཕུར་དུས་ཐག་རྟེན་
 བཟུང་། སྟག་ནག་ལ་འཕྱོང་དུས་སྟེང་མོ་ཆག། །རྟ་བང་འགྲོས་གཏོང་ཁར་སྟོག་གིས་
 བཅིངས། ཆོས་ཕྱོགས་བརྩེ་སྟེང་བས་ལ་བརྩེ་ཆར་ཐོན། །། ༣༩ ། དགྲུ་ཕར་ཆོལ་
 མོ་ལ་འདི་ཤར། དགྲུ་ཕར་འདུལ་མི་ཡོང་རྩེ་འདུལ་ཡོང། གཡམས་སྟག་དོང་ཁམ་ཕྱག་
 པས་ཐོས། གཡོན་གཟིགས་ལུ་བཟིག་ལེ་དུ་བས་ཆོས། རྟ་ཕར་པོའི་ཁན་ས་བཟུང་བྲག་གམ།
 སྤྱིད་ཕར་གྱིས་རྩུག་ས་སམ་འཆོང་ཡོང། དེ་རྩོག་ཕྱིར་གྱི་འདུལ་གྱི་སྤྱི་མན། ཆོ་བདག་དང་
 ཆར་ཀའི་གཏོར་བརྩོག་མཛོང། །། ༣༩ ། གཤེད་གར་གཤེད་མོ་ལ་འདི་ཤར།
 གཤེད་ཕུར་རའམ་སྟེན་སྟེང་ནག་པ། གཡོན་པོ་མོ་གཉིས་ལ་ཟུང་བཟོང། ལུག་གཟུགས་
 བཅོས་མནན་ནས་ཐེ་མཆི། །། ༣༩ ། སོ་གསེར་རིའི་གྲངས་ལྔ་ན་ཤར། སོ་
 བདག་དེ་དཔལ་ལྔ་ན་ཕྱོང་མོ་ལ། འཕོར་དུས་བཞིའི་ལྔ་མོ་གཏོང་ཆར་གཉིས། གཙོ་འཕོར་དེ་
 བདུན་གྱི་བྱེད་པ་ཡིན། སོ་འདི་ལ་བབས་པའི་དོན་མི་དེ། མདོག་དཀར་ཞིང་གཟུགས་མཛོས་
 ཤེས་རབ་ཆེ། གཏོང་མེ་བ་གཉིས་ཡོང་ཆོས་ལ་བརྩེན། ཡོན་ཏན་ལ་ཤེས་འདོད་ཆེ་བ་ཡོང།
 དག་ལྷི་ལ་སོས་དལ་ཤེས་པ་འདྲ། གཏམ་སྟོ་ཁག་ཅིག་ལས་བསྐྱར་རྩེ་མེད། མི་སྟོང་གི་དེད་
 གྲང་མི་བཟུང་བས། ཆོ་འཕྱག་ལ་མི་སྟོང་སྤྱིད་པའོང། །། ༣༩ ། འདི་ཁྱིམ་ཕྱི་མོ་
 ལ་བབས་པ་ན། མཁར་བསྐྱར་གའི་པོ་བྱང་ལ། རོར་བྱེད་ལྷི་བག་མཆན། བརྩུང་དཔག་

བསམ་ཤིང་གི་རུབས་བསྐྱོར། དཔལ་ལྷ་མོ་མཆོད་ན་ཤིན་ཏུ་བཟང་། དེ་མིན་པའི་རིམ་གྱི་བྱེད་
 མི་དགོས། གྲྭ་༡༣། འདི་ཆོས་ཕྱི་མོ་ལ་ཤར་བན། སྤྱོད་པའི་དེ་མེ་གྲགས་པ་ལ།
 ལྷ་རེ་ཏི་ལུང་བསྟན་བལ་ཡུལ་བྱོན། དཔལ་དེ་མེ་འཛིགས་བྱེད་དངོས་སུ་འགྲུབ། མཐུན་ས་
 བས་རྒྱལ་ཁམས་དབང་དུ་འདུས། དཔེ་དེ་བཞིན་འགྲན་རྒྱབ་ལ་བཤོད། གྲྭ་༡༤།
 བ་སྒྲུ་མ་ཨེ་འཕྱོད་བཏབ་པན། ཁོང་རྟོགས་པ་སར་ཏ་དང་མཉམ། མཐུ་སྟོབས་དེ་གུ་རུ་
 བསྐྱར་མཚུངས། ཐུགས་མེད་ཨ་ཏི་ཤ་ལྟར་ཆེ། སྤྱོད་ཆོས་སྤོངས་ལ་གྲུས་པས་བསྟེན།
 ཐར་ལམ་དུ་བདེ་སྒྲག་འབྲེན་པར་ངེས། གྲྭ་༡༥། ལྷ་ཡི་དམ་གང་བཟང་བཏབ་པན།
 རྟེན་གཤིན་མེད་པའི་དལ་སྐྱལ་པ་ཆེ། འདི་མཐོང་བས་ཁྱོ་བོས་གཞན་རྣམས་ཀྱི། དུས་གཅིག་
 ལ་ཐུག་འཆེལ་འོར་རེས། དཔལ་དེ་མེ་འཆང་གིས་ལན་མང་གསུང་། དོན་དེས་ན་ཡི་དམ་
 འདི་ཉིད་བཟང་། དེ་མི་ཤེས་སྤྱོ་བོས་ལ་རྣམས་ལ། འཇམ་དཔལ་གྱི་སྤྲིང་པོ་བགྲངས་ཤིག་བྱ།
 གྲྭ་༡༦། ཤི་སྤྱོ་བ་བཏགས་པའི་རིགས་ཡིན་ན། འདི་ཆོ་སྤྲོ་ཡི་དུགས་དག་པོར་སྤྱོ།
 དག་ཅན་གཟན་ལུས་སུ་སྤྱོ་ཉེན་ཆེ། ལྷ་འཇམ་དཔལ་སྐྱུ་བཞེངས་མཚན་བཟོད་འདོན། ཁམས་
 ཕྱོགས་སུ་རྣལ་འབྱོར་ལུས་ཤིག་ལེན། དེར་བསྤྱོད་མེད་གས་བསྐྱོར་ན་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ།
 གྲྭ་༡༧། འདི་སྤྱོས་པའི་པོ་ཕྱར་ཤར་བན། པོ་རྩལ་ཆེན་གོ་སར་རྒྱལ་པོ་འདྲ། ཏ་
 གསེབ་བརྒྱའི་མཐུམ་དཔེ་ཡི་འཛིན། བ་སྤྱོད་གྱི་ཤལ་སོ་རྒྱས་པས་བཟང་། གྲྭ་༡༨།
 སྤྱོད་འཛངས་མའི་སྤྱིད་ཕྱར་འདི་བབས་ན། རྒྱུ་མཚོའི་དགྱིལ་དུ་ཉ་སྤྱོ་མ་འཕྱོ། རིན་བུན་ཅན་
 ལ་བྱ་བརྒྱ་འཕོར། སྤྱོད་འཛངས་མའི་ལུས་ལ་སྤྱིད་བརྒྱ་འཕོར། ཐུགས་ཤུམ་གྱི་དབང་ཐང་ལྟན་
 པ་ཡིན། མི་ལྷ་མོ་བུ་མེ་རྟེན་མདོས་རྒྱུགས། གྲྭ་༡༩། ཆོ་ཆོད་དང་སྤྱིད་སྤྱོད་སྤྱོར་
 ཡིན་ན། མི་ཁྱོད་གྱི་ཆོ་ལོ་དགུ་བཅུ་ཐུབ། མཐར་ཐུག་རྒྱའི་བཅུ་གཉིས་ཕྱར་བུ་རེས། ཉི་ཕྱེད་

བརྒྱུད་ནད་དག་གིས་འཆི། སྤར་ཁྱེད་ལ་དར་གུང་མང་པོ་བྱུང་། དཔྱིན་ཆད་བདེ་སྦྱིད་ཕུན་
 སུམ་ཚོགས། སྒྲན་གྲགས་ཀྱི་དུང་དཀར་འབྲུག་ལྟར་སྒྲོགས། རྒྱུད་རྩ་ཡི་དར་ཆེན་འཕྱར་ནས་
 འདུག། གྲོ་མོ་༡༠༧ གྲོགས་མཐུན་མིན་མོ་ལ་འདི་ཤར་ན། ཁྱེད་བཟང་མི་སྦྱིད་ལ་
 བསྐྱེད་པས་ཡུན་རིང་། སོ་དུང་གི་བདན་དཀར་པོ་ལ། མོ་བྱི་རུ་དམར་པོ་འདི་དར་ལྟེ་བཏགས།
 བུ་ལོ་རྒྱ་མི་ལ་འདི་ཏོག་གིས་བརྒྱན། ཆོས་པ་ལ་ཆེན་གྲོག་ནད་དཀས་ཆོག། གྲོ་མོ་༡༠༨
 འདི་ཁོར་ཕུའི་མོ་ལ་སྒྲོས་པ་ན། སྒོད་གསེར་གཞིང་མར་ཁུས་བཀང་བ་འདྲ། ཁོར་གཅིག་
 བཞག་གཅིས་སུ་འཕེལ་བའི་ངོ་། མོ་བཟང་པོ་འདི་འདྲ་རེ་རེ་ཙམ། ལྷ་ཚོགས་བདག་སྤྱང་
 སྤྱི་ཁོར་སྒྲུབ་དང་། དུར་བདག་གིས་བསྐྱེད་བར་འབད་ནམ་ཆོག། གྲོ་མོ་༡༠༩ རོན་
 འགྲུབ་མིན་མོ་ལ་འདི་བབས་ན། དཔེ་ཁོར་བུ་རིན་ཆེན་རྟེན་པ་འདྲ། ཕྱོགས་གང་དཔྱིན་གྱི་
 བསམ་དོན་འགྲུབ། འཕྲལ་སྒྲུབ་པར་སྒྲལ་ཕུགས་སུ་བཟང་། རོན་ཕྱུར་དུ་སྒྲུབ་ན་འགྲུབ་པའི་
 ངོ་། རྒྱུད་འགྲུང་ན་ཕྱིར་ཤོར་ཡོང་ཉེན་ཡོད། གྲོ་མོ་༡༡༠ འདི་ཁྱུག་སོ་ལ་བྱེད་ལ་ཤར་
 བན། འཕྲལ་དཀར་ལ་ཕུགས་སུ་གནང་བའི་ངོ་། ཡུན་བསྐྱིད་ན་བྱ་སྒྲོའི་ཕུགས་ཀྱང་ཟད།
 ཐབས་མཁའ་ལས་ན་བྱིབས་སྤྱང་ཆེན་སྒོར་། དབང་སྤྱད་ཀྱི་ཁ་སྒྲོར་རྣམས་ལ་རེམས། དེའི་
 སྦྱིན་སྲེག་རྒྱུད་འཁོར་བཙུགས་ན་ལེགས། གྲོ་མོ་༡༡༡ ཡུལ་ས་ཆ་འཛིན་ལ་འདི་སྒྲོས་
 བ། དེའི་མི་ཁོར་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་འབྱུང་། གནམ་གཡུ་ཡི་དོན་རྒྱ་གྲུམ་ལ། ཉིམ་དང་རྒྱ
 བས་གཡས་བསྐྱོར་བརྒྱབ། སགསེར་གྱི་པ་རྒྱ་འདབ་བརྒྱད་པ། རྒྱ་གཙང་ཆབ་སྒྲོན་མོའི་
 གཡས་བསྐྱོར་རྒྱབ། བར་མི་དར་རྒྱུ་འགྲུབ་པ་ལ། ཕུགས་ལང་གིས་གཡས་བསྐྱོར་བརྒྱབ་ཏེ་
 བཟང་། གྲོ་མོ་༡༡༢ བྱིས་སྒྲོ་རྒྱུའི་མོ་ལ་བཏབ་པ་ན། ས་དེ་རུ་སྦྱིད་ཀྱིས་གཞི་མ་
 རྒྱགས། བྱིས་གཡུ་ཡི་སྤང་ལྟོང་སྒྲོན་མོ་ལ། གྲོགས་གསེར་གྱི་ཤུབ་ཆེ་བོ་བཏུང་། ཁོར་

དུངགི་རྒྱུས་སྐྱེམས་སེ་སྐྱེམ། ཆོས་གཙུག་ལག་མདོ་བཞི་བརྟན་ནདག། གྲྭ་༡༩།
 ཝེ་མིག་རྒྱུས་བསྟན་ལ་འདི་ཤར། མི་སྒྲུལ་ལྟ་བུའི་བཟང་པོ་ལ། རྩེ་ཆོས་རྒྱུང་པ་འཕྲོད་
 ལམ་ཆེ། མི་གེ་སར་འབྲུ་བའི་ཆུ་ལ་ཆེན་ལ། རྩེ་ཆོས་རྒྱུང་པོ་འཕྲོད་ལམ་ཆེ། དེ་ལྟ་བུ་བྱ་
 སོགས་ཀྱང་དེ་དང་འབྲ། སྐབས་སྐབས་སུ་རྒྱུང་བ་ཉང་ན་འཕྲོད། གྲྭ་༡༩། ཝེ་
 མིག་པ་ཁ་བྲག་བསྟན་འདོད་ན། སྤྱན་གདང་རྩེ་ཆོས་གདང་ཡང་རུང་། འབྲུ་ལ་ལེགས་ལེགས་
 འབྲུ་ཡང་ཕྱགས་མི་དགོ། འོན་ཏེ་ས་ན་མ་ཡང་བརྟན་བརྟན་མཛོད། གྲྭ་༡༩། ཆང་
 ཞེ་ཞི་མོ་ལ་འདི་བབས་ན། དེ་ཕྱི་མི་མ་མཐོང་ས་རུ་ཆོས། ཆང་ནད་དུ་སྤྲིབ་ཀྱི་སྤྲོན་གཤམ།
 རྩེ་ཆོས་པ་མཚལ་གྱིས་བྲིས་ལ་ཆུག། སྤྲེ་བརྒྱད་ཀྱི་གསེར་སྐྱེམས་སྤྱོགས་བཞི་ཐོངས། དེ་
 བྱས་ན་ཆང་བཟང་ཞི་མང་རམ་ཆེ། གྲྭ་༡༩། འདི་བཟོ་བའི་རིགས་ལ་བཏབ་པ་ན།
 བཟོ་ཅི་བྱས་ལེགས་ཤིང་འཕྲོད་པར་མ་ཆེ། སྤྲོན་ཆོས་རྒྱུལ་སྤོང་བཅོན་སྐྱེམ་པོ་ཡིས། སྐུ་བུས་
 ཀྱི་སྐུ་ལ་པ་ལྟ་སྤོང་སྐུ་ལ། ལུ་ལ་དུ་མར་ལྟ་ཁང་བརྒྱུ་ཆ་བཞེངས། དེང་མཚོན་པའི་གནས་སུ་
 སྤྲུང་པ་བཞིན། གྲྭ་༢༠། མདའ་ཤོ་བརྒྱན་རིགས་ལ་སྤྲོས་པ་ན། ལྟ་སྤྲུང་ལ་སྤྲོན་
 བཅོལ་བྱས་ན་ལེགས། སྤྲོན་སྤྲིང་གི་འདན་མ་བྱང་ཁ་དེས། རིག་ལག་ལ་སེར་པོའི་ལ་ཆེ་རུ།
 ཏྲེ་ཤན་པ་ཆེ་རུ་འི་དུང་པོར་དེ། མདའ་བརྒྱབ་ཐོང་གཅིག་གི་བཀོག་དང་མཚུངས།
 གྲྭ་༢༡། དཀོར་གྲོགས་ངོ་ཞེ་ཡོང་བཏབ་པ་ན། ཁྱེད་སྤྲིབ་རྒྱུ་ཞིང་ཟས་བཅུད་ཆེ།
 ཕྱི་རོལ་ནས་ཚབ་ཆེན་མ་རྟེན་ཀྱང་། བད་སྤྲེ་བས་དུས་ཟུལ་མོ་འབྱི་རུ་སོང་། དེ་ལྟ་སྤྲོན་བཟང་
 མོའི་དངོས་གྲུབ་ཡིན། ལྟ་བུ་སྤྲང་བསྐྱོད་སྤྲོགས་ཅིང་ལྟ་གཏོར་ཐོངས། གྲྭ་༢༢།
 སྤྲོན་ཏེ་གྱི་སྤྲིང་ཕྱར་འདི་བབས་ན། ཝེ་སྤྲིང་པའི་གཞི་མ་མཐོང་ནས་འཆག། ལྟ་ཆོངས་པ་
 བརྒྱ་སྤྲོན་མཉེས་པ་ཡིན། རྒྱུགས་ལ་འཕེལ་རྒྱས་ཡོང་བས་བཟང་། གྲྭ་༢༣།

འདིག་ཏུ་ལ་བ་བྱེད་ལ་ཤར་བན། མམ་གོན་གྱིས་བསྐྱངས་གསོད་གཏུག་གྱིས། ཚིག་འཇམ་
 ཟུབ་ཇི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་རུང་། རང་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་ཅིང་གཏམ་སྒྲན་ཐོས། སྔོན་སྔོན་དཔོན་ཨ་བུ་རྩེ་
 མ་ཡིས། ལུ་སྟེགས་པ་རྟ་དབྱངས་བཅོམ་དང་འདྲ། ༼མེ༽ ༡༧། ལོ་རྟག་གི་མོ་ལ་
 འདི་བབས་ན། སའི་ལྷ་མོ་བརྟན་མའི་ཞལ་ན་རེ། དབྱང་རྒྱལ་སེམས་མ་ས་ཡི་ལྷ། དའི་
 གནས་འདིར་བུམ་གཏེར་བཅུག་པ་ན། ལོ་འབྲས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྟེར་རོགས་ལྷ་དཔལ། རོན་དེ་ན་
 ལྷ་བུམ་གྲུ་བུམ་སྟོས། སའི་སྤིང་པོའི་མཚན་བརྒྱག་དམང་ཐོན། ཟན་མི་འདོད་ལོ་ལོགས་སྐྱ་
 རྒྱས་ཡོང་། ༼མེ༽ ༡༨། འདི་ནད་པའི་མོ་ལ་ཤར་བན། སྤལ་ཟུགས་གཟེར་ཆེ་སྟེ་
 སུགས་མི་སྐྱོན། ནད་སྟོང་ཟེར་ཡིན་ནམ་པོ་མཚན་ན། གདོན་གྲུ་བཅོན་བྲག་ནས་ལྷ་འདྲེའི་
 གཞོད། རྒྱུན་བྲག་གི་འགགས་སམ་རྒྱ་འགྲམ་ན། སྟོད་ཐོར་དཔལ་རྒྱུ་འགྲུལ་བྱས་པས་ལེན།
 བཅོན་ཁྲོམ་བདག་གྲུ་འབྲུམ་དཀར་ཞག་སྟོགས། རྟམ་གྱིན་གྱི་དབང་ལུས་བདུད་མདོས་རྒྱབ།
 ༼མེ༽ ༡༩། སྟོག་ཨོ་བརྟན་མི་བརྟན་སྟོས་པ་ན། སརྩ་དང་ཆོ་ལྷའི་སྐུ་པར་ཐོབ། ལྷ་གྲིང་
 བཞིགས་ལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ལ། ཆོ་རྟོད་ལྷན་ལུན་འཛོམས་འདོད་ཟེར་འཕྲོ། སྟོག་གུང་སྔོན་མཐོན་
 པོའི་རྒྱན་དུ་ཆེ། རྒྱན་དུས་མའི་འགྲིབ་གཡོག་མེད་དེ་ལོགས། ༼མེ༽ ༢༠། ཡང་སོ་
 བསྐྱེད་དུ་མི་བདེ་ཞིག་ ༼འདར་ལུས་སོགས་འཕྲལ་གྱི་ནད་རིགས་དང་། རྟུགས་ཀྱི་ནད་ལྟའི་
 རིམ་གྲོ་ལ། དར་ཟན་གྱི་སྤྱང་གཟུགས་ཁྲ་བོགས་ལུས། རྟོན་རུས་ལ་གཟུངས་མིང་གིས་པ་
 དང་། ཤིང་སོ་བ་གཅིག་བཅས་ཉི་དྲོས་ལ། ལྷོ་རུབ་རྩ་བ་ཏང་བས་པན་པར་འགྱུར།
 ༼མེ༽ ༢༡། ལྷན་ཨོ་འཕྲོད་མོ་ལ་ཤར་བན། ལྷ་རྩེ་དེ་བསྟན་པ་ཅོམ་གྱིས་ཀྱང་། མི་ནད་
 གཞི་ཅན་དེ་མལ་ནས་སྟོང་། དས་བྱས་ཀྱི་ཁ་ཐོ་འབྲུག་ལྟར་སྟོགས། སྐྱ་ཡོན་དང་བཏང་རག་
 སྤལ་ཐོང་། འདི་བསྟེན་ཁར་སྤྲོན་སྤྲོད་རྒྱུ་དུང་ཐོངས། ༼མེ༽ ༢༢། སྐྱ་རིམ་པ་ཨོ་

འཕྲོད་བཅའ་པན། ཁོང་རྒྱུད་ལུང་མནང་ག་ཀུན་ལ་མ་པས། བྱིཊས་གྱི་རྩུས་པས་འདྲེ་གདོན་
 བརྟུལ། བྱང་ལྷགས་གྱི་རྩུས་པས་བྱང་རྣམས་འཛེམས། གསང་ཏིང་འཛིན་རྩུས་པས་རྣམ་རྟོག་
 སེལ། དེ་བསྟན་ན་འཕྲལ་ཕུགས་ཀུན་ཏུ་འཕྲོད། ༼༡༽༣༠༽ འདི་ཆོང་ཕྱི་མོ་ལ་
 བབས་པན། འཕྲལ་ལམ་དུ་རྒྱུག་པ་རྩུང་བྱང་དཀའ། རྒྱུག་པ་ན་ཆད་འཕྲོད་ཅིང་ཁེ་ཡང་
 མཆིས། ལམ་འགྲོ་ཕྱིར་བཀྲ་ཤིས་བརྟེན་སྒྲིལ་བོན། ༼༡༽༣༡༽ བོར་སྟོར་གྱི་མོ་ལ་
 བཅའ་པན། བོར་རྒྱུ་མི་གར་བུ་གཅིག་དང་ནི། ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་པ་གཉིས་ཙམ་ཡོད། ཕུགས་
 སེར་ཤས་ཆེ་ལ་སྒྲིམ་བྱེད་ཀྱང་། སྟར་ཕུགས་པོའི་རྒྱུད་ཡིན་ཕྱིས་སུ་གུད། སྒྲིལ་ལམ་ཤར་བསྟན་
 ཞིག་ན་འདུག། བོར་རྒྱས་དེ་རྒྱུ་མས་དོང་སྟུས། ཕར་བརྩལ་དགོས་མེད་དེ་གཏམ་འཕྲོད་
 ཡོང་། གན་ཆོན་ནམ་བྱིས་པས་བཤོད་པའི་དོ། ཞག་བཅོ་ལྷ་རྩན་ལ་རྟེད་དེ་མཆི།
 ༼༡༽༣༢༽ འདི་མགོན་ཕྱི་མོ་ལ་ཤར་བན། རང་སེམས་ལ་བཅག་པའི་མགོན་པོ་དེ།
 སྒྲིལ་ཆོས་མེད་པའི་གྲོགས་དང་བཅས། ཞག་གསུམ་བཞི་རྩན་ལ་སྒྲིལ་ཏེ་མཆི།
 ༼༡༽༣༣༽ འདི་ལམ་ཕྱི་མོ་ལ་སྒྲོས་པན། ཏུ་བྱང་མ་སྟབ་དང་མཐུར་མདོའི་དོ།
 འགོས་སྟུར་ཞིང་བགོགས་མེད་བཟང་བར་མཆི། ལམ་ཆོ་ལ་དགོ་བའི་གཏོ་བསྟུར་བྱ།
 ༼༡༽༣༤༽ དག་ཕར་ཆོལ་མོ་ལ་འདི་བབས་ན། རང་རྒྱུད་དེ་ཆོས་སྒྲིང་སྟུང་མའི་འཛིན།
 མཛོ་བྱང་དཀར་དར་མའི་རྩ་རྟེལ་ས། སྟང་དག་པོའི་ཡུལ་མཁར་མངས་ནས་བསྐྱེལ། སྟར་
 བྱས་གྱི་དག་ཡང་འཕྲོད་པ་སྐྱེས། ཕུགས་མཁར་གྱི་གཏོར་བརྒྱུག་བྱས་ན་བཟང་།
 ༼༡༽༣༥༽ གཤེད་གར་གཤེད་མོ་ལ་འདི་སྒྲོས་ན། ཟེའདྲེ་དེ་ལྷོ་ཡི་རྒྱགས་ནས་ཡོང་།
 དུས་དུལ་བད་སྟུར་ནང་ན་གཤ། དེ་མེད་ན་ཁོག་མའི་ནང་ན་ཡོད། ལུག་ལོ་པར་ན་པའི་སྒྲོ་
 བོན། ༼༡༽༣༦༽ ཤོ་ལྷའི་གྲངས་ལྷན་ཤར་བན། ཤོ་བདག་དེ་ལྷ་སྒྲིན་སྟེ་བརྒྱུད་

ཡིན། འོ་འདི་ལ་བབས་པའི་དོན་མི་དེ། མདོག་སེར་ལ་བོང་ཆེ་གཉན་ཐོང་ཆུང་། དགོས་
 མེད་གྱི་ཅལ་ཅེས་སྒྲུ་ལ་དགའ། ཟས་ནོར་ལ་གང་སྟོང་ཆེ་བར་ཡོད། ངག་ཞན་ལ་གཞོད་པ་མི་
 སྐྱེ་ལ་ཏེ། ཕན་འདོག་པའི་ལས་གྲངས་མི་ཡོང་བཟེ། ཁོང་གྱོང་ཞིང་ཉལ་ལ་དགའ་བ་སྟེ། ཕན་
 ཆོག་ལ་འགྲུ་དང་མི་འགྲུ་མེད། ༼༡༩༽ འདི་ཁྱིམ་སྤྱི་མོ་ལ་ཤར་བན། གཉན་ཆོན་
 མ་ཁྱིམ་ཆོས་སྤྱོད་སྤྱོད་གཅིག་ནས། མོ་འདྲེ་དང་རྒྱལ་འགོང་སྤྱོད་ནས་གཞོད། དེས་ནད་འགོང་
 ལ་རྒྱུན་མི་ཆད། དགྲུང་སྤྱོད་མོའི་དཀར་གསལ་ལ་རྒྱབ་དེ། ཉལ་ལ་སྤྱུ་གང་དུས་གཟུང་ཡིས་
 བཟུང་། སྤྱིན་ལང་ལོང་གསལ་གྱི་ཆར་པ་དེ། རྒྱང་འཕྱུ་བ་མར་འཁྱིལ་བའི་བབས་མ་
 བཅུ་གཤམ། དེ་བརྒྱུག་ཐབས་ལེ་ཏེ་འགྲོར་རྒྱུག་གིས། རྒྱལ་རྒྱུང་ས་དང་མོ་འདྲེ་བཀར་དགོས་
 འདུག། ༼༢༠༽ འདི་ཆོས་སྤྱི་མོ་ལ་བབས་པན། སྤྱོད་ར་ཤག་གཏེར་སྤྱོད་བྱུ་བ་
 དེས། གཏེར་སྤྱོད་ཏེ་ཐོག་མར་གྲོང་ཆོག་མཛད། མཐར་མདོས་མ་འཕན་གཅིག་ལས་མ་བྱུང་
 ཟེར། དཔེ་དེ་བཞིན་ཁྱོད་གྱི་ཆོས་བྱས་ན། ཤིག་སོན་གྱི་གཏོར་བཙོས་ལ་སོགས་པའི། ལས་
 ཆོག་སལ་མ་ཁྱེར་རྒྱ་རྒྱས་པ་འོང་། སྤྱོད་སྤྱུ་བ་གྱི་ཆོས་ཀྱི་མི་ཡོང་སྟེ། ༼༢༡༽
 ཕ་སྒྲུ་མ་ཨོ་འཕྲོད་བཏབ་པན། གོས་སྤྱོད་རྒྱལ་སལ་དུད་པ་འདྲ། གསེར་ས་ཞིང་གང་ཡང་དེ་
 མི་སྤྱུར། ཅེ་ཉལ་ཉལ་ཡོད་ན་སྤྱུར་བ་ལྟར། དེའི་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་མི་སྤྱུར་ཏེ། སྤྱོད་དམ་
 དུམ་ཡོད་ནས་སྤྱུར་ཏེ་མཆོས། ༼༢༢༽ ལྷ་ཡི་དམ་གང་བཟང་བཏབ་པན། ཞིང་
 སྤྱོད་སལ་བཅུད་རྒྱལ་བཞི་ཁྲོ་ཀུན། གནས་གཅིག་ཏུ་ཆོས་བྱུ་འདུས་པ་དེ། ལྷ་བདེ་གཤེགས་
 སྤྱུ་བ་བཀའ་བརྒྱུད་ཡིན། འདི་ཡི་དམ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་དངོས། བྱིན་རྒྱབས་གྱི་ཆོན་པ་
 ཆོ་བས་བསྟེན། དེ་མི་ཤེས་སྤྱོད་སེར་གཞན་དག་ལ། ཁྱེད་ལེ་ཕུ་བདུན་གསོལ་འདེབས་ཐོན་ཅིག་
 བྱ། ༼༢༣༽ ཤི་སྤྱོད་བཏགས་པའི་རིགས་ཡིན་ན། འདི་ཆོ་སྤྱོད་སྤྱུང་གི་ལུས་ཤིག་

སྒྲུངས། དཔེ་ཁྲོད་སྐྱབ་པའི་སྒྲོང་བཤུགས་བཅུ་ལྔ་། སྐྱོད་ཤོད་དུ་ཕྱགས་པའི་བུ་ཕུ་སྐྱེས།
 དེར་ཐོགས་ཆེན་སྒྲོམ་ནས་གྲོལ་བའི་ངོ་། ༼༡༡༽ འདི་སྐྱེས་པའི་མོ་འཕྱར་ཤར་བྱུང་
 བ། ཤེས་དཀར་གྱི་མི་པོ་སྐྱེས་པ་ལ། ཡ་བུད་ཀྱི་དུག་མདའ་ཐུགས་པ་ཡིན། སྒྲོ་བུར་དུན་
 ཚད་གསེལ། ཡང་མིན་ན་དཔོན་པོའི་དགོངས་འཕྲོག་ཡོང་། རབ་བྱུང་ན་ཁྲོ་རོལ་གཏོར་
 བསྐྱོག་གིས། དེམ་གྱུ་བུར་སྐྱབ་བྱས་ན་དགའ། ༼༡༢༽ སྐྱན་འཛིངས་མའི་སྤྱིད་
 ཕུར་འདི་བབས་ན། སུ་བུ་མོ་གང་ཡང་མགོ་མི་ཐོན། སྐྱན་ལུས་ལ་སྤྱིད་འཁོར་ཆེན་ཡང་།
 བྱིས་དོན་གྱི་ཆོ་ལ་རྒྱ་བ་ཡིན། གཟུངས་གྲེ་ལཱ་འི་དབང་ལུག་ཟུངས་མདོ་གྲགས། ༼༡༣༽
 ཆོ་ཆད་དང་སྤྱིད་སྐྱུག་སྒྲོར་ཡིན་ན། མི་ཁྱོད་གྱི་ཆོ་ལོ་བདུན་བཅུ་ལྔ་། མཐར་རྒྱལ་རྒྱའི་བཅོ་ལྔ་
 པ་སངས་རེས། དགོང་ཇཱ་ཁར་མཆོན་གྱི་འཆི་བར་འཕྱུར། ཁྱོད་གཞིས་ལ་བསྐྱད་ན་ཟས་ཅོར་
 ཟད། ཡང་བྱེས་སུ་ཕྱིན་ན་དགྲ་དང་ཐུག་། ཁོར་གཡས་ནས་རྙེད་ནག་ཡོན་ནས་བོར། གྲུ་བ་
 འགྲིགས་ངང་ལ་འཆི་བའི་ངོ་། ༼༡༤༽ གྲོགས་མཐུན་མི་ན་མོ་ལ་འདི་ཤར་ན།
 མི་བཀྲ་མ་ཤིས་དེ་བྱུང་དང་ལྟོས། བད་ལུ་བུ་ལ་འཐབ་རྒྱུ་མི་ཆད། གཅིན་སྐྱུག་པ་གཉིས་
 གྱིས་མལ་ས་བཀའ་། འགྲོགས་མི་བདེ་བལ་གྱང་མི་བདེ་ཡོང་། སྐར་སྐྱེ་ཡི་བཅོས་ཀ་ཡང་
 ཡང་དགོས། ༼༡༥༽ འདི་ཁོར་ཕྱའི་མོ་ལ་བབས་པ་ན། ཁོར་བསགས་པ་མི་ཐོས་
 ཟད་པ་ཐོས། ཉག་སེར་མིག་ཅན་ཞིག་འགྲེ་ལྟོག་བྱས། རུ་རུ་མཆོ་འདི་ནི་ཉུང་ངོ་ཟེར། རྒྱུ་
 སྐས་ཀྱི་བསྐྱར་བ་སྤྱོད་ཆར་ཐོངས། གཡང་སྐྱབས་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་དགོས་འདུག །
 ༼༡༦༽ དོན་འགྲུབ་མིན་མོ་ལ་འདི་སྒྲོམ་ན། ལ་ལན་རྒྱུན་གཉིས་ཀྱི་མཆོམས་ཤེད་ན།
 ལུགས་ནག་པོའི་པ་མང་ངར་སྐྱད་འདོན། དེ་མི་བྱུན་སུད་ལྟ་སངས་པ་ཡིན། དོན་རང་གི་
 གཞན་ལ་མི་ཤོད་གྱང་། མི་གཞན་གྱི་ཆོར་བཅི་ལས་མགྲོགས། དེའི་རྒྱུན་གྱི་དོན་ནི་སྐྱབ་པའི་

ལྟེན་ སྤྱུ་བྱུ་བ་ཀྱང་ཕུགས་སུ་མི་བསྟན་ནོ། །།།།། འདི་ལྷག་སོལ་བྱེད་ལ་ཤར་
 བན། སྤྱི་ལ་སྒོ་གཏད་བཅོལ་བ་འདྲ། སྐབས་འགའ་རེ་དགེ་ས་ཤིང་ཕན་ཡང་འདོགས།
 ཡང་རེ་འགའ་ཁྲིམ་ཤིང་གཞོད་པ་སྐྱེལ། སྤེ་བརྒྱད་ཀྱི་གསེར་སྐྱེམས་གང་མང་བོངས། དེ་
 རྩེས་སུ་འབད་ན་རུང་ཞིག་དགོ། །།།།། ལུ་ལ་ས་ཆ་འཛིན་ལ་འདི་བབས་ན།
 དེ་རིན་ཆེན་བྱུ་པ་བ་བཅེགས་འདྲ་ཡོང་། མི་ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་མི་ཞོན་པས། འཕྲལ་མི་ཞོན་དར་ཞིང་
 རྒྱས་རྒྱས་འདྲ། བཅུ་གསུལ་སྤུ་ལུ་ལ་མི་ལ་ཤོར། ལག་ཞོན་དུ་མ་ཆོད་རྟེན་བཞེངས་ན་བཟང་།
 །།།།། ཁྱིམ་སྒོ་རྒྱུ་འཛོལ་འདི་ཤར་ན། ཁྱེད་འགྲོ་འགྲོ་མ་མང་རངས་བཟུང་། རང་
 གནས་ཀྱིས་གང་ན་རྒྱུང་བོད་ཡལ་ན། ཕྱི་རེ་བའི་དོགས་ཀྱིས་བོད་པ་དགའ། བྱུ་འདབ་ཆགས་
 རྒྱལ་པོའི་ཉལ་ས་དེ། དུས་རེ་ཞིག་མ་བསྐྱོལ་ཉལ་ན་ལེགས། །།།།། རོར་སྒྲིག་
 རྒྱུ་པ་བསྟན་ལ་བཏབ་པ་ན། རྟོག་བོད་ལ་གང་ཡང་འབྲོད་ལམ་མེད། མི་ཁྱེད་ཀྱི་རྟར་གྲུབ་ཞི་
 དེ། ཁོང་སྤེ་བརྒྱད་ཆོགས་པའི་འདུས་ཡིན། རྒྱུ་དེ་ཡི་ཡར་འཕེལ་འབྱུང་མི་འབྱུར། རྟོ་ལི་
 དང་སྒྲ་ཆགས་སེམས་ཁྲལ་བཟོ། །།།།། རོར་སྒྲིགས་པ་ལ་བྲག་བསྟན་འདོད་ན།
 སྤྱང་འབྲི་གཡག་ལུག་རྣམས་རུང་བཟོད་འབྲོད། བཅའ་མོར་རྣམས་འབྲོད་པར་དགའ། སྤུ་
 དམར་ཤས་ཆེན་བསྟན་ཀྱང་རུང་། རིམ་གྲོ་རུ་བཀའ་ཐང་སྤེ་ལུ་སྒྲིགས། སྤེ་བརྒྱད་ཀྱི་ཁྲག་
 སྐྱེམས་གང་མང་བོངས། །།།།། ཆང་ཨེ་ཞིམ་མོལ་ཤར་བན། དུས་ད་ལྟ་ཁྱེད་
 ཀྱི་ཆང་མལ་འདི། སྤྱར་འགོང་གི་བསོ་ལྷག་བཞག་ནས་འདུག། ཁྲོ་གོས་སེར་ཅན་ལ་ལྷག་
 མེད་སྒྲིམ། དེས་འགོང་པོ་གཞན་ལ་ཁ་བསྐྱར་བས། མི་ཁྱེད་ཀྱི་ཆང་དེ་ཞིམ་ནས་ཡོང་།
 །།།།། འདི་བཟོ་ཡི་རིགས་ལ་སྒྲོས་པ་ན། དེ་མི་ལེགས་ལ་ཁྱེད་ཡོང་བའི་དོ། བཟོ་
 པ་སྤྱུ་བཞེངས་པའི་ཁྱིམ་རྩེས་དོད། སྤྱིན་བདག་གི་ལག་པ་རྟོལ་འབྱུར། མི་ཆོལ་ས་གང་མ་ཆོ་

རིང་ཉེན་ཡོད། དེ་གོ་ན་དཔལ་འཕེལ་བྱུང་དང། ༼༡༡༡༽ མདའ་ཤོ་རྒྱུ་རིགས་ལ་
 འདི་ཤར་ན། བཅོན་ལ་བསྐྱབ་དུན་ཏུ་བརྒྱུགས། དེ་ཁ་དྲག་བདུད་ལ་འགྲན་འདོད་བྱེད།
 མདའ་གློག་དམར་འབྱུགས་འབྱུགས་སུ་ཡིས་རྒྱོག། ཟིའུ་དམར་གྱི་བསྐྱང་འཕྱིན་རྒྱུས་པར་
 འབད། སྤྱགས་རྒྱལ་དོ་རྒྱུད་ཡང་སྤལ་གང་རྒྱལ། ༼༡༡༢༽ དཀོར་གློགས་དོ་ཨེ་
 ཡོང་བཏབ་པན། གློགས་སྤན་རྒྱུ་ཡོད་ཀྱང་ཁ་འབྱོར་དོ། ཏིལ་ས་རྡོའི་ནང་དུ་བརྩོམ་པ་
 རེད། སོ་འཆར་པོའི་མཆར་སྤལ་བྱེད་ལ་རེ། དེ་མིག་ལ་འཕྱོར་ན་ཡོང་བའི་རྒྱ། གློ་སྤྱང་དུང་
 འཛོམས་པའི་དོག་ཐོན་དགོས། ༼༡༡༣༽ སྒོ་ཤོར་གྱི་སྤྱིད་ཕྱར་འདི་བབས་ན།
 བརྒྱད་མི་བཟང་ཤོར་སྒྲུབ་ཆད་པའི་དོ། བྱ་ཁ་ཏའི་སྤྱ་གུར་ལུག་མ་སྒྲེས། སྤྱ་གཞན་གྱི་མ་
 འཕག་ནལ་མ་ཟ། སྤྱིད་འཕེལ་བའི་ཡོངས་སྤྱོད་རྒྱུ་བཏུ་བཞག། ༼དེའི་དོན་དུ་སྤྱར་ཡང་གུང་ཉེན་
 ཆེ། ༼༡༡༤༽ འདི་གཏམ་ལ་བབྱེད་ལ་ཤར་བན། ཆོག་འཇམ་རྩལ་གང་ཡང་མི་
 འགྲོ། མཐར་རང་ཕུང་གཞན་ཕུང་གཉིས་ཀ་ཕུང་། གུའུ་གས་ཤེར་དང་མི་ཁ་དག་རྒྱོག་གིས།
 ༼༡༡༥༽ ལོ་ཐོག་གི་མོ་ལ་ཤར་བན། ཤར་ནགས་མའི་དགྱིལ་ན་སྤྱིན་ནག་ལང་།
 སྤྱོད་རིས་འགྲུལ་ནས་གཡུ་འབྱུག་དེར། ལུབ་གངས་རིའི་ཆེན་སྒྲོག་དམར་འབྱུགས། བྱང་
 གན་མ་མཆོའི་དགྱིལ་ན་སེར་རྒྱང་བཟུལ། ཞིང་འབྲས་དུག་སྒྲེམ་སིལ་བྱར་གཏོར། གར་སྤོད་
 སར་སྤྱང་འཁོར་སེང་ཕུར་འཇུགས། སྒོ་ས་ཐང་རྩོར་གསེལ་ཁ་རྒྱས་པར་གྱིས།
 ༼༡༡༦༽ འདི་ནད་པའི་མོ་ལ་བབས་པན། ནད་འཕྲལ་དུ་ཡང་ཏེ་སྤྱགས་སུ་འཇུབ།
 སྤྱན་མའི་མཆུས་མགོ་ན་གང་རིགས་ཡིན། རྒྱུན་ལུང་སྤོང་འོ་འདོད་འབོད་པས་ལན། གཤོན་
 མི་རྟའི་རྩེ་ནས་བྲག་བཅོན་འབྲངས། ཆོ་ཉམས་པས་དུར་སྒྲིབ་ནས་འདུག། ༼གཤེད་འབྱུང་
 དང་བཅོན་གྱི་གསོལ་ཀ་བྱེད། མཆོད་རྟེན་ལ་སྐྱུ་དཀར་གསོལ་ན་པན། ༼༡༡༧༽

སྤྱི་གཤམ་བརྟན་མོ་ལ་འདི་བྱུང་ན། ཁང་ཐོག་ནས་ལྷ་སྤུང་འཛིན་པ་འཛིན་གྱི་སྤྱི་བྱུང་ནས་འདི་སྤྱི་
 གཤམ་བོ་འདེབས། ལྷ་དན་གྱི་མཚོ་ཆེན་བཤོལ་ནས་གདུང་། བརྒྱ་བཞི་དང་ལམ་བཅོས་སྒྲ་
 བསྐྱུང་། སྤྱི་སྤྱི་བྱུང་གསལ་བསྐྱུང་གྱི་སྤྱི་དུང་ཆེན་ཐོན། ༄། ༡༧། ཡང་ཐོབ་ན་དང་
 མཚོན་མི་བདེ། ཀྱང་ལག་སོགས་ནད་རིགས་སྤྱི་བྱུང་། རྟ་སྤྱི་གསལ་གྱི་ནད་སྤྱི་རིམ་གྱོལ།
 རྟ་དམར་ལ་བུན་སྤྱི་བྱུང་མ་བསྐྱང་། སྤྱི་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྱི་མདོས་གནད་སྤྱི་བྱུང་།
 ༄། ༡༨། འདི་སྤྱི་བྱུང་ཐོབ་འཕྲོད་ལ་བབས་ན། དེ་བསོད་བྱེད་ཤན་པའི་ལག་དམར་ཡིན།
 གཤམ་སྤྱི་གཤམ་གཅོད་པའི་ཆུག་བྱེད་གསལ། གཤམ་ཐོན་ཐོན་བསྤྱི་གསལ་པའི་མེ་ལྷོ་འདེག། རྟ་
 སྤྱི་དགུའི་རྒྱལ་བརྒྱབ་ན་འཁྱུར། དེ་མའཕོད་རང་ཆོད་འཛིན་རེ་རན། ༄། ༡༩།
 སྤྱི་རིམ་པའི་འཕྲོད་བཟུང་བན། མི་དེ་ལ་དགོས་པའི་ཕན་སེམས་མེད། མི་དགོས་པའི་ལྷོག་
 སྤྱི་མེ་ལྷོ་འབར། ལྷོ་བཤད་ཀྱི་སྤྱི་བྱུང་གསལ་སྤྱི་དགུ་གསལ། དེ་ཞོག་ལ་གཞན་ལ་བཅོལ་
 བྱེད་གཤམ། ༄། ༢༠། འདི་ཆོད་སྤྱི་རིམ་སྤྱི་བྱུང་། གཤམ་སྤྱི་བྱུང་བའི་ཆོད་དེ་ལ་
 རྟ་དམར། སྤྱི་གསལ་མེད་ཀྱང་འཕྲུལ་དུ་ཉམས་དགའ་ཅོམ། རྟ་མས་ཆེན་གྱི་ཆོད་དེ་བཤོལ་ན་
 ལེགས། ཕར་འབྱུག་ཅོད་ཁལ་གཅིག་བཅོད་སྤྱི་བྱུང་། རྟ་དམར་མ་སྤྱི་གཤམ་ཡོང་ཉེན་ཆེ།
 ༄། ༢༡། ཐོན་སྤྱི་རིམ་ལ་འདི་བབས་ན། ཐོན་སྤྱི་རིམ་ལ་ཐོན་སྤྱི་བྱུང་མཚོན་སྤྱི་སོང་།
 སྤྱི་གསལ་གཞན་ལས་ཡོང་པས་མི་གཅིག་ཡིན། ཐོག་ལག་དུ་འཕྱོར་བའི་རེ་བཤོད།
 ༄། ༢༢། མཐོན་ཐོན་ཐོན་ཐོན་ཐོན་ཐོན། དེ་ཡང་ཡང་བྱེད་སྤྱི་བྱུང་འཕྲེལ་འད།
 སྤྱི་གཅིག་དུ་མི་ཆག་འགྲོལ་དགའ། ཁམང་ལ་ཀྱང་མེད་མི་གཅིག་འདུག། སྤྱི་སྤྱི་བྱུང་
 ཡུལ་ལྷ་བསངས་གསལ་གྱིས། མཐོན་དུ་ཉེད་སྤྱི་བསལ་པའི་རོ་། ༄། ༢༣།
 འདི་ལམ་སྤྱི་རིམ་ལ་བབས་ན། སྤྱི་གསལ་གཤམ་དུ་ཉེད་ཀྱང་དོན་མི་འབྱུང་། དགོས་ཉེན་ཞག

གསུམ་གྱི་ནང་ཁོང་ན། ཁ་འཐབ་དང་བརྒྱུག་སྟོར་ཡོང་བས་འཛོམས། སྟོན་༣༧
 དགྲ་ཕར་རྒྱོད་མོ་ལ་འདི་ཤར་ན། སྤྱི་ན་ཁ་མེར་གཏིང་ན་གཤམ་གྲུག་སྒྲོ་སྒྲོ་ག འབྲུག་མེ་ལྷེས་ཁོ་
 རུའི་ཕ་ཁོང་བཟུ། སྤོས་མི་ཐར་འཐབ་བས་ཐུབ་རེ་བྲལ། ཀི་ཀ་དགྱི་དགྲ་ཐུབ་དགྲ་ལྟ་མཆོད།
 ལན་གཏོར་དང་རྒྱུ་ཡི་ལྟོ་ན་གཐོངས། སྟོན་༣༨། གཤེད་གར་གཤེད་མོ་ལ་འདི་བབས་
 བ། ཟེའ་དེ་སྤྱུ་ལ་གྱི་གཟུགས་སུ་ཡོད། དུས་ད་ལྟ་ཐེར་པོ་འོག་རྩ་འམ། རྩས་མེར་པོ་ཞིག་
 ལ་གཤེད་ནས་འདུག སྤྱང་ཡོད་དང་བྱུ་ལོ་པ་ལ་དམ། སྤྱུ་ལ་གཟུགས་བཅོས་བཞི་མདོར་མནན་ན་
 ཕན། སྟོན་༣༩། སོ་གཟེའ་ཡི་གངས་ལྟ་ན་ཤར་བཞ། སོ་བདག་དེ་འདོད་མཁས་དབང་
 མོ་ལ། འཁོར་ལྟ་སྤྱི་ན་སྤྱེ་བརྒྱུད་རྣམས་གྱིས་བསྟོར། གཙོ་འཁོར་དེ་དགྲུ་ཡི་བྱེད་པ་ཡིན།
 སོ་འདི་ལ་བབས་པའི་དོན་མི་དེ། མདོ་ག་དམར་སྒྲོ་སྒྲོ་རྩོད་འཛོར་དགའ། རྒྱུད་བཞིན་དུ་པ་
 འཕང་མཐོ་ལ་འགྲིམ། དུས་རྒྱུག་ཏུ་འགྲོ་ལ་དགའ་བ་ཡོད། དང་དག་རྩལ་ཅན་ཞིག་མ་ལགས་
 ཏེ། མི་གཞན་གྱིས་བརྒྱས་པ་མི་ཡོང་ཅོམ། ད་བརྩོན་འགྲུས་ཅན་ཡང་མ་ལགས་ཏེ། ལས་སྤྱི་
 སོ་ལ་ལུས་པ་མེད་དོན་ཟེར། སྟོན་༤༠། འདི་ཁྱིམ་སྤྱི་མོ་ལ་བབས་པ་ན། སྤྱིད་ན་
 ལང་དགའ་བའི་ཉི་མ་ཤར། མཆོ་སྤྱོད་མོད་དང་ས་ཤིང་མེར་བའི་ནང་། ཉ་ལྟོ་དཀར་གསེར་
 མིག་འཁྲིལ་བ་འཕྱོ། ཁྱིམ་གཡང་ཅན་ཟས་ལོར་འཛོམས་པའི་ནང་། མི་དཔལ་ཆེན་ཅེ་སྟོ་
 བརྒྱུད་བས་བཟང་། སྟོན་༤༡། འདི་ཆོས་སྤྱི་མོ་ལ་ཤར་བཞ། ཁྱེད་ཆོས་བྱས་
 འཕྲལ་ཕུག་ཀུན་ཏུ་སྤྱིད། བགས་ཆོང་ཆོང་འཁྲིགས་པའི་དཀྱིལ་ཤེད་ན། ཤིང་ཅན་དན་སྤྱོད་པོ་
 ཡལ་འད་བརྒྱས། འབྲས་བུ་དེ་ལྟོ་འུ་ཡུ་དུ་སྤྱིན། རོ་བརྩུད་ལྟ་རང་གི་སྤྱོད་བའི་དགོ།
 སྟོན་༤༢། ཕ་སྤྱུ་མ་མེ་འཕྱོད་བཟབ་པ་ན། ཁོང་མ་ཁས་བརྩོན་བཟང་གསུམ་འཛོམས་ས་
 རེད། ཐོས་བསམ་མ་གྱིས་སྤྱི་མོ་སྤྱོད་གསཆོད། སྤྱི་སྤྱུ་བ་གྱིས་ནང་གི་སྤྱོད་གསཆོད། འབྲེལ་

ཚད་ཀྱན་བྱང་ཚུབ་ལམ་དུ་སྒྱུར། དེ་བསྟེན་ན་བསམ་དོན་འགྲུབ་ཏེ་མཆི། ༥༡
 ལྷ་ཡི་དམག་དང་བཟང་སྟོས་པན། ཁྱེད་གུ་རུ་ཞིང་ག་ལས་སྟོན་ཆེ། འདི་རྒྱལ་ཀྱན་འདུས་པའི་
 སྤྱི་གཟུགས་ཡིན། ཡུལ་སྤྱི་དང་ཁྱེད་པར་གངས་ལྗོངས་འདིར། ས་འདིའི་བཀའ་དྲིན་བསམ་
 མི་ཁྱབ། མགོན་འདི་ལ་བསྟེན་པ་མཆོག་ཏུ་ཟེལ། སྤྱི་སྤྱོད་སོགས་མི་ཤེས་རིགས་ཡིན་ན།
 བསམ་ལྟན་དང་བར་ཆད་ལམ་སེལ་ཐོན། ༥༢ ཞི་སྤྱོད་བརྟགས་པའི་རིགས་
 ཡིན་ན། ཆོ་སྟོན་མ་སྤྲུགས་པ་ཞིག་ཏུ་སྤྱོད། ད་ཟངས་མདོག་དཔལ་རིའི་བཀོད་པ་བཞེངས།
 ཞིང་བསྐྱེད་འོད་འགྲོའི་སྟོན་ལམ་འདོན། ཆོགས་བརྒྱ་དང་ཐོས་གྲོལ་བཏོན་པན། གཤུང་འཛིན་
 གྱི་སྟོབ་དཔོན་བཟང་པོ་སྤྱོད། ༥༣ འདི་སྤྱོད་པའི་ཕོ་ཕུར་ཤར་བན། རི་དུང་
 རིའི་ཅེན་ས་བདན་འཕུར། སྤྲུག་དམར་ཡག་གཅིག་ལ་འཇའ་རིས་ཐོན། དཔའ་ངར་མའི་
 གལ་སོད་གྲུ་ལྷ་འི་རྩྭ་གས། ཆོས་བསྐྱབ་བཀའ་ཐང་སྟོགས་པ་དང་། དམག་ཐོར་མའི་མདོས་
 བསྐྱང་བྱས་ན་ལེགས། ༥༤ སྤྲུག་འཇའ་སམ་འའི་སྤྱི་དུར་འདི་བབས་ན། བྱུ་
 ག་བུ་བཞི་མ་དང་ལྷ། ཞིང་ལོ་རྒྱས་མཐའ་ནས་སྤྲུལ་བུ་འཕྱ། བཏོར་པའི་མཆུ་དེ་སྤྲུག་དོང་
 རྩྭ་། སྤྱི་དེ་ཚང་བདོལ་པ་ཁྱིམ་བུ་ཡིས་མཛོད། མིའི་སྟོས་ལ་རང་སྤྱི་དེ་འོང་བའི་དོ་
 ༥༥ ཆོ་ཚད་དང་སྤྱི་དུར་སྤྲུག་བསྟོར་ཡིན་ན། མི་ཁྱེད་ཀྱི་ཆོ་ལོ་བརྒྱད་བཅུ་ཐུབ།
 མཐར་བུ་ཤེད་ཐོབ་སྟེན་པའི་རེས། ཆོས་བཅོམ་བརྒྱད་ཉིན་བྱེད་སྤྲུག་གྱིས་འཆི། གཞན་ཆོ་སྟོད་
 ཞན་ཏེ་ཆོ་སྟོད་སྤྱི། ཆོས་འཛིན་ཏེན་བྱུ་བཞག་ཅི་བསྐྱབ་ཤེས། ཅུང་གཙང་སྤྲུ་རྒྱུང་བའི་སྟོན་
 གཅིག་འདུག། ད་གཙང་སྤྲུག་དམོན་བྱས་ན་བཟང་། རང་སེམས་ལ་མི་ཤར་དགུ་ཤར་བས།
 མི་གསར་འགྲོགས་ཆེ་ཞེས་སྒྲུང་བ་ཡོང་། ཁྱེད་བྱས་ཡུས་ཆེ་ལ་རུ་རྒྱུད་དར། དེ་མ་བྱས་ཀྱན་
 དང་འགྲུས་ཉེན་ཡོད། ༥༦ གྲོགས་མཐུན་མི་ན་མོ་ལ་འདི་ཤར་ན། ཁྱེད་བཟང་

མི་སྤྱིད་ལ་སྒེབས་ཡུན་རིང་། ཐོག་མེར་གྱི་རྒྱ་གམ་བསྐྱེད་ལ་བརྟན། མོ་གཡུ་ཡིས་གཡུ་བྱུང་
 བཀྲ་གམ་མདངས་གསལ། བུ་མུ་ཉི་མ་མཛེས་པའི་ཕྱལ་མཛེས། ཆོས་རྒྱལ་པོའི་མདོ་བཅུ་
 སྒྲོགས་ན་ལོགས། ༼༩༡༧༽ འདི་ལོར་ཕུའི་མོ་ལ་བཏབ་པན། བྱེད་ལོར་མེད་སྒྲུ་
 བས་སྒྲུ་མི་དགོས། ལྷ་ནམ་ཐོས་སྤྲུལ་གྱི་རྟེན་གསུམ་ཚུགས། ཐོག་མེར་རི་ཉི་ལ་བ་བཞིན་དུ་ཡོང་།
 ལོར་གཉེར་དེ་ཐོས་ལྷ་ལྷ་ཡིས་བྱེད། བུ་གཡང་རར་འབྱིལ་བའི་དོ་སྟེ་བཟང་།
 ༼༩༡༨༽ དོན་འགྲུབ་མིན་མོ་ལ་འདི་བབས་ན། ལྷ་ས་སྤོང་གོགས་མཛེད་པས་བསམ་
 དགུ་འགྲུབ། གངས་ཁ་ཆར་ཉིན་མཚན་དགུ་བབས་ཀྱང་། བྱུང་ག་གའི་འགྱུར་སྐད་དགུང་
 ལས་མཐོ། མདོ་ནམ་སྤིང་གཏོར་མ་བརྒྱ་ཅད་དང་། དམག་ཐོར་མའི་བསྐྱང་ཕྱིན་བྱས་ན་འགྲུབ།
 ༼༩༡༩༽ འདི་ལྷ་གསོལ་མོ་ལ་ཤར་བན། ལྷ་སྤྲུལ་ལྷ་རྒྱུའི་རིགས་ནམས་བཟང་།
 དཔོན་ཡུལ་མིང་ལྷ་རྒྱུ་འབྲིང་ཙམ་འདུག། རོག་ངང་བབ་དག་ལྷི་སྤྲུལ་ལི། དེ་ལྷ་བུའི་ལུས་ན་
 གནང་ཡང་སྤིད། སྤོན་བསྟེན་པའི་སྤུང་མར་འབྲིན་བཅོལ་གྱིས། ༼༩༢༠༽ ཡུལ་
 ས་ཆ་འཛིན་ལ་འདི་བབས་ན། བུ་འབྲོག་སའི་དབྱིབས་དེ་ས་དཔུད་ལོགས། རི་གཉན་པོ་ལྷ་
 བཟང་རྒྱུད་ཅན་ཆགས། གཙང་སྤུལ་འབད་ན་དཀར་རྩ་རྒྱས། མདའི་ཁང་པ་འགྱུར་མེད་
 ལྷགས་གྱི་མཛོད། དེར་ཉིན་མོ་པོ་ལྷའི་བྱར་བྱས། མཚན་མོ་ལྷ་བཟང་མོའི་མེལ་ཆོལ་བྱེད།
 རྒྱུད་སུན་མི་ལོར་འཕེལ་ཏེ་བཟང་། ༼༩༢༡༽ ཁྱིམ་སྤོང་པའི་མོ་ལ་འདི་ཤར་ན། འདི་
 སྤིང་བཞི་འགལ་བའི་མོ་ཡིན་པའི། བཀྲེས་ཡ་རར་འདེགས་པའི་སྤྲུལ་ར་བཟང་། གཞིག་ལོ་
 འགལ་མེད་པའི་ཁྱིམ་སར་དན། མཁར་ཅིས་ཀྱང་འཛིན་ན་ཁང་ཐོག་ཏུ། གུར་ཕུབ་ལ་བཀྲ་
 ལིས་བཅུགས་པ་ཐོན། ༼༩༢༢༽ ལོར་མི་ག་སྤྲུལ་བསྟེན་ལ་འདི་བབས་ན། རྟེན་ཕུ་
 བོང་བུ་གང་ཡང་འཕྲོད། རྟེན་ལྱིས་ལྷགས་འཆང་མུ་བྱའི་མདོག། སྤོང་འཁོར་ལོའི་བསྐྱུར་

བའི་རྒྱལ་པོའི་ཆིབས། རྩོག་བྱུང་འཕགས་ཅང་ཤེས་ལྡན་པའི་བསྐྱོར། བསྐྱེད་ཤེས་ན་རྩ་རྩ་
 ཡིས་ཁེངས། དེའུ་སྤྱུག་རྒྱུང་བརྒྱུད་བཟང་ཐེགས་བཅེ། སུ་མ་གྱིན་བཟང་བོ་བྱ་བ་ཀའ་རིན་
 ཆེ། འདི་བཅང་ན་ཞོར་ལ་ཕན་ངོ་ཆེ། ལྷ་རེ་ཏི་འུ་ལྷ་ཡིན་འཕྲོད་ལམ་ཆེ། ༼༧༡༽
 ཞོར་ཆིག་པ་འབྲག་བསྐྱེད་འདོད་ན། འབྲི་གཡག་ལུག་འབྲོག་སྤྱུགས་དག་འབའི་ཞོར། ས་དེ་
 ཞོལ་འཛོམས་ལ་དེ་མི་ཆག། ར་བ་སྤྱང་སྟོམ་རྒྱུང་ཕལ་པའི་ཞོར། ཁོང་མི་ཆེན་དཔོན་པོའི་སྟོན་
 མིན། བསྐྱེད་འདོད་ཀྱང་བཏང་སྟོམ་ཅམ་གྱི་མོ། ༼༧༢༽ ཆང་ཨ་ཞིམ་མོ་ལ་སྟོམ་
 པན། སྤར་ཕན་ཆད་སེར་མོའི་འབྲུ་ཆང་ལ། འདྲེ་ཐེའུ་རང་སྤྱུན་གསུམ་བསྐྱོར་རྒྱུགས་བྱས།
 འདི་ལྟོ་བསྐྱུར་འདི་ལྟར་གྱིས་དང་ཕན། ཆང་ཐབ་དེ་བྱུང་མེད་བཟང་མོའི་སྟོར། ཐབ་མེད་ལོ་
 བཅུ་འུ་གྱིས་པའི་བུས། ཐབ་འོག་ཏུ་རུ་ཅོའི་ཞོ་བ་གཅིག་བཏབས། འདི་སེར་ཆགས་ཡོངས་ལ་
 འདྲེན་ནོ་སྟོམ། དེས་ཆང་ཞིམ་བདུད་ཅི་འདྲ་བའོང་། ལུང་བཅུན་པར་བྱངས་ན་ཕྱིས་ཀྱང་
 ཞིམ། ༼༧༣༽ འདི་བཟོའི་རིགས་ལ་བཏབ་པན། ཐོག་མར་དེ་བཟོ་བར་དག་འསེ་
 འདུག། བཟོ་ཕན་ཆད་སྟོང་དག་འལ་ལེར་ཡོང་། བཟོ་བ་དང་ཡོན་བདག་བསྟོད་རེས་བྱེད།
 སྟོན་བསམ་ལས་བཞེངས་དུས་ཐོགས་མར་ལག། ཕྱིས་ལྷ་དག་འམི་སྦྱིད་བྱུང་བ་བཞིན།
 ༼༧༤༽ མདའ་ལོ་རྒྱན་རིགས་ལ་འདི་བབས་ན། ལོ་མཚོ་མོའི་རི་མོ་འཛའ་ལྷར་བགྱ།
 མདའ་མེ་མདའི་སྐར་མདའ་རྒྱངས་སེ་རྒྱུང་། བང་རྩ་རྒྱུགས་སྤྱང་གི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར། བཞད་
 གད་ཀྱི་ཀུ་ཅོའི་རི་རི། སྤྱིང་གེ་སར་རྒྱལ་པོའི་གསོལ་མཆོད་རེམ། ༼༧༥༽
 དཀོར་གྲོགས་ངོ་ཨེ་ཡོད་བཏབ་པན། ར་ཆང་གི་ཆར་བ་སི་ལི་ལི། ཟས་ནོར་གྱི་སྤྱིན་ཕུང་ཐེབ་
 ཐེབ་ཡོད། སྤུལ་གཏོར་དང་སྤྱུག་རྒྱུ་འགསོལ་ཁར་འབད། ༼༧༦༽ སྟོན་འུ་
 སྤྱིད་ཕུར་འདི་ཤར་ན། དེའི་མང་འདུ་འབྱུང་པོ་ཞུགས་ནས་འདུག། ཞོར་པོ་མོའི་སྤྱད་བཅོས་

བཞིམ་དོར་བསྐྱུལ། དེའི་རྗེས་སུ་སྤྲད་ན་སྤྲོད་ཆར་འགྱུར། ཏྲ་ཡིན་ན་ཏྲ་མ་གྱིན་སྤྲད་སྤྲོད་
 འདོག་ སྤྲུག་ས་ཡིན་ན་མོར་གཟུངས་ཐོན་དང་དགོ། ༼༧༩༩༽ འདི་ག་ཏཱ་ལ་པ་
 བྱེད་ལ་ཤར་བན། དེ་ཐབས་ཀྱི་ཁྱིས་དང་འཕྲོད་པར་ཆེ། ག་ཏཱ་ཡ་དེ་ལྷུག་ས་ཀྱི་བྲག་རི་འདྲ།
 ཁོང་གྱོང་ལ་ཁག་སུ་ཞིག་འདུག་གྲང་། ག་ཏཱ་རོག་པ་པ་ལ་མ་ཏོག་ཅེས་བསྐྱོས། མཐར་གང་
 འདོད་བཟོ་དབྱིབས་ཐོན་ཏེ་མཆི། ༼༧༩༩༽ ལོ་ཐོག་གི་མོ་ལ་འདི་བབས་ན། ལོ་
 སྤྲུལ་འོང་དང་ལང་པར་འོང་། ཆར་མེད་གྲང་ཐན་པས་སྒྲོན་མི་ཡོང་། ག་ནམ་དངས་གྲང་
 ས་དྱི་མི་འཁྱེར་ཅམ། ཞི་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱོན་སྟེག་ཡོང་དྱི་ལ་སྤྲུག་ས། སྒྲོས་སེར་བདག་བཅུ་
 ག་སུ་མ་མཆོད་ན་བཟང་། ༼༧༩༩༽ འདི་ནད་པའི་མོ་ལ་བཏབ་བན། སྤྲུག་ས་པ་ལ་
 བན་བོན་སུར་ལའི་གོང་། རྒྱན་དགོན་རྒྱུ་རྒྱས་ཁྱེར་བན་བོན་འགྲུས། བན་ཡན་ལག་ན་ཞིང་
 སྤྲུལ་ཏེ་དུག་ སྤྲུག་ས་སྤྲུག་ས་སུ་སེམས་འཕྲོ་སྤྲོད་མི་དགའ། བྱེད་གྲོ་ལ་དང་ག་ཏུག་ས་དགའ་
 ག་ཏོར་ཆེན་གྱིས། དེ་ཐབས་ཀྱི་དཔྱད་མཐོག་པ་ལ། མགོ་སྤྲུག་ག་ཡོན་མར་མེ་བཅུག་ས་པ་
 དང་། ཤིང་འགལ་པ་དར་སྤྲུལ་ཆང་ཐན་བཅས། ས་རུབ་ལ་རུབ་བྱེད་མཆོམས་སུ་བསྐྱུལ།
 ག་ཏུག་ས་ཤེར་གྱི་བརྒྱུག་པ་བྱེད་ན་པན། ༼༧༩༩༽ སྤྲོག་ཨེ་བརྟན་མི་བརྟན་བཏབ་པ་
 བན། རྟན་མཆོད་འབུལ་བྱིས་སྤྲོན་ཐམ་པ་འཛུགས། དེས་སྤྲུག་སྤྲོག་ཆོ་ཡི་བུ་མ་པར་རྒྱུད། ལ་རྩོ་
 རྩོ་རྩོ་ཡི་བཏབ་སྟེ་བཟང་། ༼༧༩༩༽ ཡང་ཀླང་ནད་ཁོང་ནས་སྤྲོས་པ་དང་།
 ག་ཏུག་ས་ཏུ་ཅང་མི་ཆེའི་འཕྲལ་ནད་དང་། ཏྲ་སྤྲུག་ས་ཀྱི་ནད་བྱེད་འི་རིམ་གྲོ་ལ། འབྲུ་སྤྲུ་ལའི་ངར་
 བྱེད་བྲུག་དངོས་སུ། ༼༧༩༩༽ འདི་སྤྲུན་པ་ཨེ་འཕྲོད་ལ་ཤར་བན། ཁོང་པན་དོ་ཆེ་
 སྤྲུག་ས་པར་དགའ། དཔེ་ཅན་དན་སྤྲུལ་གྱི་སྤྲོད་པོ་བཞིན་ བྲུག་སྤྲོད་ན་ནད་པའི་དེ་བྱེད་བཞི།
 བྲུག་ས་མདོག་དང་མཐུན་པར་བྲུས་པས་བཏབ། དེའི་རྗེས་སུ་སྤྲུན་དབྱེད་བྱེད་ན་པན།

འཁོར་ལོ། ལྷ་མོ་ལ་མེ་འཕྲོད་བཏབ་པ་ན། ཁོང་གི་ཕྱི་རྒྱལ་ས་ཆེ་ལ་དགོངས་པ་མཐོ།
 བཅོས་བྱས་ན་མེ་འཕྲོད་སྒྲིབ་པ་ལ། ཆབ་བྱས་པ་བཞིན་དུ་ངོ་སོ་མཐོ། བན་དེ་ལ་ལྷ་སྤྱང་བཟང་པོ་
 འཁོར། དེ་མཆོད་ན་བསྐྱེད་སྒྲིབ་འཕྲིན་ལས་ཡོང་། འཁོར་ལོ། འདི་ཆོང་ཕྱི་རོ་ལ་
 ཤར་བ་ན། ཕྱི་རྒྱུད་ལ་ཁོང་པ་འགྲིམ་པར་གྱིས། ཟོག་རིན་དུ་རྩལ་མང་སྤྱངས་པའི་རི། མ་
 སྒྲིབ་པ་ལས་གྱི་གཡང་ཞིག་འཁོར། ཆོང་ལེ་སྒྲོག་སྤྱར་དུ་ཐོབ་པར་གྱིས། ལྷ་རྩེ་རྩེ་ལེགས་
 པ་གཉེར་བུ་ཐོངས། འཁོར་ལོ། བོར་སྤྲོར་གྱི་མོ་ལ་འདི་བབས་ན། བོར་སྤྲོར་མེ་འཕྲོད་
 མེ་མེ་ཞིག་ཡིན། དེ་སྤྲོད་པ་ཡོང་སྤྲོད་དུ་འགྲོ། ཐབས་མ་ལས་གྱི་བཅོམ་ན་ལག་འབྱེད་
 ཡོང་། ཟོག་ཆང་ཆུང་ཡིན་ན་དུ་ལྷ་མོ། མིའི་ལག་དུ་མཆོད་སྤྱར་དུ་ཆོད། འཁོར་ལོ།
 འདི་མཐོ་ཕྱི་རོ་ལ་བཏབ་པ་ན། ཁོང་ཡོན་ཏན་ཅན་གྱི་མི་དང་འགྲོགས། གྲོགས་བཟང་པོའི་
 ལྷ་ས་ཏེ་སྤྱར་དུ་སྤྲོབས། གཏམ་སྒྲན་དང་ངོ་སོ་འཕྲེན་ནས་ཡོང་། དེ་ན་མེད་གྱི་འཕུལ་ཞིག་ཆུང་
 མཐོང་བས། བསྐྱོག་ཐབས་ལ་བར་ཆད་ལ་མ་སེལ་ཐོན། འཁོར་ལོ། འདི་ལ་མ་ཕྱི་
 མོ་ལ་སྤྲོས་པ་ན། ཏེ་གྱི་ཡིང་སྤྲོ་སྤྲོ་བ་གཡེར་པའི་བརྒྱན། རིང་སྤྲོ་བས་སྤྲོ་བ་ལ་ན་གཅིག་
 རྒྱུ་ལ། འགྲོས་སྤྱར་ཞིང་བགོགས་མེད་བཟང་བར་མཆི། འཁོར་ལོ། དགའ་པོ་ལོ་
 མོ་ལ་འདི་ཤར་བ་ན། གཟུང་ཁྱེད་འཕྲུག་དུག་གི་མང་འགུལ་དེས། སྤྱང་དགའ་པོའི་སྤྲོ་ཆ་རྒྱུད་
 གྱི་བཅད། དགའ་པོ་སྤྲོ་ན་མང་ལང་ཁོང་དུ་རུལ། ལྷ་བཟང་པོའི་རུ་དར་སྤྱར་ཏེ་བཟང་།
 འཁོར་ལོ། གཤེད་གར་གཤེད་མོ་ལ་འདི་བབས་ན། དེ་སྤྲོ་མོ་ཞིག་གི་ནང་ན་གཤེད་
 ལོ་བཅུ་གཉིས་ཉི་ལུ་ལོན་པས་མི། གཤོད་མེ་བ་ཡོད་པ་དག་ལ་འགྲོ། སྤྲོས་སྤྲོའུ་ལོ་པར་དན་
 པས་ན། གོས་དམར་མང་དགར་པོའི་ངོ་གཤོད་གཡོགས། སྤྱང་སྤྲོ་བཅས་ཤར་གྱི་བཞི་མཛོད་
 བསྐྱེད། ཆོས་སྤྱང་བརྒྱུད་བཏོན་ན་པའི་ངོ་། འཁོར་ལོ། ཤོ་སྤྲོ་གས་གྱི་གཤེད་ལྷན།

ཤར་བན། ཤོ་བདག་དེ་སྒྲན་མོ་ལྟ་བུ་ཡིན། ཤོ་འདི་ལ་བབས་པའི་དོན་མི་དེ། མདོག་ནག་
 ལ་ངང་རིང་མོ་དད་ཆེ། འགྲོ་དུས་སུ་མགོ་ལུས་གཙུགས་འགྲོ། ལས་དྲག་སྒྲགས་ཐོལ་ཐོལ་
 སྒྲ་བ་ཡོང་། རྒྱུད་མི་རྒྱུད་མཁས་ཏེ་རང་རྒྱུད་མེད། རྩོམ་པ་རྩོམ་ཡོད་པ་བོར་གཏོར་བྱས།
 ཡང་མ་རྩོམ་ཡོད་པ་ས་དང་བསྟེ། ཟེར་ཡངས་ལ་རང་མ་ཐོང་ཆེ་བ་ཡིན། །༡༠༧༩།
 འདི་ཁྱིམ་ཕུའི་མོ་ལ་ཤར་བན། ཁྱིམ་འབྱུང་བ་ཤིང་གི་ལམ་ལ་དུ། སྒྲུང་མས་འདས་པའི་
 དུར་རྒྱུད་གིས། ལྷ་སྒྲན་སྒྲུབ་ཅོག་གི་བཞུགས་ནས་འདུག། དེས་བྱིང་ཐིབ་མི་ལ་མ་མིགས་ལ་
 ཞིང་། སྒྲུབ་འབྲུག་ཅིང་ན་ཆ་ཡོང་བའི་དོ། རྒྱལ་འཛོམས་གྱི་སུ་མ་སྒྲུབ་གནད་སྒྲིན་ཐོངས།
 རྩོམ་སྒྲུབ་གསོལ་བྱས་ན་རུང་བཟུང་། །༡༠༨༠། འདི་ཆོས་ཕུའི་མོ་ལ་ཤར་བན།
 ཆོས་རིས་དག་འཕོང་ལ་རིས་མི་ཡོང་། སྒྲིབ་ཆོས་ངང་ལ་ཉིན་མཚན་འདས། མཐར་ཐེམ་
 ལུས་འབྲེལ་ཡོང་ཉེན་ཡོད། དུས་ད་རིས་ཆོས་ལས་མི་སྒྲུབ་འཕྲོད། ཆེ་ཕྱི་མའི་རྩེས་སུ་སྒྲོན་
 ལ་མ་ཐོབ། །༡༠༨༡། བ་སྒྲུབ་ཨོ་འཕྲོད་སྒྲོས་པན། ཁོང་བཅོས་རྒྱུད་ཐོས་བསམ་
 དམན་བ་ཡིན། ལས་ཆོས་བརྒྱུད་ཆེ་ཟེར་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱང་། ཕུག་བདུག་ན་བདེན་པ་གཅིག་ཀྱང་
 མེད། དེ་བསྟེན་ན་ལོང་བའི་ལོང་བ་ཁྲིད། དཔེ་འདྲེ་དང་འདྲ་བའི་གཞན་གཅིག་ཆོལ།
 །༡༠༨༢། ལྷ་ཡི་དམ་གང་བཟང་བཟང་བཟུང་། རྒྱུད་གཙུག་ཏྲོར་གཙུགས་དག་ལས་འཕྲོ་
 ཆོ། འདི་ནད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་ཙུ་བཞི་དང་། གདོན་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་བརྩེད་གཉིས་པོ་ཡིན།
 དབྱུང་གམ་མཚན་ལ་སོགས་འཛིགས་ཀུན་སྒྲོལ། འདི་འི་སྒྲོམ་བརྒྱས་འབད་ན་འདི་བྱིར་པན།
 །༡༠༨༣། ཤི་སྒྲུབ་བརྟགས་པའི་རིགས་ཡིནན། འདི་ཆོ་སྒྲོམ་སྒྲུང་གི་ལུས་ཤིག་སྒྲུངས།
 དཔྱིམ་མ་ཁྱིམ་བྱར་སྒྲུབ་ཉེན་ཡོད། མདོ་སྒྲུད་པ་བཟང་སྟོང་གང་མང་འདོན། ཆོས་བདེ་བ་
 ཅན་གྱི་ཞིང་སོགས་འབད། གཙང་ཕྱོགས་སུ་བན་དེ་ཞིག་ཏུ་སྒྲུབ།

རྒྱུ་ལྟེན་པའི་པོ་ལྟར་ཤར་བཅ། པོ་ལྟར་པའི་གོ་ཆ་བཅའ་ཡི་འབྱེད། མི་
 ལྟོ་བྱང་ཐང་ཆེན་པོ་འགྲིལ། རྣམ་སྤྱད་རྒྱུ་མའི་མགོ་ལོག་ས་བརྒྱབ་ས། ཆོས་བྱེད་དམ་
 རྒྱུ་གས་འགྲོའི་སྒོ་ཡོད་ཐང། དེ་མི་ན་ན་དམ་པས་འབྱུང་སྒྲིག་ས་མཛོད། རྒྱུ་ལྟེན་པའི་
 ལྟོ་བྱང་ཐང་མའི་སྤྱད་པའི་པོ་ལྟར་ཤར་བཅ། འོ་མཛོ་ལ་ཁྲག་གི་སེར་བབ་བས། གངས་དགར་
 ལ་གནམ་ལྟག་ས་ཐོག་ས་མདའ་ཐོག་ས། བརྒྱད་འཛིན་གྱི་སྤྱད་སྒྲིག་ཆད་པའི་ངོ་།
 རྒྱུ་ལྟེན་པའི་ཆོས་དང་སྤྱད་སྒྲིག་བསྒྲིག་ཡིན་ན། མི་ཁྱེད་ཀྱི་ཆོ་ལོང་བཞི་ཐུབ། མཐར་
 མགོ་སྒྲིའི་ཆོས་དགུ་ལྟག་པའི་རེས། མཐར་ཐུད་ན་དྲག་གི་འཆིབས་འབྱུང། གཞན་ཆོས་སྤྱད་སྒྲིག་
 སྒྲིའི་སྤྱད་འབྱེད། བསྐྱེད་འགྲོ་འདོད་ཕྱིན་སྤྱད་སྤྱིང་འདོད། སྤྱིང་ལ་ཆོག་པ་བཟབ་གང་འདོད།
 སེམས་ཡིད་གཉིས་སྤྱད་ན་དྲག་ཏུ་འགྲོ། རྒྱུ་ལྟེན་པའི་སྤྱད་སྒྲིག་མཐུན་མིན་མོ་ལ་འདི་
 ཤར་བཅ། ཁྱེད་སྤྱད་སྒྲིག་དར་ལྟེ་སྤྱད་བསྤྱོད་འདྲ། རེས་ཁམས་རེས་འགའ་ཁའ་ཐབ་བྱེད།
 རྣམ་སྤྱད་དང་ཆོད་མའ་འགྲོག་པ་བཞིན། མཁའ་ཉིད་ཕྱོགས་ནས་ཐེན་རང་གཞོད། བཅོས་ཐེན་
 རང་བསྐྱེད་ལ་འདེབས་བྱས་ན་པན། རྒྱུ་ལྟེན་པའི་འདི་ཆོས་ལྟེན་པའི་ལ་བབས་པ་ན།
 ཡར་འཕེལ་དང་མར་འགྲིལ་གཉིས་ཀ་མེད། ཉིན་རེ་ཡི་བས་ཀྱི་ཁ་ཕྱིད་ཅམ། རིའི་ཕྱག་གི་རྒྱ་
 མིག་སྤྱད་པ་འདྲ། ཡར་དབང་ཐང་མི་མཐུན་པ་ཡིས་ལེན། དད་བང་ཐང་སྤྱད་པའི་གཏོ་
 བཅོས་གྱིས། རྒྱུ་ལྟེན་པའི་དོན་འགྲུབ་མིན་མོ་ལ་འདི་བབས་པ་ན། དེ་མི་འགྲུབ་དམ་
 བཞོལ་ན་དགའ། སེམས་བཟང་པོ་ནས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལ། རྒྱུ་ལྟེན་པའི་སྤྱད་སྒྲིག་གི་ལོག་
 རྒྱུ་བསམ་བསམ་མང་ཡང་ཁམས་པའི་མི་ཁྱེད་ཀྱི་བར་དུ་གཅོད་པའི་ངོ་། རྒྱུ་ལྟེན་པའི་
 འདི་ལྟག་སོལ་བྱས་ལ་ཤར་བཅ། མི་ཁྱེད་ལ་སྤྱོད་པོ་ན་བཟང་པོ་འཇམ། སྤྱོད་པོ་ཁྲག་ཡོད་
 བཅོས་པ་ན། དེ་མི་ན་ན་གནང་བའི་ངོ་མ་ཤར། མི་ཤད་ཅན་དོག་པ་ཤད་བྱས་དུས་སུ། བྲག་ཆེན་

བོད་རྟོག་པ་ཏད་བྱས་ན་ཕན། ས་སྤྱེམ་རྟོག་པ་པག་ནན་འདྲེན། དཔེ་དེ་ལྟར་ཡོང་བའི་གོ་བར་
 གྱིས། ༼༡༠༧༩༩༽ ཡུལ་ས་ཆ་འཛིན་ལ་འདི་སྒྲོམ་ན། ཡས་དུར་བབས་མས་
 བས་སྤི་ཡང་ཡང་། ཁྱིམ་སྤྱག་ནས་གསེར་གྱི་ཀ་བ་འབྱེལ། ཁང་ཐོག་ནས་གཡུ་ཡི་གཏུང་མ་
 ཆག། སྤར་ཞིག་རལ་བྱུང་ན་དེའི་ཐུབ། དེ་མ་བྱུང་སྤྱིན་ཆད་ཡོང་བས་ངན།
 ༼༡༠༧༩༩༽ ཁྱིམ་སྤྱོད་པའི་མོ་ལ་བཏབ་པ་ན། དེ་མོ་ལེགས་རེ་ཞིག་ངང་ཐེན་གྱིས། སུ་
 འབྲོག་ས་སྤྱི་པའི་མོ་བྱང་ཡིན། དེར་སྤྱུ་བམི་ལ་མཛོན་དེ་འོང་། མདའི་ཁང་བ་བྱུང་ཁའི་རྟོམ་
 བྱང་སྟེ། དེར་སྤར་ན་ཁོར་ལ་གོད་ཁའོང་། རྒྱག་ལ་ཏེ་ཅིས་ཀྱང་བསྟོད་དགོས་ན། གཙུག་ས་
 ཏོར་གྱི་གཏོར་བ་རྒྱོག་གྱིས་ལ་བསྟོད། ༼༡༠༧༩༩༽ ཁོར་མི་ག་རྒྱུ་བ་སྟེན་ལ་འདི་
 བབས་ན། ཏུ་ཐུ་བོང་བྱུ་འབྲོད་ལ་མ་མེད། མི་ཁྱོད་གྱི་ཏར་ཐུར་གསུམ་མཛད། བདུད་མི་
 བག་ཏུ་བག་ཞག་ས་བག་འདེབས། ཏུ་བོང་ཐུ་སྤྱི་ད་སྤྱུ་བ་གཙོད་པའི་ངོ་། དེ་ཞོག་ས་ལ་རང་
 སེམས་རང་གིས་མ་བྱུལ། ༼༡༠༧༩༩༽ ཁོར་མི་ག་པ་ཁ་བྲག་བསྟེན་འདོད་ན། འབྲི་
 ཟེལ་དཀར་འོ་མ་རྒྱུ་མཚོ་དེ། དུས་དེང་སང་ཐེན་པས་སྐྱམ་ཉེན་འདུག །གཡག་རོག་པོ་དེ་སེ་
 འབྲོང་ལ་འགྱུར། དེ་ཞོག་ལ་བ་བྱང་རལ་ལུག་བསྟེན། ལྷག་ས་གཟུངས་ལ་བཞན་གཏན་འབད་ན་
 དག། ༼༡༠༧༩༩༽ ཆང་ཨེ་ཞིམ་མོ་ལ་སྟོད་པ་ན། དེར་ཐིམ་པར་བྱས་ཀྱང་ཞིམ་མི་སྤིད།
 མི་ག་ཞན་ལ་བཏད་ན་གསུམ་ཙམ་ཞིམ། དེའི་རྗེས་སུ་ཁའི་ཆང་ཡང་འགྱུར། ཆོས་དགོན་
 བསྟེན་ས་མདོ་ལ་འབད་ན་ཕན། ༼༡༠༧༩༩༽ འདི་བཟོའི་རིགས་ལ་བཏབ་བྱུར་ན།
 དེ་ལེགས་ཉེས་མེད་དེ་འབྲིང་ཞིག་ཡོང་། བཟང་ལ་ཁ་ཐོན་པ་ཆེས་དཀའ་ཡང་། ངན་རོང་ཁུང་
 མ་ལྟུང་ཙམ་གྱི་མོ། ༼༡༠༧༩༩༽ མདའ་ཤོ་བ་རྒྱུན་རིགས་ལ་འདི་བབས་ན། ཕྱིས་མོ་
 པ་སྤྱུ་བདུན་འགྲོ་བས་ངན། སྤྱུ་སྤྱེའུ་ས་གཡང་རྩལ་ག་ཟེགས་མོར་ཆེ། མཁས་བྲག་ན་ཤིང་གི་

ཅེནས་ལྷུང་། ཏྲམ་དྲེ་ཆེན་ཀླུ་ས་གྱི་ཅེ་ར་རུ། བདུན་ནག་པོའི་རྒྱལ་པ་ཡོང་བས་བཤོལ།
 ༼༡༠༧༥༧༽ དཀོར་གྲོགས་དེ་ཨོ་ཡོད་སྒྲོལ་པ་ན། ལྷ་ཆོས་སྤྱང་བཟང་པོས་བྱུར་ལས།
 འདྲེ་ལྷོག་འགོང་ནག་པོའི་རྒྱུན་མ་ལྷུར། མི་ཁྱེད་གྱི་ཟལ་འགག་ཉེན་ཆེ། ཁྱོད་འདོད་དུ་རེ་ཡང་
 ལྷ་རྒྱུག་པ་ཀག། བྲོགས་ཅུང་ཟད་དེ་སྤྲེལ་ཐུག་པ་འགོ། ༼༡༠༧༥༨༽ སྒྲོལ་རྒྱི་སྤྱང་
 ལུར་འདི་བབས་ན། སྤྱང་ཡོང་ཡོང་འདྲ་ལ་ཡོང་རྒྱུ་མེད། ལན་གསུམ་ཙམ་བསྐྱུར་ན་ཡོང་སྤྱང་
 དེ། རྒྱང་ལག་གམ་དབང་པོ་མ་མཚང་འབྱུང་། གོད་སྤྱི་ལ་མནན་པ་གནད་སྤྱིན་དང་།
 ལུགས་གཏུང་ཞིག་བསྐྱུལ་ན་པན་ནམ་སྒྲུལ། ༼༡༠༧༥༩༽ འདི་གཏུམ་ལ་བབྱེད་ལ་
 ཤར་བན། དངངས་སྒྲུག་དང་ལུར་ཞོག་འབྱུང་བའི་དོ། མི་ཁྱེད་གྱི་སྤྱི་དཀུག་འདྲེས་བསྐྱུལ།
 གྲོས་ཉེས་བས་མདུན་མ་རྒྱུ་ཡང་རལ། བས་མདོན་ལ་གོ་རྒྱུ་བདུག་མདའ་ཕོག། རྒྱུ་ཤི་གཏོ་
 བྲག་མི་ཁད་གཤམ་སྒྲོག་བྱ། ༼༡༠༧༦༠༽ ལོ་ཐོག་གི་མོ་ལ་འདི་བབས་ན། ལོ་མི་
 ལེགས་སྒྲུ་ཉེས་ཡོང་བའི་དོ། རབ་ཞོན་པའི་དྲང་སྤྱང་གཅིག་ན་རེ། ད་སྤྱིན་པར་བྱེད་པ་མོ་ཡི་
 ལྷ། རྒྱབས་འགའ་རེར་ཐམས་ཅད་བསྐྱེགས་ཀྱང་སྤྱེག། ལྷུག་དོ་ལ་བ་ཨོ་འབྱོད་ལྷ་འཕྲེ་ཟེར།
 དེ་ཨོ་ཤེས་རྒྱུ་ལ་ཁམས་མི་ཡི་ཆོགས། ཤེས་ཟེར་ན་ཆར་འབབས་ཐབས་ལ་འབྱུངས།
 ༼༡༠༧༦༡༽ འདི་ནད་པའི་མོ་ལ་བབས་པ་ན། ནད་མགོ་མིག་ཕྱི་བས་མ་གཟེར་ཞིང་ན།
 རྒྱུན་ཐབས་ཞོབས་ས་གཉན་བཤོས་པས་ལེན། གདོན་སྤོག་ལྷ་ཡུལ་བདག་མཁའ་གཉན་ཁྲོས།
 ད་རིམ་གྱི་རྒྱབ་སྤྱུལ་བརྒྱུ་ཆར་ལུས། ལྷུང་རྫོངས་དང་ཀླུ་རིགས་གསོན་སྤྱངས་འབད།
 ༼༡༠༧༦༢༽ སྤོག་ཨོ་བརྟན་མི་བརྟན་བཏབ་པ་ན། ནད་པ་འདི་ཤི་ལ་མ་བྱེད་ཙམ་འདུག།
 རིམ་གྱོ་ལ་ལེ་ལོ་མེད་ན་བསྐྱུ། མིང་བརྗེ་ཞིང་ལུས་བསྐྱུར་སྤྱོད་དག་བྱེད། དུར་མིག་ནས་
 འདོན་དང་ཆོ་འགྲུག་རེམས། སྤོག་བསྐྱུ་དང་ཆར་ཀའི་མདོས་ཆེན་གྱིས། ༼༡༠༧༦༣༽

ཡང་མཁུས་ནད་སྐྱུག་པ་ལལ་སོགས་དང་། རྟུགས་ཀྱི་ནད་ཕྱི་རིམ་འགྲོ་ལ། བྱ་ཕུར་
 རོན་སྒྲོ་དང་བྱ་རོག་སྒྲོ། ལྷི་རི་སྒོག་པ་མདའ་གཞུང་ཆག་དུམ་སོགས། དར་སྒྱུ་དང་བཅས་ཏེ་
 ཤར་ལྷོ་རུ། དུས་ཉི་མ་ཅེ་ཤར་བཏང་ན་པས། ༼༡༠༽ ༡༩༽ འདི་སྒྲན་པ་ཨེ་འཕྲོད་ལ་
 ཤར་ན། སྒྲན་པ་དེ་ཁེ་ཉན་གང་ཡང་མེད། དཔེ་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་སྒྲོན་པོ་དེ། རུལ་ལང་
 གྱང་ཐལ་བའི་སྐྱག་པ་མེད། ཆར་བབས་གྱང་ལྷག་པར་དག་པ་མེད། ཅི་བདེ་བ་སྐྱབས་དང་
 སྒྱུར་བས་མཐུས། ༼༡༠༽ ༢༠༽ སྐྱ་རིམ་པ་ཨེ་འཕྲོད་བཏང་བ་ན། འདི་མི་འཕྲོད་
 གཞན་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ། ཕན་རེས་ནས་སྤྲས་སྒྱུང་གང་ན་དངས་པས། སྐྱབས་ཉེས་ནས་རྒྱུན་
 པར་བོས་འདྲ་བྱུང་། བན་དེའི་རྗེས་སུ་གདོན་ཆེན་འབྲངས། ལ་སྐྱས་དང་སེམས་འགྱོད་ཡོང་
 བའི་ངོ་། ༼༡༠༽ ༣༠༽ འདི་ཆོང་ཕྱི་རིམ་ལ་བབས་པ་ན། ཆོང་པ་མ་པས་མི་ཆོག་པར་
 གྲོག་འཆོར། མི་ཆོང་མེད་ཟེལ་པར་རྒྱབ་གྱང་། རྩར་ཟེལ་འབྲུབ་ཅུ་གཟུགས་ཏེ་མཆི། མར་
 ཟན་གྱི་ཐབ་དོ་བ་སྒྲིལ་སྒྲུལ་སྟེ། ཐལ་གསེབ་ཀྱི་སྐྱམ་ཕུ་འཕྱུད་གོས་འབྱུང་། ༼༡༠༽ ༣༡༽
 བོར་སྒྲོར་གྱི་མོ་ལ་འདི་ཤར་ན། བོར་རྒྱུ་མི་ཐག་ཉེ་འདི་མི་ཞིག་ཡིན། བན་རུས་དེ་བྱུང་མེད་
 གཅིག་གིས་བྱས། ཅུང་ཆོད་ཆོད་འདྲ་བ་ཡོང་ན་ཡང་། དོན་རང་གི་ལག་ཏུ་འབྱོར་བ་དགའ།
 བདེན་སྒྲུལ་ནད་རེས་བསོལ་ལ་ཐོང་། ༼༡༠༽ ༣༢༽ འདི་མགྲོན་ཕྱི་རིམ་ལ་སྒྲོས་པ་ན།
 ཡོང་རྒྱར་དུ་སྒྲེབས་པའི་ངོ་ཡོད་གྱང་། སྒྲེབ་ཆར་ནས་ལ་འགྱོད་ཆེན་པོ་འདུག །ཕྱག་དོར་དང་
 སྒྲོལ་མའི་མཚན་བརྒྱུ་ཐོན། ༼༡༠༽ ༣༣༽ འདི་ལམ་ཕྱི་རིམ་ལ་བཏང་བ་ན། ལམ་
 འགོར་གཞི་ཆེ་ལ་དག་རྒྱ་རྒྱས་དང་། བོར་མིག་པ་ལ་བྲག་གི་ཆད་དང་། བྱོད་སེམས་ངལ་ཆེ་བའི་
 མཚན་མ་མཐོང་། འགྲོ་ཅིས་གྱུང་དགོས་ན་ཆག་སྐྱུམ་དང་། སྒྱུང་མལ་བས་ངས་གསོལ་གྱིས་
 ལ་སོང་། ༼༡༠༽ ༣༤༽ དག་པར་རྒྱོད་མོ་ལ་འདི་ཤར་ན། མར་དགར་བོའི་དགྱིལ་

བས་ཀྱིས་མཛོད་ལྷགས། ལྷན་དགྲ་ཡང་བཟུང་སྒྲོལ་གསུམ། ཕྱི་འི་ཆར་ལས་ནང་གི་
 ཐེགས་པ་སྟུག། དཔལ་དྲེལ་ཕྱི་མེད་མེད་པ་ལྷན་སྟུགས་དང་། ལྷགས་མཁར་རམ་དྲག་པོའི་
 ལྷན་སྟེགས་ཀྱིས། ༼༡༧༩༽ གཤེད་གར་གསལ་སྟོང་ལ་འདི་ཤར། ཟུང་དེ་བྱང་
 གི་ཕྱོགས་ནས་ཡོང་། ལྷན་བྱུང་མེས་དཀར་ཞིག་ལ་གསལ། ཁྱིམ་མི་ལྷན་གཅིག་ཡོང་
 སར་འགྲོ། ལྷན་སྟུགས་མ་དཀར་མཚན་ཅན་ལ་དན། ཁྱོའི་ལ་དང་ཁྱོ་རྒྱུར་བྱས་ན་པན།
 ༼༡༨༠༽ ཤོད་གཤེད་གངས་ལྷན་ཤར་བན། ཤོད་དག་དེ་དམག་ཐོར་རྒྱལ་མོ་ལ།
 འཁོར་སྟེབ་རྒྱུད་གཤོང་ཅན་གཉིས་དང་བཅུ། གཙོ་འཁོར་དེ་བཅུ་གཅིག་གི་བཀྱིས་པས། ཤོ་
 འདི་ལ་བབས་པའི་དོན་མི་དེ། མདོ་གཙུང་ཟད་སྟོང་ལྟུང་ཆོས་མཁས། སེམས་རིག་པ་རྣེས་
 སྤང་གཤམ། ཆོས་མཁས་ལམ་མཚུར་ཕྱི་ཡོང་། ངམ་དྲིན་མ་དྲིན་མཆེ་རུང་། རང་མི་
 བྱགས་ཅོམ་གྱིས་གོས་གྱི་པག་། རྒྱལ་མཁས་པ་མི་ལ་ལེགས་པས་ན། བག་དགི་ཟས་གྱི་
 མི་ཕྱིད་མེད། ༼༡༨༡༽ འདི་ཁྱིམ་ཕྱི་མོ་ལ་བཏབ་པན། ཁྱིམ་རི་རབ་ལྷན་པོའི་
 ཡང་སྟེང་ན། རོར་དཔག་བསམ་ལྷོན་ཤིང་ཡལ་ག་རྒྱས། ཅེར་བྱ་རྒྱལ་ཁུང་གི་ཆང་གཅིག་
 ཆགས། ཡལ་འདབས་ལམ་ཁུང་བྱགས་གསུང་སྟན་སྟོགས། ཅུ་བན་ལྷན་གཅེ་འཛིབྱེད།
 ཆེ་བུ་ལོར་ཟས་གསུམ་འཛོམས་པས་བཟང་། དཔལ་རེ་མ་ཉི་ལྷི་རྟེན་མདོས་རྒྱགས།
 ༼༡༨༢༽ འདི་ཆོས་ཕྱི་མོ་ལ་བབས་པན། སྟན་ཟས་གཙང་སྟས་པོ་དོན་འགྲུབ་དེ།
 ལྷན་བཏུབ་བྱུང་ནས་ཤོགས་སངས་རྒྱས། དཔེ་དེ་བཞིན་ཁྱོད་གྱིས་ཆོས་མཛོད་ན། འཁོར་བ་ལ་
 རྒྱབ་གྱིས་ཕྱོགས་པ་ཡིན། མགོ་བོ་ལ་གཙུག་ཏོར་བཞོལ་བ་ཡིན། བཀའ་བསྟན་བཅོས་སྟུགས་
 སུ་རྒྱུད་པ་ཡིན། སུ་ཆེན་པོའི་རྟོགས་པ་ཆར་བའི་བཟང་། ༼༡༨༣༽ བསྐྱམ་ཨེ་
 འཕྲོད་བཏབ་པན། ཁོང་ཆོར་བགས་སུ་མ་གྱི་སྒྲུལ་ཡིན། དཔུང་ཡང་ལས་འཕྲོད་ཉིད་ཟབ།

༼༡༧༩༩༽ གྲོགས་མཐུན་མི་ཚོ་ལ་འདི་ཤར་ན། གྲོགས་གཡང་ཆགས་སྤྱུ་ཐག་ལྷ་དང་
 འཕེལ། སྤྲུགས་ཆེད་པོ་ན་བྱས་ཀྱི་མཆོས་མཐུ། མི་འི་ཆོ་སྤྲུག་སྤྱོད་པའི་ལྷ་ཡིས་འཛིན།
 སྤྲུགས་ལེགས་མདའ་རུ་ལོ་ཡང་ལེགས། ཟ་འདོད་ཀྱི་དག་པོ་ཁ་བཅིངས་སོ།
 ༼༡༧༩༩༽ འདི་ནོར་ཕྱུའི་མོ་ལ་བཏབ་པ་ན། ལྷ་དོ་མཐོ་མི་གྲོགས་ལྷན་པའི་བཟང་།
 སྤྲུག་གི་སྤོང་རྒྱལ་སྤྲུག་བྱ་བ་དེས། རྒྱན་གཤེད་སྤྲུག་ལ་མངའ་དབང་བསྐྱུར། བོར་ཡར་
 འཕེལ་དགའ་འདྲེ་ཐུར་དུ་ཕབས། དཔེ་དེ་བཞིན་འབྱོར་ལྷན་སྤྲུག་པོའི་དོར། ༼༡༧༩༩༽
 དོན་འགྲུབ་མི་ཚོ་ལ་འདི་བབས་ན། ཁོང་སྤྲུག་པའི་ལྷ་ཆེན་མཆོད་དགུར་མཆོད། ཅི་བསམ་
 པའི་གྲོགས་དེ་ལྷ་ཡི་མཛོད། མར་གཟིམས་པ་ཡར་ལ་བཞེངས་མཛོད་དང་། མི་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་
 དོན་འགྲུབ་ནས་ཡོང་། ༼༡༧༩༩༽ འདི་ལྷ་གསོལ་བྱེད་ལ་བཏབ་པ་ན། ལྷ་སྤྲུག་
 དཔོན་སོགས་གང་ཡང་རུང་། ཐུགས་དཔལ་གྱི་བེའུའི་སྤྲོ་མོ་ཆེ། ཞལ་འཕྲུལ་མདངས་བསྐྱེད་
 ཟེའུ་འབྲུགས་ལ། མི་ཁྱོད་ཀྱིས་གང་ལྷས་སྤྲུར་དུ་གནང་། དབྱེས་དྲག་ནས་གན་རྒྱལ་མ་
 ལོགས་མཛོད། ༼༡༧༩༩༽ ལུལ་སུ་ཆེ་འཛིན་ལ་འདི་བབས་ན། སྤྲུག་སྤྲོ་ལ་མེད་
 ཅིང་ཕྱིས་ལག་འབྱུང་། ས་དེན་དམུ་འབྱིལ་གཡང་དུ་འབྱིལ། ལུལ་དེན་མི་དར་ལྷ་རུ་དར།
 རབས་བརྩུག་སྤྲུག་བར་དུ་བརྩན་ལ་བཟང་། དཔལ་མགོན་པོའི་རྟེན་འཕྲུག་བྱས་ན་ལེགས།
 ༼༡༧༩༩༽ ཁྱིམ་སྤོང་པའི་མོ་ལ་འདི་ཤར་ན། ཕེར་ལྷ་བཟང་གནས་པའི་མི་མགོ་མཐོ་
 འོག་ཀྱུ་བཟང་ཆགས་པའི་སྤྲོ་ནོར་འཕེལ། བར་གཡང་ཞག་ཆགས་པས་ཟས་བརྩད་ལྷན།
 རུང་རྒྱུ་མའི་དོ་ཡོད་དུར་བདག་མཆོད། ༼༡༧༩༩༽ བོར་རྒྱིག་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་སྤྲོས་པ་
 ན། རྟེན་དུ་སྤྲུག་དོག་གང་ཡང་འཕྲོད། ཞལ་བོང་སྤྱིན་གྱི་དེ་དང་མཆོད་སུ། ལྷ་ཀྱུ་ལྷོ་
 ལ་གཉིན་གཏང་བཅོལ། ཕྱིར་རབ་བཞིན་དུ་བརྩན་པ་ཡིན། གཡང་རྒྱུ་མཆོད་བཞིན་དུ་འབྱིལ་བ

ཡིན། གྲྭ་༡༧། ཝེ་མྱི་གཤམ་བཟག་བསྟེན་འདོད་ན། གཡལ་གང་རམ་རམ་དར་
 ཟངས་སེ་ཟང་། འབྲི་ཞོ་ལ་མོ་རྩ་རྒྱུང་ལེངས་སེ་ལེང་། ཝེ་རྒྱུང་ཕྱན་དཔྱེ་ཆེ་མུག་ཤམ་བཟང་།
 གྲྭ་༡༨། ཆང་ཨེ་ཞི་མ་མོ་ལ་བཏབ་པ་ན། གཞི་དབང་ཆེན་གསེར་གྱིས་གཞི་ལ།
 དོ་ཝེ་ར་བུ་ཁྱུང་དོ་འི་སྒྱུང་བུ་བཅུ་ག ཁྱོད་རང་བུང་ཟངས་གྱི་ཁོ་མ་རུ། རོ་རྒྱུ་ལྷན་ལྷ་ཡི་བདུད་ཅི་
 བསྒྲིལ། བཅུད་རུས་ལྷན་རང་གི་ཁྱུང་བའི་དགོ། གྲྭ་༡༩། འདི་བཟོའི་རིགས་ལ་
 འདི་ཤར་ན། དེ་འཕྲལ་ལེགས་ཕུགས་སུ་དགོ་ལགས་གྲང་། བཟོ་བོ་ལ་བར་ཆད་ཡོང་ཉེན་
 ཡོད། སྒྱུང་དེ་རང་གི་བྱས་ན་དགའ། རིག་མཁ་ལུགས་འབར་བའི་ནང་ཤེད་ན། ལྷ་དམ་
 ཅན་མགར་བའི་ཐོགས་གཅིག་བདུང་། སྤགས་རྒྱན་གྱི་རུས་པས་མ་བཏོན་ན། ཐེབ་རང་གི་
 མགོ་ལ་འབབས་དང་འདྲ། གྲྭ་༢༠། མད་འཁོར་རྒྱུན་རིགས་ལ་འདི་བབས་ན།
 སྒྲོན་གོང་ཅེ་འཕྲལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་དེས། ལྷ་སྲིད་པ་བསྐྱོས་གྱི་ཕུམ་འཁད་དུང་། ཤོ་ཆོ་ལོ་ཅིས་པས་
 རྒྱལ་བ་བཞིན། འཕྲལ་ཉམས་སུ་དགའ་ལ་ཁྲོམ་པ་འདྲ། ཕུགས་དཔའ་ཐོགས་ཆོད་དེ་ཤིན་ཏུ་
 དགོ། གྲྭ་༢༡། དཀོར་གྲོགས་དེ་ཨེ་ཡོད་བཏབ་པ་ན། འགྲོགས་དེ་འཕྲུམ་པས་
 མདངས་དང་བཅས། གཏིང་གྲོགས་དེ་དགའ་བའི་ཝེ་ར་དང་བཅས། ཁྱེད་བསམ་པ་འགྲུབ་
 པས་སྒྲོ་བ་བསྒྱུད། གྲྭ་༢༢། སྒྲོ་ཝེ་ར་གྱི་སྲིད་ཕྱུར་འདི་ཤར་ན། ཝེ་ར་འདོད་འཇོའི་
 བ་ལ་བེའུ་སྒྲིམ། མེ་ཏོག་ལ་གསེར་སྒྲུང་གཡུ་སྒྲུང་འཁོར། གཡལ་ཆེ་ལེར་ཟས་ཝེ་ར་ལོངས་
 སྒྱུད་འཕེལ། བུམ་ཡི་སྒྲུང་དུ་ཉལ་ཏེ་བཟང་། གྲྭ་༢༣། འདི་གཏམ་ལ་བསྐྱེད་ལ་
 སྒྲོས་པ་ན། སེའི་ལ་དེ་དོ་སྒྲོབས་སྒྲོ་བ་དར་ལ། དེ་རྒྱལ་པམ་སྒྲོམ་ལ་ཕྱུར་དུ་འགྲིགས། ཁེ་
 ཐོབ་པའི་དོ་སྟོང་ལ་ལ། ཁྱོད་མེད་པའི་སྒྲན་གྲགས་དེ་རི་རི། ཆོས་རིགས་སྤགས་རྒྱལ་མོ་
 གསེར་ཅན་ཐོན། གྲྭ་༢༤། ལོ་ཐོག་གི་མོ་ལ་འདི་བུང་ན། ལོ་ལེགས་ལ་ཁར་རྩེ་

༼༡༽ ༣༠༽ འདི་ཚོང་ཕུའི་མོ་ལ་བཏབ་པན། ཚོང་ཁེ་སློག་པ་ལ་ཀྱལ་སྤྱང་སུ་ཀྱལ།
 མཛོ་ཁལ་དེ་རྩ་ལ་མ་བཏགས་ཚམ། གཡག་ཁལ་དེ་རྩ་མ་མ་བཏགས་ཚམ། སློལིང་གཉིས་
 མེད་པར་སློང་པར་གྱིས། གཡང་འཁོར་བས་འཕྲལ་ཕུག་ཡོང་ལ་ཕན། ༼༡༽ ༣༡༽
 བོར་སྟོར་གྱི་མོ་ལ་འདི་བབསན། སྤར་ཕན་ཆད་འཛོལ་གོ་མ་ཆོད་དམ། ཡང་མིན་ན་གྲོགས་
 གྱི་སྤྲས་པ་ཡིན། བོར་དག་འའ་ཁྱིལ་ལག་འབྲེལ་མ་ཞིག་པས། གར་མ་སོང་མུར་དུ་རྒྱེད་པ་
 གནའ། དེ་རྒྱེད་གྱི་རང་ལག་ཡོད་པའི་ངོ་ ༼༡༽ ༣༢༽ འདི་མགོན་ཕུའི་མོ་ལ་ཤར་
 བན། ཁང་སྟེང་དུ་གཡུ་བྱ་ཁུ་བུག་བབས། གསུང་སྟོན་པོར་སློག་ཅིང་གཡུ་ཤོགས་བསྡེབས།
 མགོན་པོ་དེ་གཏམ་གསར་འབྲེལ་ནས་ཡོང་། ཀྱག་ལ་སྟེ་ཞག་གཉིས་འབྱང་སྤིད་ཀྱང་།
 གཏམ་གསར་པ་མུར་དུ་ཐོས་པའི་ངོ་། མགོན་པོ་ཡང་ཡུན་རིང་མི་འགོར་བས། དེ་གས་
 བརྒྱད་ལ་འགོ་བའི་ལྷ་སྤྱང་གསོལ། ༼༡༽ ༣༣༽ འདི་ལམ་ཕུའི་མོ་ལ་སྤྲོས་པན།
 ལམ་སློང་བདེ་གར་སྤྱོན་བསམ་དོན་འབྱུབ། མི་ཀུན་གྱི་ཕུག་བྱེད་གཞུང་ས་སེག་ཞུང་། གདོང་
 འཛུམ་པའི་མདངས་གྱིས་མདུན་ནས་བསྟ། ཅུང་གོད་ཁའི་ངོ་ཞིག་ཤར་འདུག་པས། བོར་སྟོར་
 ལ་ཐོན་བསྟོད་གྱིས་ན་ལེགས། ༼༡༽ ༣༤༽ དགའ་ཕར་རྒྱོལ་མོ་ལ་འདི་བབསན།
 དགའི་དབུང་ཞིག་མཚོན་གྱི་ཕྱེ་མོ་ཆག། རང་ཕྱོགས་གྱི་དམག་དཔོན་གཞུ་མཚོག་བསྐྱེད་།
 དམག་ཕུག་རྣམས་བསོ་སྤྱེ་འདེབས་པས་བཟང་། ༼༡༽ ༣༥༽ གཤེད་གར་གཤམ་མོ་
 ལ་འདི་བབསན། ཟའ་ཤེད་ཅུབ་བྱང་མཚམས་ནས་ཡོང་། དུས་ད་ལྟ་སྤྱིན་བྱ་ཅིག་ཏུ་བརྟུས།
 ལུག་སྟོང་དམ་བུད་མེད་སྤྲུམ་མར་གཤམ། ཕུགས་དགར་དང་གྱིབ་འེལ་པར་འགྲོ། བཅོས་
 སྤྱིན་པའི་གཞུགས་བྱས་གྱི་ཡིས་བཏུབས། དེ་མནན་བུ་ཞིང་གུར་དག་པོ། སྟོལ་ཤིང་གྱི་ཐོར་
 འཕེན་བྱས་ན་ཕན། ༼༡༽ ༣༦༽ ཤོ་ཁྱིམ་གྱི་གྲངས་ལྡན་ཤར་བན། ཤོ་བདག་དེ་བསྟན་

མ་བཅུ་གཉིས་ཡིན། ཤོ་འདི་ལ་བབས་པའི་དོན་མི་དེ། མདོ་ག་དམར་ནག་ག་ཟུགས་ཆེ་
 ག་དོངས་འཛིགས་ཆེ། ལུས་དྲག་ཕྱལ་ཆེ་ཞིང་ཤེས་པ་བཟ། ཆོ་ལོ་ཤོད་གའ་ཞིང་སྤྱང་པ་ཡོད།
 ཁྱེད་རང་གི་རང་ཉིད་མ་ཕུང་ན། མི་གཞན་གྱི་འཆོ་ཡང་གཞོད་མི་རུས། སྤྱོད་བའི་ཀུན་གྱིས་
 བྱམས་པ་ཉུང་། གང་མཆོག་གསུང་དམར་དད་ཆེ་བ་ཡོད། སྟོན་པེ་འདི་བྱིས་ཕྱུ་འི་
 མོ་ལ་བབས་པ་ན། བྱིས་ཟས་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་འཕེལ་བར་ཡོད། བར་སྤྱོད་དང་མི་སྤེར་སྤང་
 ག་ཤོང་ཆེ། བྱང་བྱིས་ཆང་ནང་ཐབས་ཡོང་བའི་ངོ་། ཆོས་ཉི་ཁྱིམ་ལ་ཆེན་དགོན་བཅུ་གས་
 སྤྱོད་གས། སྤྱང་བོ་ལ་སྟོན་མོ་བྱས་ན་པན། སྟོན་པེ་འདི་ཆོས་ཕྱུ་འི་མོ་ལ་ཤར་བ་ན།
 ཁྱིམ་མེར་ཁྱིམ་ཐོན་པའི་གདན་སྟེང་ན། བན་སྤྲུགས་པའི་ལྷ་གཅིག་ཕུར་པ་འདི་ལ། ཆོས་བྱས་
 གྱི་བསྟན་པ་ཚུགས་པས་བཟང་། མཁུ་གཙུག་ཏིར་གསོལ་མཆོད་རེ་མ། གནས་གང་བཟང་
 བསྟོར་ན་བར་ཆད་ནི། སྟོན་པེ་འདི་ཕ་སྤྲུལ་མེ་འཕྲོད་བཟབ་པ་ན། ཁོང་ཆོས་ལ་
 མཁས་གྲངས་སྤྱོད་མི་བརྟན། གཞན་ཟེར་ལ་ཉན་པས་འགྲུར་ལྷོག་ཆེ། དེས་ཕུགས་སུ་དམ་ག་
 གསོལ་ཡོང་བའི་ངོ་། སྟོན་པེ་འདི་ལྷ་ཡི་དམ་གང་བཟང་སྟོས་པ་ན། ཁོང་དུས་གྱི་
 འཁོར་ལོ་ལས་འཕྲོ་ཆེ། བྱི་ཕྱིས་གྱི་འཛིག་རྟེན་དར་རྒྱུད་སྟོན། བྱང་ཕྱིས་གྱིས་རང་ལུས་གཏན་
 ལ་འབབས། གཞན་ཕྱིས་གྱིས་སེམས་ལམ་མཐར་ཕྱིན་བསྟོན། རྒྱུད་གཉིས་མེད་རྒྱུད་དེ་ཐེག་པའི་
 མཆོག་། སྟོན་པེ་འདི་ཤིས་བཟང་གསུགས་པའི་རིགས་ཡིན་ན། འདི་ཆོས་སྤྱང་དུ་བྱི་
 བར་སྤྱོད། དཔལ་ལྷན་ལ་ཡི་ཞིང་བཀོད་བྱིས། དེ་སྟོན་ལམ་རྩེར་གཅོད་གང་མང་ཐོན། བྱིས་
 བུད་མེད་ཆོས་ལུན་ཞིག་ཏུ་སྟེ། སྟོན་པེ་འདི་ཤིས་ཕྱུ་འི་མོ་ལ་ཤར་བ་ན། ཁྱེད་
 གཅོད་གཅོད་འདྲ་ལ་བཅོག་ཟས་ཟ། ལས་རྒྱུ་མོར་སྤྲུས་གྲང་གཞན་མི་འཛིག་ རང་མཐོང་
 ཆེ་ལ་གཏོན་པ་ཡི་གཅོད། ཆོས་ཤིག་ལ་ཉན་པས་མཆོས་ཏེ། སང་མོད་ན་ལོ་ཉིས་ཡོང་ཉན་ཡོད།

དེས་བསྐྱོག་ཐབས་མ་མཐོང་གི་སྒྲིང་བཞིའི་མདོས། ཆོས་སྤྱོད་རྒྱུ་སྤྱོད་ཕྱག་རྒྱ་ཐོན།
 ༼༡༩༧༽ སྒྲིང་འཛུགས་མཐོང་གི་སྒྲིང་ཕྱི་ལོ་བབས་ན། དེ་བཟང་ཡང་མ་དྲག་པོ་མ་དྲག་
 མོ་ཤིང་གི་གཟུགས་ལ་མོ་ཆས་གཡོགས། དེ་སྒྲིས་པ་བཅུ་གསུམ་སྤྱད་དུ་བསྒྲོར། མཐར་རྒྱ་
 གམ་ལམ་དུ་འདོམ་བཤམ་བཞག། ཁྱིས་རྒྱུང་གི་ཕུང་མདོས་ཁྱིས་ལ་དགོ།
 ༼༡༩༨༽ ཆོ་ཚད་དང་སྒྲིང་སྒྲིང་བསྒྲོར་ཡིན། མི་ཁྱོད་ཀྱི་ཆོ་ལོ་རེ་གཅིག་ཐུབ།
 མཐར་སྒྲིང་ཁྱི་ཆོས་བཞི་རྒྱུ་འདི་རེས། བྱེད་ཡོལ་ལ་རྒྱུས་འབྱེད་འཆི་བར་འགྱུར། གཞན་
 བདེ་ཉུང་བཅུ་བཞུགས་འཆོ་བ་དཀའ། སེམས་མེ་འབར་བྱེད་སྒྲིང་ལས་མང། ལུས་སྒྲོ་ཐང་བ་
 བཅར་ལྟ་བས་སེ་ལྟ། དེས་སྒྲིང་ལ་དེས་འགའ་སྒྲིང་པར་འོང། མི་ཁྱོད་ཀྱིས་གཞན་ལ་
 བཟང་བྱས་ཀྱང་། རྒྱུར་བཟང་ལོན་པོ་ཁྱི་འཇུག་པ་མང། ཕར་བྱམས་བྱས་ལན་དུ་རྒྱུར་དགྲ་
 བྱེད། སྒྲོས་ཞེས་པ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོང་བ་ཡོང། ཆོས་དོར་གཅོད་སྤྱོད་པོ་བརྒྱུན་ཐོན། རང་
 མགོ་དེ་རང་གིས་བཏོན་ན་བཟང། ༼༡༩༩༽ གྲོགས་མཐུན་མི་མོ་ལ་འདི་བབས་ན།
 བྲུག་པ་མཐུན་དུ་ཉལ་བ་འདྲ། གཉིས་བྱས་པས་སྤྱད་བའི་དགྲ་དུ་སོང། གྲོགས་བསམ་
 པས་སྒྲིང་རིང་གཞུང་པོ་བྱས། ཕར་སྒྲིང་བསྒྲིང་རྒྱུར་ལ་སྒྲོ་བ་སྒྲོན། དལུལ་མི་རྒྱུས་ལ་ངོ་
 རེ་ཆོ། དགྲ་བྱེད་མེད་དེ་ནང་དགྲ་འོང། མཚན་འབྲུག་དང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཕྱག་རྒྱ་གྲོགས།
 ༼༢༠༠༽ འདི་ཆོར་ཕྱི་ལོ་ལ་བཅུ་བཞུགས། ཁྱོད་ཕྱི་ནས་བཅུ་བཞུགས་མི་རྒྱེད་ཀྱང་།
 བདེ་ཆོར་དེ་ཕྱི་ལམ་ཤོར་ཅོམ། དཔེ་ཉི་མའི་གཏུང་བའི་སྒྲིང་སྒྲིང་། ལྷ་དག་པ་གསེར་མདོ་
 བོར་བྱུང་བཟང། སྒྲོས་གསེར་འོད་དམ་པའི་གཟུངས་བཅས་ཐོན། ༼༢༠༡༽ དོན་
 འགྲུབ་མི་མོ་ལ་འདི་བབས་ན། ཁྱོད་སྒྲོ་སྒྲིང་ཕྱག་པ་ཤེས་པོ་དང་འདྲ། ལས་ཅོམ་པ་མང་ལ་
 འགྲུབ་པ་ཉུང་། དེ་མེད་ཅོམ་ལ་བཞུགས་པ་ཆེ་བས་ལན། དེ་དང་སངས་རྒྱུ་རྒྱུ་འདི་དོན་ཕྱི་འདི།

ཞག་གཅིག་གི་ལས་ཀ་ཡིན་ནམ་གྱུ་། ཡུན་རིང་པོའི་དོན་དེ་འགྲུབ་པ་དག་། འགྲུབ་སྤྱིད་
 གྲངས་ལྷགས་སུ་དན་པའི་ངོ་། སྟོན་ཀྱི་འདི་ལྟུགས་ལོ་མོ་ལ་བབས་པ་ན། དེ་ངོ་
 སོར་ཆེ་ཡང་གཞན་གྱིས་འགོགས། ལྷ་ཆོངས་པའི་དབྱུངས་དང་བྱི་བའི་སྒྲ། ལྷ་འདེབས་ན་
 སི་ལང་བྱིས་གོན་ཡང་། ཁོང་བྱུང་བའི་སྐད་ལ་མགོ་འཁོར་ན། དུས་རེ་ཞིག་དབྱུངས་སྒྲ་
 འགྲིག་པ་དག་། སྟོན་ཀྱི་འདི་ལྟུགས་ལོ་མོ་ལ་བབས་ན། དེ་ལྟ་བུ་ལྷ་
 འོག་ཆུད་པ་འདྲ། སའི་ལྷེ་བར་ཐོག་པས་བབ་ན་ཡང་། འདྲེ་བྱུང་སྤྱི་ལང་པའི་གོགས་
 ཆགས་གྱིས། འཕྲལ་མི་ཁོར་དར་ཞིང་རྒྱས་རྒྱས་འདྲ། མཐུགས་སུ་ཕ་ཡུལ་མི་ལ་འཆོར་།
 ཕུང་སྤྱི་མན་ན་ས་རྩ་ས་བཏབ་བསྐྱམས། རྒྱ་ནག་པོའི་སྐྱག་སྒྲོག་བརྟོན་ན་པ་ན།
 སྟོན་ཀྱི་འདི་ལྟུགས་ལོ་མོ་ལ་བབས་ན། དེ་ཕྱེད་གསིང་དྲིལ་གྱི་མེ་རྟོག་འདྲ།
 མཛེས་ཡེ་རེ་འཕྲལ་དུ་སྦྱིད་པར་མཆི། མཐུགས་སུ་འདི་ཡིན་སྟོན་རྒྱུ་མེད། དེ་ཡིན་ཀྱང་དོན་
 མི་ཕམ་པ། མེ་རབ་ཏུ་མོང་བྱེད་གཟུངས་སྤྲུགས་ཐོན། རྟེན་རབ་གནས་རྒྱས་པར་བྱས་ན་
 བརྟན། ལྷ་བས་ལེགས་ན་བྱུང་མགོ་བཅན་ཡང་སྤྱིད། སྟོན་ཀྱི་འདི་ལྟུགས་ལོ་མོ་ལ་བབས་ན།
 བསྟེན་ལ་འདི་ཤར་ན། ཐོག་དེ་ཕྱེད་བབ་སྟེ་བར་ཆད་སྤྱང་། ཁལ་བོང་བྱུང་དེ་ཉེ་སྤྲུགས་མི་
 མཆོངས། ཏུ་ཡིན་ན་ཏུ་མགྲིན་གཏོར་དབང་བསྐྱར། དེའི་བསྐྱུང་བ་བཏགས་ན་འཕྲོད་པ་ཅོམ།
 སྟོན་ཀྱི་འདི་ལྟུགས་ལོ་མོ་ལ་བབས་ན། བོར་མེ་ལོ་ལྟོད་ཀྱི་བྱུར་དོ་ཡིན། བཅོས་མི་ལེན་བསོས་ཀྱང་
 བདེ་མི་སྟེར། དེ་དབས་སྐྱུ་ཆུང་བྱེད་པ་དག་། སྟོན་ཀྱི་འདི་ལྟུགས་ལོ་མོ་ལ་བབས་ན།
 འདི་ཤར་ན། འདི་འཕྲལ་དུ་ཞིམ་པར་མི་འགྱུར་ཀྱང་། འདྲེ་མི་འདུག་པས་ལ་ལེགས་པར་
 དཔྱོད། ཞག་འགའི་བར་སྦྱོད་ལ་བཅོས་ན་ཞིམ། སྟོན་ཀྱི་འདི་ལྟུགས་ལོ་མོ་ལ་བབས་ན།

བཏམ་པན། དེལ་ཡི་རྒྱ་ཡི་ལྷ་བའད། བཅོག་རྒྱུས་ལེགས་པར་མ་མཆིས་ཞིང་། ཅམ་
 ལུགས་སུ་ཕན་ཡང་མི་ཐོག་སྒྲི། ༼༡༩༽༡༠༽ མདའ་ཤོ་རྒྱུན་རིགས་ལ་འདི་སྒྲོས་ན།
 ཁེ་ཐོབ་ཀྱང་གཞན་གྱིས་བཀོལ་ཉེ་ཡོད། ཤིང་ལྷ་ར་པ་སྒྲོང་པོའི་ཆེ་མོ་ལ། བྱ་སྒྲུ་མ་པན་ནེ་ཙོ་
 མི་སྒྲིད་མཁས། མཁས་དྲག་ན་མི་ཡིས་རྒྱེ་ལ་འཛིན། དཔེ་དེ་དང་འདྲ་བའི་ཞེ་བོན་གྱིས།
 ༼༡༩༽༡༡༽ དཀོར་གྲོགས་ངོ་མེ་ཡོད་སྒྲོས་པན། ལྷ་ར་ཐིན་ཏེ་ལག་ཏུ་ཐོམ་པ་འབྱུང་།
 འབྱུག་ངར་སྒྲིད་ཆེ་ཡང་ཆར་གྱི་གྲོགས། རྒྱུང་སྒྱི་མེར་བྱུང་ན་སྒྲིན་གྱི་དགྲ། ཆར་ཐིམ་ཐིམ་
 རྒྱུད་དེ་མ་ཆད་ན། སྒྲོའི་བའི་ལྷ་གྲུ་ལོས་ཀྱང་སྒྲིན། ༼༡༩༽༡༢༽ སྒྲོའི་རྒྱ་སྒྲིད་ལྷ་
 འདི་བབས་ན། དེ་སྒྲིད་རྒྱུ་མེད་དེ་ཟེབ་སྒྲིད་གཅེས། དཔེ་བྲག་རི་མ་ཐོན་པོའི་ཆེ་མོ་ལ། བྱ་
 ཐང་དཀར་རྒྱུད་པོའི་ཆང་གཅིག་ཆགས། དེའི་སྒྲོང་ངན་ནས་མ་རུལ་ན། བྱིད་གྲུ་ཡི་བཅོམ་
 པར་མི་རུས་བཞིན། ༼༡༩༽༡༣༽ འདི་གཏམ་ལ་བ་བྱས་ལ་ཤར་བན། ཡར་བ་དང་
 གཏམ་ན་འབྲོད་ཅིང་རྒྱལ། ཐོར་བས་དེ་འབྲོག་ཀྱང་རུ་འབྲོག་འད། རུ་ཉི་མའི་དྲོས་ན་ཡོར་བ་
 སངས། མར་བས་དང་གཏམ་ན་རྒྱལ་བ་དཀའ། རང་རྒྱལ་ཡང་རྒྱལ་ཁ་ཏམ་པས་བཀའ།
 ཐོ་ཐམ་འབྲོག་ན་རྩོལ་འབྲོག་ཟེར། རྩོལ་མོ་འབྲོག་ན་བྱེད་རྒྱུ་མེད། ༼༡༩༽༡༤༽
 ལོ་ཐོག་གི་མོ་ལ་སྒྲོས་པན། དེ་རི་མགོ་མ་ཐོན་པོའི་ཁ་ཆར་འད། དེས་ཡོད་ཡོད་འདྲ་ལ་དེས་
 འགའ་མེད། རོན་བསྐྱམ་མའི་ལོ་འོང་བསྐྱམ་པའི་རྒྱས། ལྷ་བསྐྱམ་མ་བཅུ་གཉིས་མའོས་གྱི་
 བརྒན། བཀའ་ན་གྱི་རབ་བཞིད་བྱས་ན་ཕན། ༼༡༩༽༡༥༽ འདི་ནད་པའི་མོ་ལ་ཤར་
 བན། ནད་བྱིང་ཐིབ་དང་སཁའ་གཤག་པ་ཡིན། རྒྱུན་མཛེ་ལུག་མགར་སྒྲུའི་གྲིབ་ཕོག། གཤོན་
 སྒྲུན་མོར་བཅོག་གྲིབ་རྩོལ་གཞོད། དབས་ངས་བྱས་གཞུག་ཏྲོར་དཀར་ནག་ཐོན། སྒྲེབ་ཆེགས་
 དང་རྒྱམ་འཛེམས་རྩེས་གནང་ལུས། ༼༡༩༽༡༦༽ སྒྲོག་ཨེ་བརྟན་མི་བརྟན་སྒྲོས་པན།

བྱོད་འཆི་རྒྱུ་མེད་དེ་ནད་དོ་ཡོད། དེའི་སྔ་རྒྱལ་དགོང་མོ་སེམས་མི་བདེ། སྡོད་མི་འདོད་ཆོག་
 པ་ཟབས་འོང་། རྒྱུ་གཤེད་འདྲེ་གེ་བོ་གྲོ་མོའི་བྱས། ལོ་གྲོ་མའི་དབང་ལུས་གཤེད་མདོས་
 ཐོངས། སྔོ་༡༩༧༡ ཡང་སྒོ་སྦྱིང་མི་བདེ་ཆག་ཉེས་སོགས། གཞི་ཉ་ཅང་མི་ཆེའི་
 འཕྲུལ་ནད་དང་། རྒྱུ་གས་གྱི་ནད་ཕྱི་རིམ་གྲོ་ལ། ཁམས་ལ་ངར་སྒྱུད་བྱག་དབྱས། དེའི་
 སྦྱིང་ཀར་མི་རྒྱུ་འཕྲུལ་བཅུ་གྲ། སྡོད་ཁེབ་པ་ནད་པའི་གོས་རས་བཀོན། ངར་ཟུན་དང་སུ་
 གཅིག་བཅས་རྒྱུས། བྱེ་ལོ་ལ་ལྟོ་རྒྱབ་བཏང་ན་པན། སྔོ་༡༩༧༢ འདི་སྒྲན་པ་ལེ་
 འཕྲོད་ལ་ཤར་ན། ཁོང་ལྟ་རྒྱུ་རྒྱུ་དྲུག་ནས་འདུག། དེའི་རྒྱུ་ཕྱིས་སྒྲན་པོར་དུག་གི་ཁེངས།
 མི་ནད་པའི་ཁ་དེ་རྒྱུ་ཡིས་བཤལ། སྒྱུད་བཏང་སྟེ་གསང་སེམས་དཔྱོད་བྱས་ན། ཟུགས་ཆོག་
 ཅམ་ཡོང་སྟེ་ལར་ནས་ངན། སྔོ་༡༩༧༣ སྒྱུ་རིམ་པ་ལེ་འཕྲོད་བཏང་པ་ན། ཁོང་
 ཁོག་རྒྱབ་ཆེ་ལ་པན་སེམས་རྒྱུང་། བམ་ཕྱེད་ལ་རྟོག་བཏངས་པ་ཡིས། བྱིམ་ཆོས་དང་ནད་
 པའི་གཉིད་དེ་བཀོག་ འཛིམ་ཡས་རྒྱུས་རྒྱུ་ལ་མ་དུ་བསྐྱལ། ཟན་ཡས་རྒྱུས་ལྟོ་པ་
 བད་དུ་བཅུག། འཕྲེམ་མི་འགྲོའི་སྤྲོད་ན་ཞེ་སྤང་སྤོང་། དེ་མི་དག་འག་ཞན་ཞིག་ལུས་ན་
 ལེགས། སྔོ་༡༩༧༤ འདི་ཆོང་ཕྱི་རིམ་ལ་བབས་པ་ན། དེ་ཁ་པོ་རྒྱུ་དྲུག་གས་སུ་
 པན། མིའི་ཁ་ལ་མ་ཉན་བསམ་ཐོགས་ཐོངས། ཐོག་རམ་མི་ཆེ་ཡང་གཡང་གཅིག་འཁོར།
 སྔོ་༡༩༧༥ བོར་སྤྲོད་ཕྱི་རིམ་ལ་འདི་བབས་ན། དེ་རྒྱུ་མི་རང་སྤྱོད་གས་མི་ཞིག་ཡིན།
 ཕྱོགས་ཤར་རམ་རྒྱབ་དུ་འགྲོ་སྒྲུམ་འདུག། བཟབས་མ་ཁས་པས་སྒྱུར་དུ་བཅོལ་ན་རྟོད།
 འབྱུང་བྱུར་ན་རེ་ཞིག་རྟོད་དོ་མེད། ཡུན་རིང་པོར་སོང་ན་ཁུང་ཞིག་རྟོད། དེ་རྟོད་པ་རྟོད་ཉེ་
 ལག་མི་འབྱོར། དེ་ལོ་ལོ་མ་བྱས་ལ་འཕྲུང་འཆོལ། སྔོ་༡༩༧༦ འདི་མ་གྲོ་ན་ཕྱི་
 མོ་ལ་བཏང་པ་ན། ཁོང་ཁ་སྒྲོམ་ཐང་ཆད་དག་ཡིས་གཅོས། སེམས་དང་ངས་སྒྲུག་དང་བཅས་

དལ་ལོང་། སྐྱེའི་ལམ་མི་རྒྱུད་ན་མ་འཛོམས་ཐོན། ༼༡༩༽༣༣༽ འདི་ལམ་ཕུའི་མོ་ལ་
 བཏབ་པར། ལམ་མགོ་རག་ནི་ཆེ་སྟེ་བསམ་དོན་འགྲུབ། བོ་སྐྱེས་པ་ཡི་ནམ་གཏམ་སྒྲན་ཐོས།
 སྒྲན་བུད་མེད་ཡི་ནམ་ཁྲོམ་ཐོག་སའོང། མི་མཉམ་གཉིས་ནང་ནས་རང་མགོ་མཐོ། དག་གཅན་
 ཟན་རིགས་ལ་དོག་ཟོན་མཛོང། ༼༡༩༽༣༤༽ དག་པར་རྒྱུ་མོ་ལ་འདི་བབས་ན།
 སྤང་དག་པོ་རང་འོག་ཚུད་པས་བབང་། སྤོན་དག་ལྟ་མགོན་པོ་ལེགས་ལྟ་དེས། ཅན་
 དན་གྱི་བེད་ཆེན་འཕྱར་བ་ཡིས། ལྟ་མིན་གྱི་དམག་དབྱེད་བརྒྱུག་པ་བཞིན། དཔལ་མགོན་
 པོ་འོག་ལུ་ལ་བརྒྱུག་བྱས་ན་རྒྱལ། ༼༡༩༽༣༥༽ ག་ཤེད་གར་གཤམ་མོ་ལ་འདི་བབས་
 བ། ཟའདྲེ་དེ་ཤར་ལྟོ་མཚམས་ནས་ཡོང། ཏྲ་དཀར་རམ་བསྐྱང་དཀར་པོ་རག་བས།
 མི་བཞི་ཡོད་ཀྱི་མཚོས་གཅིག་ལ་འགྲོ། སྒོས་ཏྲ་སྐུ་ལ་ལོ་པར་ཚུ་བཅཅེ། ཆོས་ཕྱིར་བརྒྱུག་
 འཁོར་ལོ་འབར་བ་ཐོན། དེས་ཤོ་མིག་བབང་དན་དབྱེད་པ་རྒྱུག་སོ། བཀྲ་ཤིས་དོན་འགྲུབ་
 ཐུགས་དམ་བསྐྱང་གྲུ་རུ་ཅིག །

དཀྱུག་ཤོག་ཞིག་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། སྤྱིར་བབང་དན་ཤོ་མིག་ལ་གསལ་ཡོང། འོན་ཀྱང་ཞིབ་ཏུ་
 དཔྱེན་འདི་ལྟ་སྟེ། སྤྱིར་དཀར་ལས་བཅོས་པའི་ལྟ་ཤོད་དཀར་པོ་དང་། རུན་གཤིབ་ཅོས་པའི་
 འདྲེ་ཤོན་གཤིབ་སྟེ། ཤོ་མིག་བབང་ལ་ལྟ་ཤོ་ཆེ་ལ་འདྲེ་ཤོ་རྒྱུད་ན་འཕྲལ་ཕུག་ཀྱན་ཏུ་བབང་བས་
 མོ་ལུང་གིས་ནང་བཞིན་བབང་རྒྱུད་དུ་ཐག་བཅད་པས་ཆོག། ཤོ་མིག་བབང་ཡང་འདྲེ་ཤོ་ཆེ་ལ་
 ལྟ་ཤོ་རྒྱུད་ན། འཕྲལ་དུ་བབང་ལ་ཕུགས་སུ་དན་པས་རིམ་གྲོ་མང་དུ་པབ་ཅིང་། དེ་བྱས་ན་
 བབང་ཕུགས་མོ་ལུང་ལྟར་འབབས་སོ། ཤོ་མིག་འབྲིང་ལ་ལྟ་ཤོ་ཆེན་ཡང་རིམ་གྲོ་པབ་ལ།
 དེ་བྱས་ན་འཕྲལ་འབྲིང་ཡང་ཕུགས་སུ་བབང་ཞེས་བཤད། ཤོ་མིག་དན་ཡང་འདྲེ་ཤོ་རྒྱུད་ལ་ལྟ་

ཤེཾཆེན་རིམ་གྱོཾང་དུ་ཕབ་ཅིང་འཕྲལ་དུ་ངན་ཡང་རིམ་གྱོད་རྣམས་སྒྲུབ་ཕྱིར་བསྒྲིག་ཡོང་ཞེས་
 གྲུ། ཤེཾཆེན་འབྲིང་ལ་འདྲེ་ཤེཾཆེན་རིམ་གྱོཾབ་ལ་འཕྲལ་ངན་ཡང་ཕྱག་འདི་རྣམས་འགྲུབ་
 འབྲིང་པོ་ཙམ་ཡོང་ཞེས་བཤད། ཤེཾཆེན་གྲུང་ངན་ལ་འདྲེ་ཤེཾཆེན་འཕྲལ་ཕྱག་གུན་ཏུ་ངན་
 ཕས་མོ་ལུང་ལྟར་དུ་ངན་གྲུང་ཐག་བཅད། ངན་བ་དང་འབྲིང་ལ་རིམ་གྱོཾང་ཏུ་འཚུབ་ཆེ་ཆུང་
 དང་སྒྲུན་ནས་འབེབས་ཅིང་ཕོད་ཆོད་ཞིབ་ཞིང་རྟགས་དགོས་སོ། བཟང་གྲུང་ལ་དམིགས་
 གསལ་བྱུང་ན་མོ་བཟང་ཡང་སྒྲོམ་བདེ་པར་བྱེད་མ་ཁན་འོང་བའི་དེ་འདྲའི་རིགས་ལ་རིམ་གྱོཾང་
 དུ་རེ་རེ་མཐུག་ཏུ་མོ་ལུང་ལྟར་བཟང་ཚུལ་བཤད་པས་ཆོག་གོ། །འདི་ནི་འཛིག་རྟེན་ན་ལྟུང་
 རྟའི་དར་གུད་དང་། གཏོན་གྱི་བྱེད་ལས་དང་གཟུང་སྒྲུར་སོགས་ཀྱི་རྒྱུན་ལས་བཟང་ངན་འདྲེས་
 མ་འཇམ། འཕྲལ་འཕྲལ་དུ་འགྱུར་ལྟོག་བྱེད་པར་འོང་བ་སོགས་སྒྲོས་པ་ལ་དག་འན་ངོས་ཟིན་
 བའི་ཆེད་དུ་བཤད་པ་ཡིན་གྱི། མི་ཤེས་ཤིང་མི་སྒྲོན་སྤར་བཤད་པའི་ཤེཾཆེན་བཟང་ངན་དངོས་
 གཞི་ལ་དབྱུང་པ་ཐོན་སྤྱང་ཆོག་གོ། །དེ་ཡང་ཤོ་བྱུར་བསྟན་པ་དང་། ཤེཾཆེན་གྱི་ཕྱིར་ལྟུང་པ་
 རྣམས་བཟང་ངན་གང་ཤར་ཡང་མི་བཅི། ཡང་བསྒྲུར་འཕང་ངོ་། ཡང་དམོད་བྱའི་མི་ལ་
 བརྟགས་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། བསྟན་ནས་བསྟན་ན་སྤང་མ་ཁྱོས་པ་ཡིན། ལྟ་བུ་དུ་བྱེད་ན་སྤིང་ལྟུང་
 བད་ཡོད་པའི་རྟགས། ལག་འར་བཅུག་ན་སྤིང་འདྲའི་མི་ལ་ངན། ལྟག་པ་སྤིང་ན་ན་ཆོ་འཕྱུང་
 བའི་ངོ་། རི་མོ་འབྲིན་སྤར་དུ་སྤུལ་སྤྲུལ་བྱུང་། མཐུབ་མོ་གྱིས་བསྟན་ན་སྤྱན་དག་ལ་མཛོར།
 ལག་པར་ལྟགས་བརྟུང་པ་མཛོན་གྱི་རུ་འཛི། །འཕྱོང་བ་སྤེལ་ས་ན་ལ་སྤྲུལ་གྱིང་གཞི་ཡོང་།
 ལག་པ་མགོར་བཅུགས་རྒྱལ་བཅོན་བསྤེལ་ས་ནས་གཏོད། རྟུང་པར་བཅུགས་ན་བྱུང་ནས་འདྲེ་
 གཏོན་གཏོད། ལུས་ནི་འཕྲུག་ན་གཏན་དང་འགོང་པོའི་གཏོད། ལག་ན་ཤིང་བཟུང་ཟས་ནོར་
 འཕེལ་འགྲིབ་ཆེ། ལག་པ་ཁལ་ལག་པ་འོན་ཕུ་ཕྱི་ཐལ་ཡིན། ལག་པ་བཅུགས་ན་མོ་

གཉེན་གྱི་ཆད་ཡོང་། སྤར་ཕན་བྱུང་ན་དེ་ལ་བཟུང་བའི་མོ། སྔོན་ཆད་མ་བྱུང་ན་ནས་ཡོང་བས་
 རན། དེ་སོགས་ཞིབ་བརྟགས་འཛིན་གྲོགས་པའི་ཕོ་བུ། ལུས་གཙུག་གསལ་སྤྱར་དཀྱིལ་གྱི་
 མཉམ་བཞག་བྱས། འཕྱུ་བཅས་དལ་གྱི་སྤྱན་བཟང་བའི་རྟགས། ཅེས་སོ།
 གཞན་ཡང་ཤོ་མོ་འདེབས་དུས་སྟེ། མི་འམ་དུད་འགྲོགས་རིགས་སྐད། སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཡིན་
 པས་བཟང་། བར་སྤྱོད་སྤྱོད་ཡིན་པས་འབྱིང་། འོག་སྤྱོད་འདྲེ་སྤྱོད་ཡིན་པས་རན། སྤྱོད་སྤྱོད་
 དག་པོ་ལྟ་སྤྱོད་འགོ། བར་སྤྱོད་དག་སྤྱོད་ཆེ་འོང་། འོག་དག་དག་འམ་མོར་གོད་འོང་། མོ་
 འདེབས་སྐད་དེར་གྱི་མི་རིགས་བྱུང་ན་བཟང་རན་འདི་ལྟར་བརྟགས། སྤྱིས་པ་གོས་བཟང་ཡིན་
 འོང་བྱུང་། ལྟ་ཆེན་མཉེས་ཤིང་ཕོ་རྒྱུད་བཟང་། ལུང་མེད་གཞོན་མཛེས་རྒྱུན་བཟང་བྱུང་།
 ལྟ་སྤྱོད་འགོ་ཞིང་ཕོ་རྒྱུད་འཕེལ། སྤྱོད་དམར་མེད་གོས་དག་རོ་སོགས། རབ་བྱུང་སྟགས་
 བཅུ་ན་དམ་ཁྲིམས་ལྟན། བཅུ་ན་མ་ཁྲིམས་ལྟན་དམ་ལྟན་སོགས། ལུང་ན་དམ་གཙང་ཅི་བས་མ་
 འགྲུབ། མིན་ག་དག་རྩལ་ནག་རྩལ་གྱོན། སེར་ག་ཟུགས་སྤྱོད་མེད་རྒྱལ་པོ་འགོད། ལུང་
 མེད་གོས་རྒྱུན་དམར་རན་བྱུང་། བཅུ་ན་དམ་མོད་དམ་སྤྱི་འགོད། གྱིབ་རན་བྱུང་ཐེའུ་ར་
 གོད། མིན་ག་བདུད་དང་བྱུད་འདི་གོད། མོད་ན་བབས་དང་མི་བྱུད་ཐུག། རན་པའི་ཟུར་
 ཆད་ལ་འགྲུར། མོ་བཟང་བབས་དུས་གྱི་མི་འབྱུང་། བཟང་པོ་འགྲུབ་པའི་ཕོ་བུ་ཤོར། དེ་
 ལྟར་བྱུང་དུས་སྤྱོད་ཡང་བསྐྱལ། བཟང་རན་འགྲུར་རམ་མ་འགྲུར་བཟ། འགྲུར་ན་རན་
 བབས་འཛིན་གྲོགས། བཟང་བབས་དགོ་ཆོག་གསལ་འགྲུར་བས་ལེགས། ཤོ་མིག་ནང་གི་
 བཟང་རན་དང་། རྗེས་མའི་རྟགས་པ་མམ་ཐུན། གྱི་མི་མ་ཡོང་རྗེས་མར་དཔྱད། འདི་ཡང་
 དཔྱད་ཀྱི་ལྟ་མིག་ཡིན། མོ་ཅིས་ཀུན་ནས་བཤད་པ་ཡིན། དེ་ཡང་ཤོ་མིག་བཟང་རན་གྱི་དོན་ལ་
 དཔྱད་པའི། མོ་འགྲུབ་འཕྱུགས་པ་ཟེར། ལྟ་ཤོ་འདྲེ་ཤོ་གཉིས་གང་ཆེ་བལྟས་ནས་དེ་སྤྱོད་མགོ་

བདུགས་པ་ནི། མེད་ཚང་བཅའ་བ་ཟེར། དམོད་བྱེད་སྤྱོད་དམངས་ཤེས་འདྲ་བའོང་བ་ཡིན་
 མོ། དེ་ལྟར་དཔྱོད་མ་ཤེས་ན། ཚང་མ་མགོ་མི་ཐུགས་པ་ལྟ་བུའི་ཡིད་མི་ཆེས་པར་འོང་སྲིད་
 བས། སློབ་དཔོན་མ་ལས་པ་ལ་ཞིབ་ཚགས་སུ་དྲིས་ནས་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་དགོས་སོ། དེ་མ་
 བྱུང་ན་མོའི་རིམ་པ་རྣམས་ལས། ཚང་བཅའ་བ་དང་བཅར་ཤག་ཅོད་པ་གཉིས་བཞག་སྟེ།
 མོའི་གཞི་འདུགས་པ་ཁོན་བྱས་པས་འཇུག་སོ། དེ་ལྟར་མོའི་རིམ་པ་རྣམས་ཚར་བའི་ཇེས་སུ་
 བཏང་རག་གི་མཚོན་པ་མདོར་བསྟུས་བྱ། ལྷ་མོ་སོགས་མགྲོན་གཞན་རྣམས་གཤེགས་སུ་
 གསོལ། གལ་ཤིན་ཏུ་ཆེན་སྟོགས་གཅོང་མར་བྱེ་མར་ཆང་མུད་མདའ་དར་མེ་ལོང་སོགས་
 བཤམས་ཏེ་གསང་སནས་གདབས་པས་ཆེས་ལྷུར་བར་འོང་། རྒྱན་དུ་ཡང་བཞད་གད་སོགས་
 གི་ཆོད་དུ་མི་རུང་ངོ་། དེ་ལྟར་དད་ལྷན་འདོད་ཁམས་དབང་ཕྱག་མའི། རྫོམ་ཐོང་སྐབ་རྩུལ་
 དམ་པའི་མནང་ག་ལྟར། གསལ་བར་བཀོད་འདི་ཐེབ་པར་སྐབ་པ་དང་། འོལ་ཚོད་རྣམ་རྟོག་
 བཅད་པའི་དོ་རྒྱུ་མེད། རྟེན་པར་སྐྱེས་མཚོག་དམན་མང་པོ་ཞིག་ གླིང་དོར་གདུག་འདྲའི་
 སྐྱེ་བུ་བསྐྱོལ་བ་དེས། རྟག་འཁྱིལ་ཐོག་པོའི་གདུག་ལ་ཚོད་མར་འཛིན། རྟེན་པར་གཞན་
 གཉིས་ཕུང་རྒྱལ་སཅི། རྟེན་པར་འགྲོལ་པན་ཕྱིར་མནང་ག་འདི། ལས་སྐྱེས་གསལ་པོར་ཡི་
 གོར་སྟེལ་བའི་དགོས། འགྲོ་ཁྱེད་མ་རིག་ལུན་པ་ཉེར་སངས་ཏེ། ཀྲུ་མ་ཁྱེན་ཡེ་ཤེས་འོད་
 སྤང་རྒྱས་བྱུར་ཅིག། ཅེས་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་ཤོ་བྲམས་ནད་སྐྱལ་བྱང་དམར་མཚོན་གྲུ་ལྷ་པོ་
 ལས་ཚོགས་ཞི་དྲག་གཉིས་རེ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་ཤོ་རིལ་དཀར་ནག་ལ་ཁབ་རྟེན་པའི་ཞི་བའི་
 ལས་ཚོགས་རྫོམ་ཐོང་སྐབ་རྩུལ་གི་མནང་ག་སྟོན་མེ་རྒྱབ་གསར་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་འདྲ་སྟོབ་མ་
 དགོས་པར་རྒྱལ་མཚན་ཆོས་འཕེལ་ནས་དེད་གི་སྐབས་སུ་དུས་གི་དབང་གིས་སེམས་ཅན་རྣམས་
 ལ་རྫོམ་ཐོང་སྟོན་པའི་ལྷ་རྣམས་ཤོ་ལ་བསྟེན་ས། ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་སོགས་མགྲོན་ཡོང་

རྒྱུ་མང་བའི་སྐབས་འདིར་མོ་ཅིས་ཕྱ་སྐྱབས་སྐོས་པ་ལ་ཆེར་གྱུང་བ་ཏན་དུ་སྐོས་ཁེལ་ཡོང་དགའ་
 ཞིང་། ལྷ་མོའི་ཤོ་མོ་རྣམས་གྱུང་འགའ་ཞིག་བསྐྱུས་དུག་པའི་དོན་མིག་སལ་བ་དང་། ད་ལྟའི་
 ཤོ་མོ་རྒྱུས་པ་ཡོངས་གྲགས་འདི་ཡང་ཆོས་ཕུ་ཞུགས་པ་ལ་ཞོ་ཆང་ཤོ་རྒྱུན་སྐོས་གསུམ་སྐོར་ཡིན་ན་
 དཔྱད་མི་བདེ་བ་མ་ཟད། འགའ་ཞིག་ཏུ་ཡོང་མི་ཡོང་འདེམ་ཀར་བཤད་པས་ཐེ་ཚོམ་གྱིས་མཐར་
 ལྷུང་ཞིང་ཞུགས་པའི་ཕྱིར། མོ་དཔེ་འདི་རྣམས་ལས་ཁག་སལ་བ་ཞིག་བྱུང་ན། སེམས་ཅན་
 མང་པོར་ཕན་བར་འདུག་ཞེས་ནན་ཏན་བསྐྱུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། ལྷ་མཚོ་གའི་ཉིད་གྱི་མན་
 དག་རྣམས་རྩོགས་བར་ཐོབ་ཅིང་འདི་ཉིད་གྱི་བསྟེན་སྐྱབས་པ་ཡང་འབྲུག་ཕྱག་བརྒྱ་ཚམ་སོང་བའི་རྟོང་
 ཡུལ་གྱིས་རྣལ་འབྱོར་མ་མཁའ་སྟོད་བདེ་ལྷན་དབང་མོའི་སྦྱར་བ་དག་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག།

དེ་ཡང་མཁའ་འགྲོ་བདེ་ལྷན་དབང་མོ་ལས་དག་སྟོང་རྒྱལ་མཚན་ཆོས་འཕེལ། དེས་དུགས་
 པོ་སྐྱེ་འཕེང་བདུན་པ་སྟོ་གོས་རྒྱུ་མཚོ་ལ། དེས་ཉིད་གྱི་གཙུང་དཔའ་ཤོད་སྐུལ་སྐྱུལ། དེས་
 འབྲུག་ཤར་ཕྱོགས་རིག་སྐུ་སྐུ་མ་དགོན་གྱི་མཚོ་མས་པ་བཟང་ལྷ་རྣམས་རྒྱལ་ཤེ་རྩེ་ཟེར་བདུགས་ལ་
 སྐུ་མ་པོའི་གྲ་ཡིན་པ། དེ་ལས་སྐྱུ་མ་བསོད་ནམས་འབྲུག་སྟོང་བས་སམ་ཡོངས་གྲགས་སུ་སྐྱུ་མ་
 རྣལ་འབྱོར་དང་མཚོ་མས་པ་ཀུ་རྣམས་ཉིས། ཀུ་རྣམས་ཀུ་མ་ལ་རྒྱ་རྒྱ་པ་དང་། ཀུ་
 རས་མོངས་པ་སྐུལ་སྐྱུ་ཀུ་དག་འཁོར་ཆོག་སྐུ་མས་ལ་ལུང་རྒྱུན་བཞུགས།

published by Theckchog Choling Dharma Center.

We are grateful to Tony Duff for kindly giving
us the Tibetan program used for this publication.

| འདིལ་ལུང་མེད་ནལ་ཏུ། | | དང་པོ་ཤུག་པའི་མེད་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་ལས་ལུང་ལུང་། | | དཀར་ཆུག་འདི་ལུང་ལོ་ལྔ་པའི་དཔོན་པལ་ཡོང་དཔལ་བཞིན་ལ། | | |
|---------------------|----|--|----|---|----|-------------------|
| མི་རུང་ངོ། | | ལུག་མེད་དམ་མེད་ལོན། | | ཡོང་དཔལ་བཞིན་ལ། | | |
| ༡ དོན་མི། | ༡ | མིང་ལྟ། | ༡༧ | ཕྱིས་ལྟ། | ༡༩ | ལུང་ལོ་ལྔ་པའི་ལོ། |
| ༢ ཕྱིས་ལྟ། | ༢ | ཆེ་ཆུང་། | ༡༨ | མི་གྲུ་ཆུ། | ༢༠ | ཆེ་ཆུང་། |
| ༣ ཆེ་ཆུང་། | ༣ | ཤུག་པ་ལྟ། | ༡༩ | མི་གྲུ་ལས་ལྟ། | ༢༡ | ལོ་ལྔ་པའི་ལོ། |
| ༤ ལྟ་ལྟ་ལྟ། | ༤ | ཆོས་ལྟ། | ༢༠ | ཆུང་ལྟ། | ༢༢ | ཆུང་ལྟ་ལྟ། |
| ༥ ལྟ་ལྟ་ལྟ། | ༥ | དོན་ལྟ། | ༢༡ | ལྟ་ལྟ་ལྟ། | ༢༣ | ལྟ་ལྟ་ལྟ། |
| ༦ ལྟ་ལྟ་ལྟ། | ༦ | ལྟ་ལྟ་ལྟ། | ༢༢ | ལྟ་ལྟ་ལྟ། | ༢༤ | ལྟ་ལྟ་ལྟ། |
| ༧ ལྟ་ལྟ་ལྟ། | ༧ | ལྟ་ལྟ་ལྟ། | ༢༣ | ལྟ་ལྟ་ལྟ། | ༢༥ | ལྟ་ལྟ་ལྟ། |
| ༨ ལྟ་ལྟ་ལྟ། | ༨ | ལྟ་ལྟ་ལྟ། | ༢༤ | ལྟ་ལྟ་ལྟ། | ༢༦ | ལྟ་ལྟ་ལྟ། |
| ༩ ལྟ་ལྟ་ལྟ། | ༩ | ལྟ་ལྟ་ལྟ། | ༢༥ | ལྟ་ལྟ་ལྟ། | ༢༧ | ལྟ་ལྟ་ལྟ། |
| ༡༠ ལྟ་ལྟ་ལྟ། | ༡༠ | ལྟ་ལྟ་ལྟ། | ༢༦ | ལྟ་ལྟ་ལྟ། | ༢༨ | ལྟ་ལྟ་ལྟ། |

༡ ལྟ་ལྟ་ལྟ། ལྟ་ལྟ་ལྟ། ལྟ་ལྟ་ལྟ། ལྟ་ལྟ་ལྟ། ལྟ་ལྟ་ལྟ།